

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Wuppertal

WUPPERTAL ALPIN



2024
SOMMER

**Aktuelles der Sektion Wuppertal
des Deutschen Alpenvereins e.V.**

Wir stärken Wuppertal.

Die Wuppertaler Stadtwerke fördern das soziale Miteinander und unterstützen viele Projekte und Initiativen in der Region. Für gestern, heute und morgen.



WIR SIND
WEGBEREITER

WSW.



Inhalt

Informationen - Berichte - Programme

Sektion

Mitgliederversammlung 2023 der Sektion	02 - 03
Sportangebote der Sektion.....	04

Bergsport

Ausbildungsreferat.....	05
Das Kursprogramm für 2024	05 - 10
Gemeinschaftsfahrten Bergsport	12 - 14
Lauf- & Bergsport-Treff.....	14

Kletteranlagen

Wupperwände	15
-------------------	----

Jugend & Familie

Jugendgruppen der Sektion	16
Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe	17
Kinderwettkampf-Klettergruppe	17

Hütten & Wege

Unsere Hochgebirgshütten	18 - 19
Almrosenfest in St. Jakob.....	20
Irischer Abend auf der Barmer Hütte	21

Wandern

Raus und Wandern	22
Wanderplan für die kommenden Monate.....	24 - 25
Wandern & mehr	26 - 27

Handball

Bericht der Handballabteilung.....	28 - 29
------------------------------------	---------

Vorträge

Die nächsten Termine	30 - 31
----------------------------	---------

Skilauf

Nordic Walking - Training	32
Skihoch-"Tour du Ciel" im Wallis	33 - 38

In eigener Sache

Änderungsantrag	39
Termine	40 - 41
Ansprechpartner – wichtige Anschriften.....	42 - 43
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum	44



Mitgliederversammlung 2023

von Peter Bannenberg

Am 20.04.2024 hat die MV in der Kletterhalle mit einer Teilnehmeranzahl von 46 Mitgliedern stattgefunden.



zur Deckung eines außerplanmäßigen Finanzbedarfs bzgl. des DAV Haus Astenberg“ aufgrund der schleppenden Verkaufsfortschritte von der Tagesordnung abzusetzen und zu gegebener Zeit, wenn erforderlich, in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung zu behandeln. Der Antrag wurde einstimmig angenommen.

Vorab war ein Lichtbildvortrag von der djav-NRW über eine Unternehmung in Georgien mit interessanten Informationen und beeindruckenden Bildern zu sehen.

Nach den Formalitäten zu Beginn einer MV, hier wurde der Antrag vom Vorstand gestellt, den ursprüngliche TOP 15 „Beschlussfassung gem. § 7, Satz 2 der Satzung über eine Sonderumlage

Der Geschäftsbericht des Vorstandes endete mit dem Dank bei allen ehrenamtlichen Referenten*innen, Gruppenleiter*innen und den vielen Helfern*innen des Vereins für ihren engagierten Einsatz. Sie alle haben wesentlich dazu beigetragen, dass sich der Verein auch im Jahr 2023 wieder positiv entwickelt hat.

DANKE





Zum Finanzbericht des Vorstandes ergaben sich keinerlei Fragen oder Anmerkungen. Die Entlastung des Vorstandes erfolgte mit vier Enthaltungen (die anwesenden Vorstandsmitglieder). Der Haushaltsvorschlag 2024 wurde einstimmig beschlossen.

Die Mitgliedsbeitragsanpassung ab dem 01.01.2025 für ein A-Mitglied um EUR 18,00 auf EUR 88,00 pro Jahr wurde mit einer Enthaltung beschlossen. Die anderen Mitgliedskategorien errechnen sich nach den festgelegten prozentualen Größenordnungen, wobei der Familienbeitrag sich aus dem A- und B-Beitrag zusammensetzt.

Die Beschlussfassungen, über die Auflösungen der Ortsgruppen Kierspe und Remscheid erfolgten jeweils mit zwei Enthaltungen.

Die vom Wahlleiter Carsten Scheel durchgeführten Wahlen erfolgten jeweils ohne weitere Kandidaten. Es wurde wie nachfolgend gewählt:

Vorstand

Vorsitzender: Bannenberg, Peter
Mitglied: Adam, Ernst

Beirat

Hüttenreferent Barmer Haus:
Sauerwein, Lina
Hüttenreferent Barmer Hütte:
Sippel, Hans-Werner
Hüttenreferent Elberfelder Hütte:
Scollick, Andreas
DAV360 Produkt Manager u.
Administrator: Kurtz, Jonas
Sport- u. Wettkampfklettern:
Ben-Achour, Leon
Vorträge:
Koepp, Luitger

Rechnungsprüfer

Chesnokov, Petro (1. Wiederwahl)
Herringslack, André (Neuwahl)

Anträge zur Mitgliederversammlung sind nicht eingegangen und unter „Verschiedenes“ haben sich keine Punkte ergeben.

Um 18:20 Uhr wurde die MV vom Versammlungsleiter Peter Bannenberg beendet.





Sportangebote der Sektion

Bitte schaut auf unserer Homepage bzw. in der Tagespresse, wann und wie sich die Situation bzgl. Hallenschließung oder -öffnung entwickelt.

Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination: Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums
Kothen**, Schluchtstraße 34,
Wuppertal



Ansprechpartner:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, i.falk.wtal@t-online.de

Siehe auch bei DAV-Wuppertal.de unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

Ballsport / vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,
neben der Stadthalle Wuppertal

Ansprechpartner: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354, grdeter@t-online.de

bergerhoff
MALERMEISTER

Malermeister Stefan Bergerhoff

Edith-Stein-Straße 50 • 42329 Wuppertal

Tel.: 02 02/2 54 10 57 • Mobil: 01 71/6 27 72 61

Fax: 02 02/2 54 10 58

E-Mail: info@malermeister-bergerhoff.de



Tapezieren



Anstrich



freie kreative
Gestaltung



Fassaden-
anstrich



Teppich
verlegung



Ausbildungsreferat

Infos zum Klettern

Kletterkurs besuchen !

Kletterschein bekommen !

Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.

Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten Sie unter:

www.DAV-Wuppertal.de / www.Wupperwände.de

Klettergarten Spreeler Mühle

Buchungen bei: Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,
E-Mail: Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 / 281518-20,
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens Freitag 18:00 Uhr.

Aktuelles Kursprogramm

Unser neues Ausbildungs- und Tourenprogramm 2024 ist veröffentlicht, Buchungen sind ab sofort über die Kursleitung möglich. Die vollständigen Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“.



In Wuppertal Alpin ist zu jedem Kurs ein QR-Code abgebildet. Diesen QR-Code kannst Du mit einer QR-Code Scanner App auf deinem Smartphone scannen, so gelangst Du über den Webbrowser direkt zur Kursausschreibung und findest weitere Informationen.



Du hast Fragen zu einem Kurs oder Du möchtest Dich gerne anmelden?

Bitte wende Dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses, bei Gemeinschaftsfahrten an den/die Organisator*in. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?

Die Kurs- und Tourenausschreibungen beschreiben die wesentlichen Inhalte des Kurses / der Tour. Der genaue Ablauf und die möglichen Tourenoptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

Erfülle ich die Kurs-/ Tourenanforderungen?

Bitte helfe dir und den Ausbildern und Tourenleitern, indem Du dir die Voraussetzungen zu dem von dir gewählten Kurs genau durchliest. Hierbei sind sowohl die konditionellen als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten dir Zweifel kommen, ob Du den Anforderungen entsprichst, dann kontaktiere bitte die jeweilige Kurs-/Tourenleitung.

Welche Leistungen sind enthalten?

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftsfahrten lediglich die Organisation.

Welche Ausrüstung wird benötigt?

Ausrüstung gemäß Kursschreibung bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpinechnischen Ausrüstung auszuleihen.

Kursgebühren

Die Kursgebühren dienen – sofern nicht anders in der Kursschreibung vermerkt - lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder*innen. Die Kursgebühren sind mit der verbindlichen Anmeldung auf das vom Kursleiter angegebene Konto zu entrichten. Je nach Kurs können weitere Kosten für z. B. Verpflegung, Unterkunft und Anreise anfallen.

Unterjährige Veröffentlichung von Kursen und Touren

erfolgen auf der Homepage <https://dav-wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“, im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





Saisonstart & Bergwanderausbildung im Wilden Kaiser

15. bis 19.06.2024

Kurszuordnung: Bergwandern - Grundstufe



Programm: Im wilden Kaiser finden wir das ideale Gelände, um uns auf den Alpensommer vorzubereiten. In der Kleingruppe werden wir bei sportlichen Touren lernen, die körperlichen Grenzen und Reserven besser einzuschätzen. Im anspruchsvollen Gelände werden Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik trainiert, ebenso wie der effektive Einsatz von Stöcken und die Orientierung im (weglosen) Gelände. Die Kursinhalte werden "learning by doing", also hauptsächlich unterwegs vermittelt. Tipps und Informationen gibt es auch zu Themen wie Wetter, Erste Hilfe unterwegs und Flora & Fauna.

Termin: Anreise am 15.06.2024. Touren von Sonntag bis Dienstag.
Abreise nach Frühstück am Mittwoch.

Kosten: EUR 130.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung: Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196

Allgäuer Gipfeltourenwoche als geführte Bergwanderung

22. bis 29.06.2024

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour



Programm: Wild zerrissene Felsgipfel im Wechsel mit sanften Hügeln, blütenreiche Wiesen, glänzende Seenaugen in stillen Bergkesseln, steil emporstrebende Gras- und Waldflanken: das ist unser wunderschönes Allgäu. Dies wollen wir im Raum Oberstdorf alles selbst erkunden und erleben.

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine gute Kondition sollten wir für die geplanten Tagestouren mitbringen. Aber wir lassen uns so viel Zeit, um auch alles genießen zu können. Angesprochen sind sowohl Einsteiger als auch ältere Semester.

Termin: Anreise am 22.06.2024. Bergwanderungen von Sonntag bis Freitag. Kursende am Samstag.

Kosten: EUR 160.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung: Michael Göbel, Tel: 0171 1282399,
E-Mail: Michael.Goebel@dav-wuppertal.de



Erlebnisreiche Wanderwoche in der Schobergruppe Steile Pfade und kristallblaue Seen

02. bis 09.08.2024

Kurszuordnung: Bergwandern - Aufbaustufe



Programm: Die Schobergruppe in Osttirol fristet ein Schattendasein neben ihrem berühmten Nachbarn, dem Großglockner. Dies aber völlig zu Unrecht! Einzigartige Natur und ruhige, urige Hütten begeistern hier neben abenteuerlichen Pfaden und fernen Gipfeln. Wir steigern uns in dieser Woche langsam, starten erst vom Tal und stoßen dann ins Gebirge vor. Bei gutem Wetter sind auch Touren auf die höchsten Gipfel der Gebirgskette möglich!

Termin: Vortreffen am 23.07.2024 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände.

Treffpunkt am 02.08.2024 in Heiligenblut. Bergtouren an den folgenden Tagen. Kursende am Freitag.

Kosten: EUR 180.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Wiebke Zarembowicz, Tel.: 0157 73170852,
E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de

Eisgrundkurs auf der Rauhekopfhütte (Kauertal)

03. bis 10.08.2024

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe



Programm: Du hast bereits anspruchsvolle Bergwanderungen und Höhenwege in den Alpen unternommen, bist schwindelfrei und trittsicher in weglosem Gelände. Du möchtest die notwendigen Fähigkeiten / Techniken für das eigenständige Durchführen von leichten Hochtouren in weglosem Gelände und auf Gletschertouren erlernen. Dann bietet der Kurs dir eine solide Hochtourenausbildung und ein unvergessliches Erlebnis in einer hochalpinen Gletscherwelt.

Die einfach ausgestattete Rauhekopfhütte (2.732m) im hinteren Kauertal der Ötztaler Alpen bietet eine ursprüngliche Hüttenatmosphäre und liegt ideal in einer faszinierenden Gletscherwelt, um die vorgesehenen Kursschwerpunkte zu vermitteln.

Termin: Anreise am Samstag, den 03.08.2024 ins Kauertal. Von Sonntag bis Freitag Ausbildung und Trainingstouren. Samstag Abstieg und Rückreise.

Kosten: EUR 190.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, E-Mail:
Juergen.Brueckner@dav-wuppertal.de



Anspruchsvolle Alpenüberquerung als geführte Tour

29.08. bis 07.09.2024

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour

Programm: Auf dem „klassischen E 5“ überschreiten wir auf rund 120 km Wegstrecke in 8 Tagesetappen die Allgäuer, Lechtaler, Öztaler und Sarntaler Alpen. Die Anstrengungen für die zu bewältigenden insgesamt rund 6.000 Hm werden von einer wunderschönen Naturlandschaft belohnt. Übernachtungen sind sowohl in Gasthöfen als auch auf Hütten vorgesehen.



Der höchste Punkt auf der Tour liegt bei 3.000 Metern und somit schon im Hochgebirge. Schwindelfreiheit, absolute Trittsicherheit und eine gute Kondition sollten wir für diese mehrtägige Bergwanderung mitbringen. Die Tour ist so ausgelegt, dass sich auch die „älteren Semester ab 55+“ wohl fühlen und dieses Erlebnis genießen können.

Termin: Treffpunkt am 29.08.2024, gegen 18:00 Uhr in Spielmannsau (bei Oberstdorf). 8 Tage Tour bzw. Alpenüberquerung. Am 07.09.2024 Rückfahrt nach Oberstdorf, anschließend Heimreise.

Kosten: EUR 200,-- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung: Michael Göbel, Tel: 0171 1282399, E-Mail: Michael.Goebel@dav-wuppertal.de

Schnupperkurse Felsklettern - für Anfänger

Kurstermine: (A) 31.08.2024 sowie (B) 21.09.2024

Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)

Programm: Du interessierst dich für den alpinen Bergsport und möchtest gerne selbst erste Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! In Kleingruppen und immer bestens betreut durch unsere Ausbilder sammelst du erste Erfahrungen im Felsklettern und begehst einen Klettersteig.

Termine: Den Interessenten stehen zwei Kurstermine zur Verfügung:

(A) Samstag, den 31.08.2024
Anmeldung über Kursleitung: Wiebke Zarembowicz, 0157 73170852, Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de



(B) Samstag, den 21.09.2024
Anmeldung über Kursleitung: Stefan Strunk, 0202 2424938, Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de



Die Ausbildung findet im Klettergarten Spreeler Mühle statt. Treffpunkt um 09:30 Uhr an den Wupperwänden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten



Goldener Herbst in Osttirol

Bergwanderausbildung für Fortgeschrittene zu Hüttenschluss

11. bis 15.09.2024

Kurszuordnung: Bergwandern - Aufbaustufe



Programm: Der Herbst ist die schönste Zeit für Bergtouren: bevor die hohen Hütten schließen, schnuppern wir noch die klare Luft und bestaunen die knalligen Farben der Natur. Bei sportlichen Touren durch anspruchsvolles Gelände werden wir uns trotzdem Zeit nehmen, die in den Bergen einkehrende Ruhe zu genießen.

Aber auch an Technik zu feilen, Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik zu verfeinern und Orientierung im (weglosen) Gelände sowie Wettereinschätzung zu üben. Tipps und Informationen zu Flora & Fauna und Erster Hilfe unterwegs gibt es immer dazu.

Termin: Treffpunkt am 11.09.2024 in Osttirol. Bergtouren an den folgenden Tagen. Kursende am Sonntag.

Kosten: EUR 130.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196

Fam. Braselmann
Niederklüttingen Alm

FAMILIE BRASELMANN
Niederklüttingen 3
58339 Breckerfeld
Tel.: 02195-689985
0175-2701787
www.kluetinger-alm.de
info@party-service-braselmann.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Sonn- und Feiertage
ab 10 Uhr
Montag bis Donnerstag
ab 11.30 Uhr
Für Gruppen jeglicher Art
nach Absprache
ZUFAHRT
Über Radevormwald - Filde
oder Wanderweg von der
Heilenbecker Falsperre

**TYPISCH BAYRISCHE
SCHMANKERL -
SPEISEKARTE**



MIT **UNS**
BLEIBST DU **OBEN!**

DIE GRÖßTE AUSWAHL
AN KLETTERSCHUHEN IN NRW

10% für DAV Mitglieder

Süßenstraße 28
40599 Düsseldorf
Telefon: 0211 73160331
team@kletterladen.nrw

Öffnungszeiten:
Di - Fr 11 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr
und nach Absprache.

 Folgen Sie uns auf: www.facebook.com/kletterladen



kletterladen.nrw
ARBEITSSCHUTZ & BERGSPO



Gemeinschaftsfahrten Bergsport

Eine vollständige Übersicht der geplanten Gemeinschaftsfahrten im Bereich Bergsport findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“. Über die hier abgebildeten QR-Codes gelangst Du mit Deiner QR-Code Scanner App des Smartphones direkt zur Tourenausschreibung.

Bei Fragen oder für eine Anmeldung wende Dich bitte direkt an den/die Organisator*in der jeweiligen Gemeinschaftsfahrt.

Allgemeine Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren / Routen als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden bei einer Gemeinschaftsfahrt nicht statt. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/die Organisator*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen wie z.B. Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

Hochalpine Wanderung im Tessin – als Gemeinschaftsfahrt

auf der „Via Alta Idra, Etappen 1 - 5“
01.09. bis 07.09.2024

Programm:

Alpine Route zwischen Wasser, Himmel und Sternen durch das Herz der Tessiner Berge. Die Via Alta Idra besticht durch eine vielfältige Umgebung und garantiert unvergessliche Erlebnisse. Ausgedehnte Alpweiden durchqueren, kristallklare Bergseen bewundern, auf über 2700 Meter hinaufklettern, kilometerlang über spitze Grate balancieren im Zeichen einer europaweit einmaligen Weitwanderung.



Termin: Anreise am Sonntag, den 01.09.2024 nach Airolo (Tessin).
Montag bis Freitag anspruchsvolle Hüttenwanderung.
Samstag, den 07.09.2024 Abstieg nach Chironnico und Rückreise

Anmeldung: Thomas Panitz, Tel.: 02058 87147,
Thomas.Panitz@dav-wuppertal.de

Anmeldeschluss: 31.03.2024



Saisonabschluss Bayerische Voralpen – als Gemeinschaftsfahrt

30.10. bis 03.11.2024

Programm:

Die jährliche Abschlusstour steht vor der Tür. Dieses Jahr haben wir ein aufregendes Abenteuer vor uns, das Wanderer, Kletterer und Schneeschuhwanderer gleichermaßen begeistern wird.



In Fischbachau gibt es eine Fülle von Wanderwegen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Wir werden eine Auswahl von Bergtouren unternehmen, damit jeder auf seine Kosten kommt. Für die Kletterbegeisterten unter euch gibt es in der Umgebung großartige Möglichkeiten. Wir werden in Absprache mit den Teilnehmern Klettertouren planen. Abhängig von den Witterungsbedingungen könnten auch eigenständige Schneetouren unternommen werden.

Termin: Wir werden im Selbstversorgerhaus "Haus Hammer" des DAV München unterkommen. Die Teilnehmer sind während des Aufenthalts für die Verpflegung selbst verantwortlich. Wir wollen den Komfort öffentlicher Verkehrsmittel nutzen (bspw. Anreise mit dem Nachtzug). An den zur Verfügung stehenden Tagen können die Tourenoptionen gemeinsam geplant bzw. in selbstständigen Gruppen/Seilschaften begangen werden. Es findet vorab ein obligatorisches Vortreffen statt.

Anmeldung: Simeon Kremzow-Tennie,
Simeon.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de

Anmeldeschluss: 31.08.2024.

DAV
Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download:
mein.alpenverein.de



Bergsport-Gruppe



Bergsporttreff

Die Gruppe trifft sich regelmäßig

am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

Neueinsteiger in Sachen Bergsport? Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

Laufftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Laufftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

Gelaufen wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen:

ca. 55 Min. (8-10km) bzw. ca. 75 Min. (14km).

Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Euer Bergsportwart, Thomas Panitz



Kletterzentrum

Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 2400m² Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m² Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei
oder besuch unsere Website
um unsere Angebote anzuschauen.
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.
Wir freuen uns auf dich!





Kinder- und Jugendgruppen



KLE

JUG

Als JDAV-Wuppertal bieten wir für Kinder und Jugendliche regelmäßige Klettergruppen in den Wupperwänden an. Mit erfahrenen Jugendleitern, regelmäßigen Treffen, sicherer Ausrüstung und Spaß lernt ihr hier nicht nur die Grundlagen des Kletterns, sondern auch Gemeinschaft, Spaß und Respekt vor der Natur. Neben Fitness stehen besonders neue Freundschaften, Selbstvertrauen und Naturerlebnisse im Mittelpunkt. Sei dabei und erlebe die Faszination des Kletterns mit der JDAV!

Um das in der Halle erlernte Wissen zu erproben, bieten wir neben spannenden Wochenendaktionen auch jedes Jahr Fahrten an. Von Skitouren über Klettern an Felsen bis hin zu alpinen und Hochgebirgs-Fahrten ist hier für jeden etwas dabei.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, schaut gerne bei uns vorbei. Ihr könnt auch gerne erstmal Probe klettern.

Weitere Informationen zu Fahrten, Gruppen, Veranstaltungen und Kontakt findet ihr hier:

<https://DAV-Wuppertal.de/gruppen/jugend-familiengruppen/>



Du hast Interesse am Klettern und Lust auf neue Herausforderungen in einer Gemeinschaft?

Dann bist du hier genau richtig.

Melde dich gerne bei unseren Jugendreferenten Caro und Flo.



Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe

dienstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Ansprechpartner:

Corinna Hermey, Artur Wagner, Renée Lamsfuß
 Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483

Kinderwettkampf-Klettergruppe

donnerstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Ambitionierte Kinder können hier trainieren und sich auf die ersten Wettkämpfe, die Kids Cups, vorbereiten.

Das Angebot richtet sich an vorerfahrene starke Kids ab 8 Jahren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampfttrainingsgruppe ist über Sichtung- und Kennenlerntrainings offen und nach Absprache möglich.

Ansprechpartner und Trainer:

Artur Wagner, Renée Lamsfuß, Jonas Kurtz
 Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483



Elberfelder Hütte

2346 m

**Eine Krönung
ihres Urlaubs**

**Genießen Sie das
einmalige Panorama
mit Blick auf 14 Dreitausender!**



Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten

in uriger Hüttenatmosphäre!

Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Der Hüttenwirt Lucas Zipper freut sich auf Ihren Besuch.
Tel. Elberfelder Hütte: 0043 / (0)4824 / 2545
ElberfelderHuetten@DAV-Wuppertal.de
<https://ElberfelderHuetten.com>





Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

Lohnendes Ziel in der Rieserfernergruppe

Sie erreichen die Hütte auf verschiedenen, aber unterschiedlich anspruchsvollen Wegen und zwar von der Patscher Alm im Defereggental, vom Antholzer See im Antholzertal oder vom Obersee am Staller Sattel über die Jägerscharte.

Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum und die gute Küche lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Die mit 43 Schlafplätzen (Matratzen- und Zimmerlager) ausgestattete Hütte gehört zu den wenigen noch nicht überlaufenen Hütten der Ostalpen und bewahrt dadurch die Ursprünglichkeit einer Schutzhütte.

Nähere Informationen zur Hütte, zu den Aufstiegen und den Tourenmöglichkeiten finden Sie im Tourenportal der Alpenvereine www.alpenvereinaktiv.com unter dem Suchbegriff "Barmer Hütte".

Ein lohnendes Ziel für alle, ob Bergwanderer und Hochtouristen:

Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin Monika Schatzer mit Familie freut sich auf Ihren Besuch.
Tel. Barmer Hütte: 0043 / (0)664 / 9489413
Kontakt@BarmerHuette.at
<https://BarmerHuette.at>

geöffnet
Mitte Juni - Mitte Sept.



HÜT



Almrosenfest in St. Jakob

22. Juni oder 29. Juni 2024

Ende Juni blühen im Deferegggen die Almrosen. Dieses Naturschauspiel nimmt die Urlaubsregion seit über 20 Jahren zum Anlass in dieser Zeit ein besonderes Fest, das Almrosenfest, zu veranstalten.

Bauern- und Handwerkermarkt, Kinderprogramm, viel Musik, Disco und vieles mehr erwarten die Gäste. Fast mit-drin im Geschehen liegt das Barmer Haus in Ortsmitte am Postplatz.

Kommen Sie doch einfach mal zu dieser frühen Sommersaison ins Deferegggen und verbinden Sie Naturerlebnis und Vergnügen.



Tourenmöglichkeiten und Informationen zum Barmer Haus finden Sie bei www.alpenvereinaktiv.com/de/selbstversorgerhuette/barmer-haus/7242129/.

Der Termin stand zur Zeit der Drucklegung leider noch nicht fest. Laut Auskunft der Tourismusbüros St. Jakob solle das Fest aber entweder am 22.06. oder am 29.06. stattfinden. Bitte informieren Sie sich über folgenden Tterminkalender: <https://www.osttirol.com/orte-und-taeler/alle-orte/events/>

Wer sich früh entscheidet, findet sicher auch noch Platz im Barmer Haus.

Informationen und Buchung über die Geschäftsstelle der Sektion
Tel.: 0202 / 28151820, Email: Barmen@DAV-Barmen.de.





Sommeraktivität für Skifahrer u. Nichtskifahrer

Irischer Abend auf der Barmer Hütte (2.610m)

als Gemeinschaftsfahrt

24. bis 27.08.2024

Die Barmer Hütte liegt in der östlichen Rieserfernergruppe, dem südwestlichen Ausläufer der Venedigergruppe. Am Fuß des mächtigen Hochgall thront sie aussichtsreich auf einem kleinen Plateau auf Osttiroler Seite, ganz in der Nähe zur Grenze nach Südtirol und in der Kernzone des Nationalparks Hohe Tauern.

Vorgesehener Ablauf:

An- und Abreise im Reisebus.

23.08. Abfahrt um 22:00 Uhr an den Wupperwänden. Gegen 09:00 Uhr am nächsten Morgen Ankunft im wunderschönen St. Jakob im Defereggental am Barmer Haus. Der Tag steht zur freien Verfügung. Diverse Wandermöglichkeiten bieten sich an u.a. durch das Skigebiet. Der idyllische Ortskern lädt zum gemütlichen Verweilen im Café ein.

25.08. um 10:00 Uhr Abfahrt am Barmer Haus mit dem Bus Richtung Parkplatz Patscher Alm, von dort erfolgt der gemeinsame Aufstieg zur Barmer Hütte. Nach dem gemeinsamen Abendessen sorgt Daeng mit seinem musikalischen Auftritt für irische Stimmung.

26.08. nach einem gemeinsamen Frühstück Abstieg von der Barmer Hütte zur Patscher Alm und mit dem Bus zurück nach St. Jakob. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung.

27.08.2024 gegen 09:00 Uhr Rückreise nach Wuppertal.

Ausrüstung: Die komplette, persönliche typische Bergbekleidung ist für die Hüttentour obligatorisch.

Voraussetzung: **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind Sektionsmitglieder u. Nichtmitglieder (diese sollten einen umfassenden Versicherungsschutz haben). Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.**

Mittelschwere Bergwanderung über Geröll, Trittstufen, Platten und Blockwerk mit 945hm. Gehzeit ca. 3 1/4h mit Rucksack.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung und Durchführung.

Kosten: Für Übernachtung, Speisen u. Getränke sind die üblichen Preise von Barmer Haus / Hütte zu entrichten. Die Fahrkosten richten sich nach der Teilnehmeranzahl. Bei 30 TN fallen EUR 100,00 p. P. für Hin- u. Rückfahrt an. Die Abrechnung erfolgt vor Ort.

Organisator: Lina Sauerwein, 0175 716 3376,
E-Mail: Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Organisator.

HÜT



„Raus und Wandern“

Wir treffen uns regelmäßig, um schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region zu unternehmen. Wir sind dabei zügig unterwegs (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter), das Naturerlebnis und nette Gespräche kommen dabei aber auf keinen Fall zu kurz. Auch freuen wir uns, wenn von Euch Vorschläge für Wanderungen kommen, so lernt jeder und jede mal etwas Neues kennen.



Richtig aufgehoben bei uns seid ihr also, wenn ihr euch gerne draußen bewegt (bei fast jedem Wetter) und Lust habt, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Unsere monatlichen Termine planen wir wie folgt:

- Freitag, 14.06.2024
- Mittwoch, 17.07.2024
- Freitag, 16.08.2024
- Mittwoch, 11.09.2024



Startzeiten und Länge variieren je nach Jahreszeit. Bei unseren Feierabendrunden starten wir meist zwischen 18 und 19 Uhr, die Dauer liegt zwischen 1,5 und 3 Stunden.

Auf unserer Homepage veröffentlichen wir frühzeitig die genauen Informationen zur nächsten Wanderung. Es gibt auch eine Whats App Gruppe, in welche man

bei Interesse aufgenommen werden kann.

Am 14.06.2024 ist der Sommer richtig da und wir drehen eine Runde ab Beyenburg. Treffpunkt ist um 18:00 Uhr am Wanderparkplatz Schützenplatz in Beyenburg.

Bei Interesse meldet euch bei uns Wanderleiterinnen:

Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Lena Kremzow-Tennie



Nachhaltigkeit liegt in unserer DNA.

Mit all ihren Facetten.

Wir beteiligen uns aktiv an der nachhaltigen Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft. So leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit



Sparkasse
Wuppertal



Wandergruppe



Wanderplan für die kommenden Monate

Unsere Sonntagswanderungen werden über Distanzen von ca. 12 bis 17 km geplant. Die Abfahrtszeiten vom Treffpunkt (s. unten) variieren geringfügig je nach Jahreszeit.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.

Samstag, 15.06. - Samstag, 22.06. Wanderwoche Obermaiselstein

Ansprechpartnerin: Ethel Baumer, Tel.: 0202/ 43 62 66

Sonntag, 07.07. „Tönisheide, Neviges“ ca.15 km

Treffpunkt 9:30 Uhr Parkplatz Rutenbecker Weg (bei Aldi)

Wanderführer: Klaus Filipczik, Tel.: 0202/ 46 09 05

Donnerstag, 11.07. „Wanderführerbesprechung“

um 15.00 Uhr im Gartenhaus Klaus Filipczik

Bitte Wandervorschläge „Tagestouren“ bis einschließlich Dezember 2024 ausarbeiten und mitbringen.

Termin bitte vormerken. Es erfolgt keine weitere Einladung.

Sonntag, 21.7.2024 „Sommerfest“

Kleine oder mittlere Wanderung „Kräwinkler Brücke“

(7km bzw.12km je nach Wetterlage) mit anschließender Einkehr(ca. 15 Uhr) bei Eier-Kaal in gemütlicher Runde.

TP 9.30 Uhr P+R Waldeckstraße

Wanderführer: Helga Koburg / Lutz Mantwill, Tel.: 0202 722 490

Sonntag, 4.8.2024 „Gruiten“ ca. 15 km

TP 9.30 Uhr P+R Vohwinkel (Akzenta Parkplatz)

Wanderführerin: Ethel Baumer, Tel.: 0202 436 266

Sonntag, 18.8.2024 „Aprath / Eckbusch“ ca. 17 km

TP 9.30 Uhr Otto Hausmann Ring (unter A46)

Wanderführerin: Edith Seifert, Tel.: 0202 707 008



Sonntag, 1.9.2024 „Klausen / Breckerfeld / Zurstrasse“ ca. 17 km

TP 9.30 Uhr P+R Waldeckstraße

Wanderführer: Klaus Filipczik, Tel.: 0202 460 905

Sonntag, 15.9.2024 „Ehrenberg“ ca. 17 km

TP 9.30 Uhr P+R Waldeckstraße

Wanderführer: Bernd Baum, Tel.: 0202 507 147

Sonntag, 29.9.2024 „Frielinghausen“ ca. 14 km

TP 9.30 Uhr P+R Waldeckstraße

Wanderführer: Lutz Mantwill, Tel.: 0202 722 490

Sonntag, 13.10.2024 „Ennepetal“ ca.16 km

TP 9.30 Uhr P+R Waldeckstraße

Wanderführer: Bernd Baum, Tel.: 0202 507 147

Donnerstag, 17.10.2024 „Wanderführerbesprechung“

um 15.00 Uhr im Gartenhaus bei Klaus Filipczik. Bitte Wandervorschläge bis einschl. März 2025 ausarbeiten und mitbringen.

Bitte Termin vormerken. Es erfolgt keine weitere Einladung.

Sonntag, 27.10.2024 „Burgholz“ ca.14 km

TP 9.30 Uhr Wanderparkplatz „Zur Kaisereiche“

Wanderführer: Helmut Pflüger, Tel.: 0157 731 737 10

Sonntag, 10.11.2024 „Liewerfrauenweg“ ca.16 km

TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer (Aldi Parkplatz)

Wanderführerin: Ethel Baumer, Tel.: 0202 436 266

Sonntag, 24.11.2024 „Unterbacher See“ ca.15 km

TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer (Aldi Parkplatz)

Wanderführer: Klaus Filipczik, Tel.: 0202 460 905

Sonntag, 8.12.2024 „Adventskaffee“ 15.00 Uhr

Treffpunkt: DAV Kletterhalle „Wupperwände“, W'tal Langerfeld, Badische Straße 76.

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Kaffeetrinken und Abendimbiss. Kostenbeitrag 5,00 €. Kuchenspenden sind erwünscht, nach telefonischer Absprache mit den Organisatorinnen.

Verbindliche Anmeldung bis zum 16.11.2024 ist erforderlich.

Sonntag, 5.1.2025 „Wanderung ins Blaue“

TP 9.30 Uhr P+R Waldeckstraße

Wanderführerin: Susanne Bethke, Tel.: 0202 595 727

Ansprechpartner der Sektion:

Lutz Mantwill Tel.: 0202 / 722 490, Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de



Wandern & mehr

...im Februar 2024

von Kirsten Fritzler

Im Februar trotzten 21 Unermüdlige dem Regen. Wir machten uns auf den von Sabine und Jochen ausgesuchten Wanderweg (ca. 9,5 km mit ca. 350 Höhenmetern) durch die Elfringhauser Schweiz.

Es ging teils steil bergauf und bergab, manchmal auch abenteuerlich, durch Feld, Wald und Wiesen. Auf halber Strecke entschied sich ein kleiner Teil der Gruppe, begleitet von Sabine, dann doch für eine Abkürzung. Die hartgesottenen folgten mit Jochen weiter dem geplanten Weg.

Das gemeinsame Ziel bzw. den Ausgangspunkt erreichten alle auf ihre Weise. Dort wurde gut gelaunt der wohlverdiente Einkehrschwung genossen und über die schöne Tour gesprochen.





Unsere schöne Aussicht-Wanderung vom 21 April

von Monika Stender



Wir sind im „Rheinland“ auf dem Wanderparkplatz Beyenburger Stausee gestartet.

Nach 200m über die Blaue Brücke waren wir in Westfalen.

wir über den Reiterweg zum Singerhof und weiter zur 483 gewandert.

Nach einer kurzen Strecke sind wir gegenüber der Heilenbecker Str. dem Weg Richtung Saalberg gefolgt. Dieser führte am Bach entlang bis zum Spreer Weg und weiter bis zum Beyenburger Stausee.



Es war eine interessante Wanderung von 14km mit wechselndem Wetter wie Hagel, Regen, Sonne und Wind.



Über einen steilen Anstieg ging der Weg mit Blick auf die Wupper nach Remlingrade.

Hier führte ein Weg neben dem Friedhof bis zum Abzweig Stallgemeinschaft Birken.

Von der Stallgemeinschaft Birken sind





Bericht der Handballabteilung

von Ulrike Glombitza

Am ersten Samstag im Mai absolvierten sowohl die Damen- als auch die Herrenmannschaft ihr letztes Spiel in der Saison 2023/24. Beide Teams können nicht so ganz mit dem Verlauf der Saison zufrieden sein, blieben sie doch unter ihren (theoretischen) Möglichkeiten.

Die **Herren** nahmen nach recht mittelprächtiger Hinrunde an der neu eingeführten Meisterrunde teil. Dort spielten die ersten 8 Mannschaften der Hinrunde (von 15 Mannschaften) noch einmal gegeneinander. Die Mannschaften ab Platz 9 spielten ebenso in einer „Pokalrunde“ den Sieger untereinander aus. Eine komplette Rückrunde mit allen 15 Mannschaften hätte wohl den zeitlichen und auch physischen Rah-

men gesprengt. In der Hinrunde belegten die Herren den 7. Platz und bestätigten diesen nahezu in der Rückrunde. Aber da kein Abstieg ansteht, kann nun die kommende Saison in Augenschein genommen werden natürlich nach einer entsprechenden Spiel- und Trainingspause, die jedoch bestimmt für die sehr geliebten Kickeinheiten genutzt werden. Mit kaum verändertem Kader wird dann wieder mit neuer Motivation gestartet.

Die **Damen** haben in dieser Saison leider nur den 12. Tabellenplatz belegt (von 14 Mannschaften), Grund hierfür waren unter anderem die fünf Spielerinnen, die für Spielernachwuchs gesorgt haben oder noch sorgen. Die Lücken konnten nicht so leicht geschlossen werden, obwohl wir drei neue Spielerinnen gewinnen konnten. Hauptsächlich standen wir uns öfter mit individuellen Fehlern selber im Wege, sodass wir manche knappen Spiele nicht für uns entscheiden konnten. Aber da im Damenbereich eine Umstrukturierung der Ligen erfolgt, hätten wir Platz 7 erreichen müssen, um in die Verbandsliga mit aufzusteigen. Alle anderen Mannschaften aus der Landesliga steigen in die Bezirksliga ab, die ab der nächsten Saison einen neuen Namen bekommt. Obwohl beide Mannschaften nicht so wahnsinnig erfolgreich waren, schneiden sie jedoch in der Liste der Tor-schützinnen und -schützen der jeweiligen Klasse mit Janette Bange auf dem 3. Platz und Christian Klinge sogar auf





dem 1. Platz hervorragend ab.
Herzlichen Glückwunsch dazu!

Nach dem letzten Spieltag ließ man gemeinsam bei Grillgut, Salaten und Kaltgetränken die Saison ausklingen. Auch mussten wir uns wieder von drei Spielerinnen verabschieden, die hauptsächlich aus gesundheitlichen Gründen die Schuhe an den Nagel hängen müssen. Neuzugänge sind auch schon eingeplant, sodass nach einem Monat Pause mit der Vorbereitung begonnen werden kann. Ziel für die nächste Saison sollte der Wiederaufstieg sein.





Vorträge



Noch wartet sie in ferner Zukunft, dennoch, erfahrungsgemäß naht sie schnell heran: die Vortragssaison 2024/25. Ab Oktober bietet die Sektion Wuppertal wieder ein vielfältiges und sicher interessantes Vortragsprogramm an.

Alle Veranstaltungen finden im AZ-Wuppertaler Hof, 42283 Wuppertal, Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5 statt.

Der Eintritt kostet an der Abendkasse EUR 5,00 für Mitglieder des DAV und des SGV sowie EUR 8,00 für Nichtmitglieder. Im Vorverkauf wird zusätzlich EUR 1,00 berechnet.

Der Vorverkauf findet online unter „<https://www.wuppertal-live.de>“ bzw. an den angeschlossenen Vorverkaufsstellen statt. Er beginnt etwa 3 Monate vor den Veranstaltungen



Die Ankündigungen gelten zum Teil noch als vorläufig, aktualisierte Informationen finden sie im Internet auf der Webseite

<https://dav-wuppertal.de/veranstaltungen/vortraege>



Vortragstermine

15.10.2024, 19:30Uhr

Norbert Wieskotten, *Vom Ruhrgebiet in die 6 großen Nordwände*



In seinem Bildervortrag schildert der Essener Alpinist Norbert Wieskotten den Weg vom Ruhrgebiet in die großen und schwierigen Nordwände der Alpen und des Himalaya. Angefangen vom Training in den nahen Klettergärten der Mittelgebirge bis zum Klettern in der französischen Verdonschlucht, dem amerikanischen Yosemite Valley oder den Granitflanken des Mont Blanc Massivs, über das Eisklettern in Schottland, Norwegen und den kanadischen Rockies galt es, die Fähigkeiten im Eis und kombinierten Gelände Stück für Stück weiter zu entwickeln.



Mit eindrücklichen Bildern begleitet der Vortrag den Weg von Touren an kleinen zu immer größeren und steileren Bergen, welche schließlich mit einer dramatischen Begehung der Matterhorn Nordwand unter unguten Verhältnissen gipfelt.

12.11.2024, 19:30 Uhr

Christian Pfanzelt, *Wetterstein – Grenzgänge von Alpspitze bis Zugspitze*



Drei Jahre lang hat der Sportfotograf und Bergbotschafter von Garmisch-Partenkirchen, Christian Pfanzelt, das Wettersteingebirge zu allen Jahreszeiten fotografiert.

Das Ergebnis präsentiert er nun in dieser Multivisionsshow. Idyllische Bilder mit Wow-Effekt gehören ebenso zur Wahrheit wie die Plagerei, Risiken und Zweifel. Hintergründige Themen des

Bergsports die zum Nachdenken anregen, werden elegant verknüpft mit authentischen Bergsporterlebnissen:

„Warum gehen wir in die Berge?“, wie kommen wir in ein „echtes Flowerlebnis?“, wie erleben wir „Risiko und Wagnis?“ und was hat es mit dem Begriff "Seilschaften" wirklich auf sich?

Unter anderem diese Fragen stellt Christian Pfanzelt – und liefert Antworten.

Keine allgemeingültigen, sondern seine eigenen. Themen, die den Grenzgang bereits in sich tragen. Nicht allein das physisch Extreme meint Christian Pfanzelt mit dem Titel seiner Multivisionsshow, sondern eben auch jene Themen, die uns am Berg wie selbstverständlich begleiten.

Weitere Vortragstermine

Eine Beschreibung der folgenden Vorträge finden Sie in der nächsten Ausgabe von Wuppertal Alpin.

14.01.2025, 19:30

Martina & Guus Reinartz, *Hohe Tauern – zwischen Hochalmspitze und Großglockner*

11.02.2025, 19:30 Uhr

Stefan Schulz, *Südtirol und Dolomiten: im Zauberreich der leuchtenden Berge (3D)*

11.03.2025, 19:30 Uhr

Andre Remy, *Die Lofoten – Wanderungen in Norwegens Bergen im Atlantik*

Info- und Aktualisierungsservice:

Haben sie zu den Vortragsveranstaltungen Anregungen, Tipps, Kritik oder Beschwerden? Möchten sie regelmäßige Informationen zum Vortragsprogramm erhalten oder gar ihre Bereitschaft zur Mitarbeit äußern? Sie können dies gerne per E-Mail an luitger.koep@dav-wuppertal.de tun.



Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik
(ruhig, gleichmäßig),
Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke:
Burgholz



Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik
(zügig und dynamisch)
Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn
Harzstr., Strecke: Sambatrasse

Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"böten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Skigruppen

Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,
Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,
Tel. d.: 0202 / 456057, Fax: 0202 / 451579,
e-mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
e-mail: Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de





ING. HANS QUEL
ELEKTROTECHNIK

Deweerthstraße 111 · 42107 Wuppertal · Telefon 44 39 33

Wir planen, montieren und reparieren
Ihre elektrischen Anlagen.



Skihoch-"Tour du Ciel" im Wallis

mit Marc Lenkeit, Dirk Todzy und Ernst Adam im April 2024
von Ernst Adam, Fotos von Marc, Dirk und Ernst

Wir haben die Bergauf-Bergab-Film-Doku über die „einsame“ Tour du Ciel „Skidurchquerung der Extraklasse“ gesehen. Die Tour sollte wilder und deutlich weniger begangen sein als die klassische Haute Route. Tolle Aus-



Schwärzegletscher



Karte der Tour du Ciel

blicke und beeindruckende 4000er wurden gezeigt, geführt von einem Bergführer mit blauer Jacke und einem Tonfall mit Wiedererkennungswert Das hört sich doch toll an, also auf geht's ins Wallis, von Zermatt über

mehrere Hütten bis St. Niklaus immer parallel zum Mattertal. Naja und als Eingehetour könnte man ja noch Breithorn mit Abfahrt über den Schwärzegletscher mitnehmen, bringt einen die Bahn doch fast bis auf den Gipfel und ist somit nicht so anstrengend – so dachten wir zumindest.

Nun also wie so oft sind wir Freitagnacht ins Wallis gefahren. Marc hat als Ziel die erste Liftmöglichkeit zum Kleinmatterhorn um 08:30 Uhr ausgemacht. Der wenige Verkehr erlaubt uns am Samstag um 06:21 Uhr als beinahe letztes Fahrzeug in Kandersteg auf den Autozug ins Wallis zu fahren. Mit der aufgehenden Morgensonne jenseits des Bahntunnels steigt unsere Vorfreude und Spannung auf das, was wir uns vorgenommen haben. Dann heißt es in St. Niklaus im Parkhaus Parkticket für mehrere Tage per App lösen, Marc unser Halbschweizer erledigt das für uns. Dirk hatte uns die ganze Nacht gefahren und muss nun noch seinen Rucksack endgültig packen, wir sehen ihm zu und auf die Uhr. Wir müssen doch ab Bahnhof St. Niklaus noch per halbstündlichem Zug nach Zermatt fahren. Kaum am Bahn-



hof nach wenigen hundert Metern angekommen staunen wir über das Gewicht von Dirks Rucksack. Lapidare Erklärung von ihm: Hatte nicht viel Zeit auszusortieren. Wieder ist es Marc, der mit einer App die Bahntickets löst.

Der Zug ist kurz darauf da und nur schwach belegt. Wir bewundern die Bergwelt des Mattertals hinauf nach Zermatt, die Zahnradbahn klinkt sich in die Zahnschiene hörbar ein und wir merken, wie wir an Höhe gewinnen. Zermatt wir kommen!

Im Bahnhof Zermatt hat ein anderer Bergtourist die Zeit, unser Begrüßungsfoto zu fertigen. Also dann, quer durch Zermatt zur Talstation der Kleinmatternhornbahn, dort warten schon viele andere Skitouristen auf die erste Bahnfahrt (Bergfahrt Skitourengänger 65 €). Ob es wohl eine Betriebsstörung gibt, fragen wir uns. Aber nein, in der Schweiz fährt alles pünktlich, also auch nicht zu früh. Genau um 08:30 Uhr setzt sich die Masse in Bewegung und schlussendlich werden wir drei in verschiedenen Kabinen nach oben befördert.

Die Bergstation auf 3883 m entlässt uns unmittelbar in eine herrliche Gletscherwelt, rechts die Skipiste zurück nach Zermatt, links die Aufstiegsroute



Etappe zur Cap. Grand Mountet



Aufstiegspur im Neuschnee

zum Breithorn (4164 m). Große Gruppen machen sich mit uns bei bestem Wetter nach unserer Kaffeepause auf den Weg. Es ist gewöhnungsbedürftig mit so vielen Skitourengängern unterwegs zu sein. Auf dem Gipfel angekommen zeigt sich erst recht das Gedränge, so gelingt es kaum an einer Stelle die Steigfelle abzunehmen und sich für die Abfahrt bereit zu machen. Nach der Abfahrt vom Breithorn und dem folgenden Aufstieg Richtung Schwarztor sind wir nur noch wenige. Sind ja auch nur ein paar Höhenmeter, aber da war doch irgendwas mit der Höhe oder wieso ist das so anstrengend? Zwei Stunden später geht es dann nur noch abwärts. Nach einigen sehr steilen, vorsichtig absolvierten Abfahrtpassagen fahren wir mit Respekt durch den Gletscherbruch des Schwärzegletschers. Immer wieder müssen wir die richtige Spur suchen, aber Marc unser Instinkt-Skitourenfahrer findet häufig die passende Spur. Verdammt, obwohl es ja nur eine Abfahrt ist, aber deutlich über 2000 hm verlangen nach diversen Verschnaufpausen. Für eine Eingeh tour sind wir aber irgendwie doch ein wenig müde. Jetzt noch durch die Gornerschluft und dabei nicht in die offene Gornera fallen. So landen wir am Ende wieder in Zermatt und einem netten Apres-Ski-



Lokal direkt an der Piste. Unsere Euphorie über diesen ersten Skitouren-tag lässt uns schnell auch die Getränkepreise vergessen. Was für ein Auftakt.

Unser Lager in Zermatt entspricht unserer Ausrüstung: wir haben alles, was wir brauchen, was wir nicht haben, brauchen wir auch nicht. Also ab in die Jugendherberge. Der Empfang zeigt sich zunächst etwas unfreundlich, was sich aber schnell legt, gute Unterbringung, ruhige Nacht und richtig gutes Abendessen wie Frühstück bei erstaunlich günstigem Preis. So könnte es weitergehen.

Erst am Sonntag steigen wir von Zermatt zur Schönbielhütte (2694 m) auf, die am Tag zuvor ausgebucht war. Einfache Spur, gutes Wetter und nach etwas mehr als einer Stunde schon erste Rast in einem Lokal. Danach geht es zunehmend ruhiger durch das ansteigende Gelände Richtung Hütte, das letzte Drittel über Gletscher und steileres Gelände. Vom Aufstiegsweg aus können wir bereits jenseits des Tales unseren Aufstiegsweg für den nächsten Tag sehen. Wir rätseln etwas, wo es da hinaufgehen könnte, sieht alles sehr



Grat zum Blanc du Moming - das Highlight

steil aus. Abends folgt der übliche Blick auf die Wetteraussichten und die folgenden Touren zu den nächsten Hütten. Eine Kaltfront mit einigem Neuschnee ist für Dienstag angekündigt und wir entschließen uns, diesen Schlechtwettereinbruch auf der Cabane du Grand Mountet auszusitzen. Wieder ist es Marc, der alle Hütten für uns um



Blick vom Bishorn auf Weisshorn-Nordgrat



Cab. Tracuit, im Hintergrund Bishorn, v. l. Dirk, Ernst, Marc

einen Tag umbucht, damit wir keine Zusatzgebühren zahlen müssen.

Am nächsten Morgen brechen wir mit den anderen Gästen der Schönbielhütte in verschiedene Richtungen auf und so verläuft sich die Masse der ausgebuchten Hütte auf der Haute Route, Tour du Ciel (die „einsame“ Tour) und anderen Abfahrten Richtung der Täler. Wir finden den Aufstiegsweg Richtung Cabane du Grand Mountet (2886 m) und übersteigen dabei den Col Durand (3440 m), flankiert werden wir links vom Dent Blanche (4358 m) und rechts vom Obergabelhorn (4063 m), wobei der Blick insbesondere auf die Hängegletscher immer wieder faszinierend ist. Auf der Cabane du Grand Mountet sind wir unter bekannten Gesichtern, haben wir uns doch schon alle auf der Schönbielhütte gesehen. Wir kommen ins Gespräch mit zwei Schweizern, Olli und Andy, die über unsere Tourenplanung als quasi Ost-Holländer staunen. Am nächsten Morgen brechen bei aufkommendem Schneefall und zunehmenden Wind nach und nach alle Gruppen auf und fahren ins Tal ab, um von dort zur nächsten Hütte wieder aufzusteigen. Unsere Schweizer wollen unten zusätzlich noch einen Wellness-tag einlegen. Ein Bergführer kommt uns allerdings seltsam bekannt vor. „Sag mal: Sieht der nicht aus wie der

Bergführer in Bergauf-Bergab?“. „Nein kann doch nicht sein, der ist doch viel älter“. „Aber die Stimme - oder? Und der Bericht ist auch über 10 Jahre alt.“ Er wird von Dirk befragt und richtig, es ist Peter Albert, der Bergführer aus dem Film über die Tour du Ciel in Bergauf Bergab 2012. „Ja, ich gehe hier tatsächlich her, nicht nur im Film“, grinst er.

Ja, und dann sind wir allein mit der Hüttenmannschaft. Können deren verzweifelten Versuche erleben, den Grundofen mit Holz ans Brennen zu bringen, vergeblich, wie wir immer wieder feststellen. Eine warme Rösti-Mahlzeit hellt mittags unsere Laune auf. Im Tagesverlauf kommen dann doch immer mehr Gruppen vom Tal herauf. Sie berichten, wie es war, im Regen zu starten, mit stollenden Fellen immer höher zu steigen, um dann nass und fröstelnd in der Hütte anzukommen. Keine schlechte Entscheidung von uns, einen Tag auf der Hütte auszuharren.



Grat und Abfahrtsspur von der Cap. Arpittettaz aus gesehen



Etappe zur Turtmannhütte Gletscherbruch

Am nächsten Tag wollen wir wieder erst einmal das Wetter prüfen. Es hat ordentlich geschneit, die Wolken hängen noch tief, aber es hat kaum Wind. Von der Hütte aus haben mehrere Gruppen ihre Spuren in den Neuschnee gezogen, für die wir sie bewundern. Jetzt folgt für uns die spannendste Etappe, denn es geht hinauf zum Grat, der hinüber zum Blanc de Moming (3657 m) führt. Der Neuschnee ergibt eine weiche und nachgiebige Spur auf dem Grat, kein gutes Gefühl, wenn es rechts und links 500 hm

abwärts geht. Am Ende sind wir euphorisch, die richtigen Entscheidungen getroffen zu haben, diesen Grat und die anschließende grandiose Tiefschneeabfahrt mit 50 cm staubendem Neuschnee erleben zu dürfen. Wir wissen schon, zur Cabane Tracuit (3256 m) müssen wir am Ende doch wieder aufsteigen. Also folgt der lockere Plan, ran an die Hütte und dann noch ein kleiner Hüttengipfel, der Tete de Milon (3693 m) wäre ein guter Tagesabschluss. Es sollte anders kommen, als Dirk vergeht und diesen Tete de Milon



Brunegghorn Spur zum Gipfelkreuz



achtlos rechts liegen lässt. Seine Spur zieht ihn hinauf aufs Bishorn (4159 m), den Tete de Milon hat er gar nicht als Gipfel erkannt. Abends auf der Hütte beschließen wir den Tete de Milon direkt am nächsten Morgen zu machen und genießen dabei eine tolle Abfahrt, fahren an der Cabane Tracuit vorbei (übrigens sehr moderne tolle Hütte) und durch einen phänomenalen Gletscherbruch Richtung Turtmannhütte (2519 m). Es folgen Abfahrten und Gegenanstiege und trotzdem, Dirk fehlt die Herausforderung, der Hafer muss noch vollständig verbrannt werden mit der Besteigung des Bruneggorns (3833 m). Am späten Nachmittag treffen wir uns auf der Terrasse der Turtmannhütte wieder alle und auch unsere Schweizer Skitourenfreunde sind wieder da, um uns zu merkwürdigen Würfelspielen zu überreden. Die Verpflegung der Hütte entschädigt uns für manche Anstrengung. Mit Blick auf die vielen Skitouristen fürchten wir schon, wie wohl diese Menge („einsame Tour“) vom Endpunkt am Weiler Jungen mit der 4-Personen-Pendelbahn ins Tal kommen soll. Den eigentlich noch geplanten Zwischengipfel,



Die Karawane zieht weiter ... zur Pipilicke

das Wasuhorn überspringen wir, sind doch die Schneeverhältnisse mittlerweile nicht mehr so schön und es verschafft uns einen Vorsprung vor den großen Gruppen. Es zieht uns zum Endpunkt Jungen, den wir am Ende nach kurzweiliger Wanderung mit Ski am Rucksack durch frühlinghaft duftende Bergwälder erreichen. Die Bahn fährt erst ab 13:00 Uhr, aber unser Gepäck liegt für die erste Gondelfahrt bereit und uns bleibt die Zeit für eine Pause in einem dort aussichtsreich gelegenen Lokal. Dann geht es hinab mit der ersten Gondel, zurück zum Auto und erstmal notdürftig Waschen in der Toilettenanlage des Parkhauses, bevor es dann heißt: Rücksturz zur Erde, also Heimfahrt Richtung Wuppertal.



Am Ziel: Seilbahn Jungen



Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

**Sind Sie umgezogen? Haben Sie ein neues Konto? Haben Sie geheiratet?
Bezahlen Sie noch bar oder per Überweisung?**

Wenn ja, dann schicken Sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an die Sektion!
**Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten (Adresse, Bankverbindung, Empfang von Panorama
und Wuppertal Alpin) können Sie auch schnell und unkompliziert über
<https://Mein.Alpenverein.de> vornehmen.**

Sektion Wuppertal
Badische Str. 76
D-42389 Wuppertal
Tel.: 0202/281518-20

Geschäftszeiten:
montags - donnerstags: 14 - 16 Uhr,
freitags von 15 - 18 Uhr

Alte Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Neue Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt)

SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Vorname und Name des Kontoinhaber:

Name / Sitz der Sektion

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die DAV Sektion

Name / Sitz der Sektion

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

widerrüflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name des Kreditinstitutes

Name des Kreditinstitutes BIC

Kontonummer

Bankleitzahl

IBAN

Ort, Datum:

Unterschrift: (bei Minderjährigen
des/der gesetzlichen Vertreter/s)

Mitglieds-Nr.

Die DAV-Sektion Wuppertal bucht den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.
Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT



Alles auf einen Blick



Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

- KLE
- JUG
- FAM
- HÜT
- WAN
- VOR
- SKI
- OKI
- SEKT

Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

- GÄMSen** samstags, 10:00 - 12:30 Uhr, 14-tägig (gerade KW), *Anne & Steffen Sauter, klettern@diegaemsen.de*
- Handball** dienstags: Herrenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge*
 donnerstags: Herrenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge, Tel.: 0157 35504207, cklinge@web.de*
 dienstags: Damenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Ulrike Glombitza*,
 donnerstags: Damenhandballtraining, 19:15 - 20:45 Uhr, Halle Hilgershöhe, *Ulrike Glombitza*
 donnerstags: Jugend Spiele und Sport, 17:35 - 18:55 Uhr, für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, kleine Halle CDG, *Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 8961383, ulrike.glombitza@dav-wuppertal.de*
- Jugendgruppe** mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II, dienstags, ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände, *Oliver Köppert*
- Jugendgruppe** 13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, *Maren Petersen, Tel.: 01786 808314, Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de*
 Zusatztraining mittwochs (Jungmannschaft)
- Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe** dienstags 17:00 - 20:00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, *Corinna Hermey, Renée Lamsfuß, Artur Wagner, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de*
Leon Ben Achour, leon.ben-achour@DAV-Wuppertal.de
- Kindergruppe** 8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr, *Kathy Palsbröcker, Tel.: 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@dav-wuppertal.de*
- Kinderwettkampfklettergruppe** donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, *Renée Lamsfuß, Jonas Kurtz und Artur Wagner, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de*
- Klettertreff** montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände
Lauftreff sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, *Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147 Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de*
- Mountainbike Skigruppe** Termine erfragen, *Ingo Stopka, Tel. 0178/7040942, ingo.stopka@dav-wuppertal.de*
 mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport / vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20 *Gottfried Deter, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de*
 mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Gymn. Kothen, Schluchtstraße 34, *Irene Falk, Tel. 8702929*

Juni

- 14.06. „Raus und Wandern“, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 16.06. - 22.06. Wanderwoche Allgäu, Obermaiselstein Wan
- 20.06. Spiele-Nachmittag, 14:30 -17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber

Juli

- 04.07. Wanderung rund um die Remscheider Talsperre, 14:00 Uhr, anschl. Kaffee-Trinken im BAB Hotel, *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 07.07. Radeln, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 07.07. Tönisheide, Neviges, *Klaus Filipczik, Tel.: 0202/ 46 09 05* Wan
- 11.07. Wanderführerbesprechung, Wan
- 17.07. „Raus und Wandern“, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 18.07. Spiele-Nachmittag, 14:30 -17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber

Juli	Mo	1	8	15	22	29
	Di	2	9	16	23	30
	Mi	3	10	17	24	31
	Do	4	11	18	25	
	Fr	5	12	19	26	
	Sa	6	13	20	27	
	So	7	14	21	28	

August	Mo		5	12	19	26
	Di		6	13	20	27
	Mi		7	14	21	28
	Do	1	8	15	22	29
	Fr	2	9	16	23	30
	Sa	3	10	17	24	31
	So	4	11	18	25	

September	Mo	2	9	16	23	30
	Di	3	10	17	24	
	Mi	4	11	18	25	
	Do	5	12	19	26	
	Fr	6	13	20	27	
	Sa	7	14	21	28	
	So	1	8	15	22	29





- 21.07. Sommerfest, Kleine oder mittlere Wanderung „Kräwinkler Brücke“, *Helga Koburg / Lutz Mantwill, Tel.: 0202 722 490* Wan
- August**
- 01.08. Treffen bei Paula und Jürgen im Garten, Forestastr.14, 14:30 Uhr, *Paula Kollera, Tel. 6294761* Alber
- 04.08. Gruitern, *Ethel Baumer, Tel.: 0202 436 266* Wan
- 11.08. Wandern, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 16.08. „Raus und Wandern“, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 18.08. Aprath / Eckbusch, *Edith Seifert, Tel.: 0202 707 008* Wan
- 18.08. - 24.08. Freundschaftstreffen mit der Sektion Speyer „Schleifenland“: Saarschleife und Kurpfalz, *Jutta Wilke, Tel. 525660, Jarl Grether, Tel. 06232 73364* Alber
- 24.08. - 27.08. Sommeraktivität für Skifahrer u. Nichtskifahrer, Irischer Abend auf der Barmer Hütte, Lina Sauerwein, 0175 716 3376, *Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de* Hüt
- September**
- 01.09. Klausen / Breckerfeld / Zurstrasse, *Klaus Filipczik, Tel.: 0202 460 905* Wan
- 11.09. „Raus und Wandern“, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 15.09. Ehrenberg, *Bernd Baum, Tel.: 0202 507 147* Wan
- 15.09. Wandern oder Radeln, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 19.09. Spiele-Nachmittag, 14:30 -17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 26.09. "Termine 2025", 14:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 28.09. Wanderung am Samstag, 10.00 Uhr, Treffpunkt erfragen, *Jarl Grether, Tel. 06232 73364, Tel. 525660* Alber
- 29.09. Frielinghausen, *Lutz Mantwill, Tel.: 0202 722 490* Wan
- Oktober**
- 13.10. Ennepetal, *Bernd Baum, Tel.: 0202 507 147* Wan
- 13.10. Wandern , *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 15.10. 19:30Uhr, Vom Ruhrgebiet in die 6 großen Nordwände, *Norbert Wieskotten* Vor
- 17.10. Wanderführerbesprechung, 15.00 Uhr Wan
- 17.10. Spiele-Nachmittag, 14:30 -17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 24.10. Besuch des Museums im alten Umspannwerk „Historische Technik“ in W-Barmen, Wichlinghauser Str.62, 13:30 Uhr, Anmeldeschluss 12.10., *H.-J. Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 27.10. Burgholz, *Helmut Pflüger, Tel.: 0157 731 737 10* Wan
- November**
- 10.11. Liewerfrauenweg, *Ethel Baumer, Tel.: 0202 436 266* Wan
- 12.11. 19:30 Uhr, Wetterstein – Grenzgänge von Alpspitze bis Zugspitze, *Christian Pfanzelt* Vor
- 17.11. Wandern, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 21.11. Spiele-Nachmittag, 14:30 -17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 24.11. Unterbacher See, *Klaus Filipczik, Tel.: 0202 460 905* Wan
- Dezember**
- 07.12. Adventskaffeetrinken, 14:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, Anmeldeschluss 28.11., *Anita Urbaniak, Tel. 46275, Paula Kollera, Tel. 6294761* Alber
- 08.12. Adventskaffee, 15.00 Uhr, Verbindliche Anmeldung bis zum 16.11 Wan
- 15.12. Weihnachtliches Wandern mit Plätzchen und Punsch, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM

Oktober	Mo		7	14	21	28
	Di	1	8	15	22	29
	Mi	2	9	16	23	30
	Do	3	10	17	24	31
	Fr	4	11	18	25	
	Sa	5	12	19	26	
	So	6	13	20	27	

November	Mo		4	11	18	25
	Di		5	12	19	26
	Mi		6	13	20	27
	Do		7	14	21	28
	Fr	1	8	15	22	29
	Sa	2	9	16	23	30
	So	3	10	17	24	

Dezember	Mo	2	9	16	23	30
	Di	3	10	17	24	31
	Mi	4	11	18	25	
	Do	5	12	19	26	
	Fr	6	13	20	27	
	Sa	7	14	21	28	
	So	1	8	15	22	29





Ansprechpartner der Sektion

Vorstand

Peter Bannenberg (Vorsitzender), Tel.: 0152 / 03152142
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Ernst Adam, Tel.: 0170 / 4985519
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Ehrenvorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Geschäftsführer (in spe)

Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Referate und Gruppen

Albertrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)
Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

Ausbildung (Beiratsmitglied)
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

DAV360 (Beiratsmitglied)
Produkt Manager u. Administrator
Jonas Kurtz,
Jonas.Kurtz@DAV-Wuppertal.de

Fragen / Probleme
dav360@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe (Beiratsmitglied)
Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Hallensport
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsporthalle)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de
Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Handballabteilung (Beiratsmitglied)
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

Handicap-Klettergruppe "Die GäMSen" (Beiratsmitglied)
Anne & Steffen Sauter
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de
www.die-gaemsen-wuppertal.de

Hütten
Barmer Haus
Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Belegung
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
BarmerHaus@DAV-Wuppertal.de

Barmer Hütte
Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Hans-Werner Sippel, Tel.: 0172 / 2679428
Hans-Werner Sippel@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirtin
Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413
Kontakt@BarmerHuette.at

Wegebau
Wolfgang Hymmen
Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

Elberfelder Hütte
Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Andreas Scollick, Tel.: 0172 / 4143061
Andreas.Scollick@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt
Lucas Zipper,
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545
Kontakt@ElberfelderHuette.com

Wegebau
Johannes Steffens
Johannes.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Sauerlandhütte
Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Wolfgang Lang
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de

Belegung
Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20
Sauerlandhuette@DAV-Wuppertal.de

Jugend
Jugendreferenten / Doppelspitze
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de
Florian Weigel
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de



Ansprechpartner der Sektion

Jugendgruppe „Koalas“

Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Mufflons“

Maren Petersen, Tel.: 0159 / 06178858
Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de

Benedict Paletta, Tel.: 0177 / 9100784
Benedict.Paletta@DAV-Wuppertal.de

Kinderguppe „Dodos“

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Stephan Lindauer, Tel.: 0151 / 19152819,
Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de

Kinderguppe „Faultiere“

Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Klettertreffs

Montag, 19:00 - 21:00 Uhr
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852
Jupp.Cuertten@DAV-Wuppertal.de

Klettergebiete

Höfen

Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Spreeler Mühle

Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung Spreeler Mühle

Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de

Steinkuhle

N.N.

Kletterhalle / Trägerverein (Beiratsmitglied)

Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

Klimaschutz (Beiratsmitglied)

N. N.
komm. Andreas Lohmann (Vorstand)

Mountainbike

Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731
Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de

Naturschutz (Beiratsmitglied)

Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

Nordic

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Öffentlichkeitsarbeit (Beiratsmitglied) N.N.

Homepage

Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Soziale Medien

Hannah Hembach
Hannah.Hembach@DAV-Wuppertal.de

Veröffentlichungen / Änderungen

Homepage u. Soziale Medien
Homepage@DAV-Wuppertal.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard

Ausbildungsfahrten Schneesport (Beiratsmitglied)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354, dienstl.: 0202 / 456057,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Schneesport Barmen (Beiratsmitglied)

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

„Raus und Wandern“

Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Sport- & Wettkampfklettern (Beiratsmitglied)

Leon Ben-Achour, Tel.: 0157 / 36126483
Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de

Vorträge (Beiratsmitglied)

Luitger Menzi Koep
Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de

Wandern

Lutz Mantwill, Tel.: 0202 / 722490
Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

„Wandern & mehr...“ (die Unermüdlchen)

Monika & Stefan Stender, Tel. 0202 / 628132
Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin

Redaktion (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Anzeigenaquis

N.N.



Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: *Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de



GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),
42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 14 - 16 Uhr,
Freitag 15 - 18 Uhr

Geschäftsführer (in spe)

Manuel Dahmen

Mitarbeiterinnen

Sabine Baumer

Anna Krüger

Bankverbindungen

Stadtsparkasse Wuppertal,

IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33

Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556

Raika Bank Matrei,

IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT22378

Gruppenraum

Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr
€ 70,- Vollbeitrag (ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 115,- Familienbeitrag (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 45,- ermäßigter Beitrag (vorm. B)	€ 10,-	€ 25,- Zweit-Beitrag (vorm. C)	€ 0,-
€ 45,- Junioren (18-24 Jahre*)	€ 10,-	€ 10,- Kinder & Jugend (C)	€ 0,-
€ 17,- Kinder & Jugend (bis 17 Jahre*)	€ 5,-	€ 45,- Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	

*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
Vollbeitrag (€ 45,-), ermäßigter Beitrag (€ 30,-), Zweit-Beitrag (vorm. C) (€ 20,-),
Junioren (€ 30,-), Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) (€ 12,-), Familien (€ 75,-)

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelfoto: Bergsportwoche Arco im September 2020, StefanStrunk

I.o.: Grundkurs Felsklettern Spreeler Mühle, StefanStrunk

Redaktionsschluss Ausgabe 'Herbst 2024': 12.08.2024





UNTERWEGS

Spezialist für Reiseausrüstung

Outdoor
Trekking
Bergsport
Freizeit

www.unterwegs.biz

Der Outdoor Shop

versandkostenfrei in Deutschland ab 35 Euro



PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die
Ausrüstung
dazu von uns.
Ganz ohne
Schabernack.

Graphik: Dirk Uhlentrock



RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

rockstore-wuppertal.de

