DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Wuppertal

# AUSBILDUNG & TOUREN

## PROGRAMM

**2024**

**Sektion Wuppertal**
des Deutschen Alpenvereins e.V.

# Unser Bergsportangebot

**Sonderkurse**
In unseren Sonderkursen werden spezielle, bergsportliche Themen vermittelt. Die genauen Inhalte ergeben sich aus der jeweiligen Ausschreibung. Theoriekurse finden in der Regel im Seminarraum der Kletterhalle Wupperwände statt.

**Bergwandern**
Bergwandern ist die meist verbreitete Art des Bergsports. Die Touren finden vornehmlich im Hochgebirge statt, die Bergwanderer begehen Bergwege, leichte versicherte Passagen oder auch einfaches, wegloses Gelände. Anspruchsvollere Bergwanderungen können Kletterstellen sowie Firnfelder enthalten.
Geübte Bergwanderer verfügen über gute Trittsicherheit und Kondition, sind vertraut mit den alpinen Gefahren und können selbständig eine Tourenplanung durchführen.

**Bergsport Fels - Felsklettern**
Beim Felsklettern werden in Felswänden Kletterrouten durchklettert. Dabei wird der Kletternde von seinem Kletterpartner mit einem Seil gegen den Absturz gesichert. In heimischen Klettergärten findet man in der Regel mit Bohrhaken gut abgesicherte Kletterrouten vor. In Aufbaustufen können ambitionierte Kletterer das Alpinklettern oder Sportklettern erlernen.

**Bergsport Fels - Klettersteige**
Klassische Klettersteige sind mit einem Stahlseil versicherte, meist weglose Routen durch eine Felswand im hochalpinen Umfeld. Die Alpinisten beherrschen klettertechnische sowie konditionelle Fähigkeiten und sichern sich selbständig mit einem Klettersteigset am Stahlseil.

**Bergsport Eis - Hochtouren**
Klassische Hochtouren bringen uns auf die höchsten Dächer der Alpen. Die Touren führen meist durch wegloses, teilweise sehr ausgesetztes, hochalpines Gelände. Dazu gehören Kletterpassagen im Fels, Gletscherbegehungen mit Spaltenzonen oder auch steile Eis-/Firnflanken.
Die Bergsteiger verfügen über eine qualifizierte Ausbildung im Umgang mit Steigeisen und Eispickeln, beherrschen die entsprechende Sicherungstechnik im Eis und Fels und können selbständig eine Spaltenbergung durchführen.

# Ausbildungs- & Kurskonzept

*der Sektion Wuppertal*

Die Sektion Wuppertal bietet ihren Mitgliedern (bei Grund- und Sonderkursen auch Nichtmitglieder, sofern diese nicht im Alpenraum stattfinden) ein reichhaltiges Angebot mit bergsportlichen Aktivitäten und Kursen. Das reicht von speziellen Aktionen über einfache Wanderungen oder Kletterkursen bis hin zu hochalpinen Unternehmungen. Alle Ausbildungskurse folgen bezüglich Dauer, max. Teilnehmerzahl, Voraussetzungen, Kurszielen und -inhalten einem jeweils einheitlichen Ausbildungskonzept.
Die Trainer*innen / Kursleiter*innen verfügen über eine fundierte Ausbildung und handeln nach dem aktuellen Stand der Lehrmeinung. Durch regelmäßige Schulungen profitieren sie von der ständigen Optimierung von Maßnahmen zur Risikominimierung.
Jedem verantwortungsbewussten Bergsteiger muss klar sein, dass sicheres Bergsteigen nur mit einer gründlichen Ausbildung möglich ist.

## *Ausbildungsstruktur*

Die Ausbildungsveranstaltungen der Sektion Wuppertal sind in bergsportliche Bereiche unterteilt und gliedern sich in aufeinander aufbauenden Stufen. Darüber hinaus bieten wir Sonderkurse zu speziellen Themengebieten an.

| Grundstufe | | Aufbaustufe 1 | | Aufbaustufe 2 |
|---|---|---|---|---|
| **Hallenklettern** | | | | |
| Toprope | ⇨ | Vorstieg | ⇨ | Sonderkurse |
| **Bergwandern** | | | | |
| Grundstufe | ⇨ | Aufbaustufe | | |
| **Bergsport Fels** | | | | |
| Grundstufe Felsklettern | | | | |
| 1 | ⇨ | Alpinklettern 1 | ⇨ | Alpinklettern 2 |
| 2 | | | | |
| 3 | ⇨ | Sportklettern 1 | ⇨ | Sportklettern 2 |
| Grundstufe Klettersteige | ⇨ | alpine Klettersteige | | |
| | ⇨ | Sportklettersteige | | |
| **Bergsport Eis** | | | | |
| Grundstufe | ⇨ | Hochtouren | ⇨ | Steileis / Eisfall |
| **Skilauf** | | | | *Skitour 2, zusätzliche Voraussetzung: Bergsport Eis - Hochtouren |
| **Pistenskilauf** Leistungsstufen $S_1$-$S_5$ | ⇨ | Skitour 1 | ⇨ | *Skitour 2 |
| **Sonderkurse zu speziellen Themen** | | | | |
| Die genaue Klassifizierung und die Inhalte ergeben sich aus den jeweiligen Kursausschreibungen | | | | |

# Ausbildungsvoraussetzungen und -ziele

## *Grundstufe*

Die Teilnehmer*innen der Grundstufe in den unterschiedlichen bergsportlichen Bereichen benötigen keinerlei Berg-/ Kletterkenntnisse und Erfahrungen. Dennoch sollten sie gesund sein und eine solide Grundkondition haben. Des Weiteren sollte die Bereitschaft vorhanden sein, in entsprechenden Gruppen die notwendigen Inhalte zu erlernen und umzusetzen. Kursziel der Grundstufe ist die Vermittlung einer soliden Basis in dem jeweiligen bergsportlichen Bereich, um an Kursen der Aufbaustufe 1 teilnehmen zu können.

## *Aufbaustufe 1*

Die Kurse der Aufbaustufe 1 sind entsprechend der bergsportlichen Bereiche und Disziplinen gegliedert. Die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Grundstufe sind Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 1 der jeweiligen Bereiche. Die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs dieser Stufe soll zur Teilnahme an entsprechenden Führungs- und Gemeinschaftstouren sowie zur selbständigen Durchführung einfacher Touren befähigen. Des Weiteren sind die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Aufbaustufe 1 die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 2 im jeweiligen Bereich*.

## *Aufbaustufe 2*

Die Kurse der Aufbaustufe 2 sind ebenfalls entsprechend der einzelnen Bereiche und Disziplinen gegliedert. Die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Aufbaustufe 1 sind Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 2 im jeweiligen Bereich*. Die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs dieser Stufe soll vorrangig dazu dienen, dass die Absolventen anschließend selbständig und sicher anspruchsvolle und auch schwierige Aktivitäten in den jeweiligen bergsportlichen Bereichen und Disziplinen durchführen bzw. an entsprechenden Führungs- und Gemeinschaftstouren teilnehmen können.

# Abgrenzung zwischen Ausbildungskursen und Gemeinschaftstouren

In unserem Ausbildungs- und Tourenprogramm werden im zweiten Teil ab Seite 28 auch sogenannte „Gemeinschaftstouren“ ausgeschrieben. Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren selbstständig zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.
Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/Die Organisator*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen: Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

# Unterjährige Kursausschreibungen

erfolgen im Sektionsheft “Wuppertal Alpin“ und auf der Homepage **https://DAV-Wuppertal.de/** unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):

# Allgemeines zur Anmeldung

**Du hast Fragen zu einem Kurs oder Du möchtest Dich gerne anmelden?**
Bitte wende Dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses, bei Gemeinschaftsfahrten an den/die Organisator*in. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

**Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?**
Die Kurs- und Tourenausschreibungen beschreiben die wesentlichen Inhalte des Kurses / der Tour. Der genaue Ablauf und die möglichen Tourenoptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

**Erfülle ich die Kurs-/ Tourenanforderungen?**
Bitte helfe dir und den Ausbildern und Tourenleitern, indem Du dir die Voraussetzungen zu dem von dir gewählten Kurs genau durchliest. Hierbei sind sowohl die konditionellen als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten dir Zweifel kommen, ob Du den Anforderungen entsprichst, dann kontaktiere bitte die jeweilige Kurs-/Tourenleitung.

**Welche Leistungen sind enthalten?**
Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftsfahrten lediglich die Organisation.

**Welche Ausrüstung wird benötigt?**
Ausrüstung gemäß Kursausschreibung bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpintechnischen Ausrüstung auszuleihen.

**Kursgebühren**
Die Kursgebühren dienen – sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt - lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder*innen. Die Kursgebühren sind mit der verbindlichen Anmeldung auf das vom Kursleiter angegebene Konto zu entrichten. Je nach Kurs können weitere Kosten für z. B. Verpflegung, Unterkunft und Anreise anfallen.

## Inhaltsübersicht

Sonderkurse und Seminare ..... 04 - 07
Bergwandern ..... 08 - 12
Bergsport Fels – Felsklettern ..... 13 - 22
Bergsport Fels – Klettersteige ..... 23
Bergsport Eis – Hochtouren ..... 24 - 27
Gemeinschaftsfahrten ..... 28 - 31

## *Sonderkurse und Seminare*

# Grundlagen der Tourenplanung

16.01.2024
**Kurszuordnung: Bergsport (Sonderkurs)**

SK

**Highlights**
- Arbeiten mit Karten- und Tourenmaterial
- Aufstellen einer Zeitplanung
- Beurteilung von Schwierigkeiten und Schlüsselstellen

**Programm**
Urlaub in den Alpen wird immer beliebter. Und wer schon einmal dort war weiß, die hohen Gipfel reizen und bald möchte man nicht mehr nur im Tal bleiben. Nun möchtest Du gerne selbst deine ersten Berg- oder Wandertouren planen?
Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir besprechen an diesem Abend alle theoretischen Grundlagen dafür und stellen zusammen eine detaillierte Planung auf.
**Vorgesehener Ablauf**
Treffpunkt am Dienstag, den 16.01.2024 um 18:00 im Seminarraum der Wupperwände

**Vorgesehene Kursinhalte**
Schulung der theoretischen Grundlagen zur Tourenplanung.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen |
| Leistung | Ausbildung und Organisation, Hilfestellung und Einarbeitung in die Thematik |
| Kosten | EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. |
| Anmeldung | über die Kursleitung<br>Wiebke Zarembowicz, Tel.: 0157 73170852,<br>E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Sonderkurse und Seminare*

# Wetterkunde

*Grundlagen des Wetters und Auswirkungen der Klimaerwärmung*
24.01.2024
**Kurszuordnung: Bergsport (Sonderkurs)**



**Highlights**
- Grundlagen der Wetterkunde verständlich erklärt
- Wetterberichte sinnvoll nutzen und Wetterveränderungen frühzeitig erkennen
- Der Einfluss des Klimawandels auf unsere Tour

**Programm**
Ein allgemeines Verständnis über die Grundlagen der Wetterkunde sowie das richtige Interpretieren der verschiedenen Wetterberichte erleichtern nicht nur die Tourenplanung, sondern dienen auch der eigenen Sicherheit, um sich auf mögliche Wetterereignisse frühzeitig vorzubereiten. Die Auswirkungen der Klimaerwärmung stellen uns vor weitere Herausforderungen
- Welche Informationen stecken in einer Wetterkarte?
- Warum kann eine Kaltfront für mich zur Gefahr werden?
- Wie verstärkt der Klimawandel die Wetterphänomene?
- Warum Piktogramme nicht für einen zuverlässigen Wetterbericht ausreichen?

**Vorgesehener Ablauf**
Mittwoch, 24.01.2024 um 18:00 Uhr (Präsenzveranstaltung): Seminarraum der Wupperwände
**Vorgesehene Kursinhalte**
Allgemeine Grundlagen der Wetterkunde (Wolkenentstehung, Hoch-/ Tiefdruckgebiet, Wetterlagen z. B. Fön, Wärme-/ Frontgewitter), Auswirkungen der Klimaerwärmung auf bekannte Wetterphänomene.

| | |
|---|---|
| Anforderungen: | Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen |
| Leistung | Ausbildung und Organisation |
| Kosten | EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Lena Kremzow-Tennie, E-Mail: Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Sonderkurse und Seminare*

# Ausrüstungskunde

*Wichtiges Equipment rund um den Bergsport*

01.02.2024

**Kurszuordnung: Bergsport (Sonderkurs)**

SK

**Highlights**

- Ausrüstungsanforderungen an verschiedene Tourentypen
- Bestandteile der Notfallausrüstung
- Beachtenswertes beim Ausrüstungskauf

**Programm**

Eine Bergtour in den Alpen ist oft so schwer wie der Rucksack, aber wie kann ich beurteilen welche Ausrüstung die richtige ist? Damit eine mangelhafte Ausrüstung nicht zu lebensbedrohlichen Situationen führt, vermittelt der Kurs Wissen über das wichtigste Equipment für sichere und erfolgreiche Touren am Berg, sowie beachtenswertes beim Ausrüstungskauf.

**Vorgesehener Ablauf**

Treffpunkt Donnerstag, 01.02.2024, um 18:30 Uhr im Seminarraum im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal

**Vorgesehene Kursinhalte**

Erläuterung der Ausrüstung (Wandern, Bergsteigen, Klettersteig), Rucksack packen (Tages-/ Mehrtages- Touren), Notfallequipment

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen |
| Leistung | Ausbildung und Organisation |
| Kosten | EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Simeon Kremzow-Tennie,<br>Tel.: 0151 22947006,<br>E-Mail: Simeon.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen |

## *Sonderkurse und Seminare*

# Schneeschuhwandern

*im winterlichen Sauerland als Tageskurs*

Winter 2024 (Termine je nach Schneelage)

**Kurszuordnung: Bergsport (Sonderkurs)**



**Highlights**

- Bezaubernde Winterlandschaft im Sauerland genießen
- Schneeschuhgehen einfach mal Ausprobieren
- Gemeinsam in der Gruppe neue sportliche Erfahrungen erleben

**Programm**

Mit Schneeschuhen können auch Nicht-Skifahrer die winterliche Landschaft erobern und intensiv erleben. Du möchtest es einfach mal ausprobieren und nicht gleich ins Hochgebirge fahren? Dann ist dieser Schneeschuhtag das richtige für Dich, denn mit viel Spaß und Freunde stapfen wir durch die verschneite Region des Hochsauerlands.

**Vorgesehener Ablauf**

Mit Schneeschuhen und Stöcken geht es durch die verschneite Winterlandschaft des Hochsauerlands (voraussichtlich rund um das Skigebiet Hunau bis Kahler Asten).

Der genaue Ort und die Tour werden ca. 2-3 Tage vorher bekannt gegeben, der Termin (Samstag oder Sonntag) richtet sich nach der aktuellen Schneelage. Treffpunkt um 09:00 Uhr am Veranstaltungsort, Ende um ca. 15:00 Uhr. Für die eigenständige An- und Abreise vermitteln wir Fahrgemeinschaften.

**Vorgesehene Kursinhalte**

Wir vermitteln Dir die Grundlagen des Schneeschuhgehens (Auf- und Abstieg, Querungen).

| | |
|---|---|
| Anforderungen | *Technik:* Keine, Wandererfahrung ist ausreichend.<br>*Kondition:* Genug Ausdauer, um bis zu 6 Stunden und ca. 400-500 Hm an der frischen Luft mit Pausen auf und ab wandern zu können. |
| Ausrüstung | Wettergünstige Funktionsbekleidung (Mehrschichtensystem), wasserfeste Wanderschuhe, Gamaschen (falls vorhanden), Schneeschuhe, Teleskopstöcke, kl. Rucksack mit etwas Verpflegung. |
| Leistung | Ausbildung, Organisation sowie Stellung der Schneeschuhe / Stöcke (begrenzte Anzahl) |
| Kosten | EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergwandern*

# Saisonstart & Bergwanderausbildung

*im Wilden Kaiser*

15. bis 19.06.2024

**Kurszuordnung: Bergwandern - Grundstufe**

**Highlights**

- Wilde Traumkulisse
- Ideales Trainingsgelände für Vorbereitung auf die Tourensaison
- Handwerkszeug für eigenständige Bergtouren, individuelles Feedback
- Ausgangsbasis: Hans-Berger Haus mit Flair und kulinarischer Klasse



**Programm**

Im wilden Kaiser finden wir das ideale Gelände, um uns auf den Alpensommer vorzubereiten. In der Kleingruppe werden wir bei sportlichen Touren lernen, die körperlichen Grenzen und Reserven besser einzuschätzen. Im anspruchsvollen Gelände werden Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik trainiert, ebenso wie der effektive Einsatz von Stöcken und die Orientierung im (weglosen) Gelände. Die Kursinhalte werden “learning by doing”, also hauptsächlich unterwegs vermittelt. Tipps und Informationen gibt es auch zu Themen wie Wetter, Erste Hilfe unterwegs und Flora & Fauna.

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| Samstag: | Anreise bis 18h, Abendessen & Abendprogramm |
| Sonntag: | Erkundungstour, Geländetrainings, Übungen |
| Montag & Dienstag: | Ganztägige Ausbildungstouren |
| Mittwoch: | Abreise nach Frühstück |

**Vorgesehene Kursinhalte**

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter, alpine Gefahren), sicheres Begehen von leichten und mittelschweren Bergwegen und Steigen, Begehen von (steilem) Firm, Schrofen- und Blockgelände, Begehen von leichten Felspassagen, Trittschulung, Orientierung, Einsatz von Stöcken

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Du bist sportlich unterwegs und hast schon Wandererfahrung, mindestens im Mittelgebirge, möglichst auch unter Einsatz von Stöcken. Eine gute Kondition um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/Abstiege bis zu je 1000 hm pro Tag gut zu bewältigen, sollte vorhanden sein. |
| Ausrüstung: | Bergschuhe, Stöcke, Rucksack für Tagestouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt. |
| Leistung | Ausbildung und Organisation |
| Kosten | EUR 130.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung. |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergwandern*

# Allgäuer Gipfeltourenwoche

*als geführte Bergwanderung*

22. bis 29.06.2024

**Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour**

**Highlights**

- Übernachtung in Talnähe, Raum Oberstdorf
- Tagestouren auf mittelschweren Wegen
- Großartige Gipfelmöglichkeiten: Stuiben, Entschenkopf, Ifen

**Programm**

Wild zerrissene Felsgipfel im Wechsel mit sanften Hügeln, blütenreiche Wiesen, glänzende Seenaugen in stillen Bergkesseln, steil emporstrebende Gras- und Waldflanken: das ist unser wunderschönes Allgäu. Dies wollen wir im Raum Oberstdorf alles selbst erkunden und erleben.

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine gute Kondition sollten wir für die geplanten Tagestouren mitbringen. Aber wir lassen uns so viel Zeit, um auch alles genießen zu können. Angesprochen sind sowohl Einsteiger als auch ältere Semester.

**Vorgesehener Ablauf**

Anreise und Treffpunkt ist Samstag, der 22.06.2024. An den folgenden Tagen unternehmen wir genussvolle Bergwanderungen mit mehreren Gipfelmöglichkeiten. Kursende Samstagmorgen.

**Vorgesehene Kursinhalte**

Geführte Tagestouren auf erlebnisreichen Pfaden und Graten zu großartigen Gipfeln.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Wir bewegen uns in der Regel auf mittelschweren Bergpfaden. Die Auf- und Abstiege liegen teilweise im sehr steilen Gelände. In den Gipfelzonen können uns vereinzelt kurze, aber durchaus leichte Kletterpassagen überraschen. Möglicherweise treffen wir noch auf vereinzelte Altschneefelder.<br>Du hast bereits erste Wanderungen in den Bergen gemeistert und fühlst Dich absolut trittsicher und schwindelfrei. Du besitzt eine solide Kondition, um Gehzeiten von 5 – 8 Stunden und Auf- / Abstiege bis zu 1200 Hm mit Genuss (kein Hasten) zu bewältigen. Für weitere Anfragen im Vorfeld stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung. Ein Vortreffen der Teilnehmer ist obligatorisch und notwendig, insbesondere zur Klärung der Unterbringung. |
| Ausrüstung | Geeignete feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung für Alpingelände, Stöcke (empfehlenswert), passender Rucksack für Tagestouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird besprochen. |
| Leistung | Geführte Wandertouren, Organisation |
| Kosten | EUR 160.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Michael Göbel, Tel: 0171 1282399, E-Mail: Michael.Goebel@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

BW

## *Bergwandern*

# Erlebnisreiche Wanderwoche in der Schobergruppe

*Steile Pfade und kristallblaue Seen*

02. bis 09.08.2024

**Kurszuordnung: Bergwandern - Aufbaustufe**

BW

**Highlights**

- Einzigartige Naturerlebnisse in Sichtweite des Großglockners
- Ruhige Hütten mit Wohlfühlcharakter
- Bei stabilen Verhältnissen Gipfelerlebnisse über 3000 Meter

**Programm**

Die Schobergruppe in Osttirol fristet ein Schattendasein neben ihrem berühmten Nachbarn, dem Großglockner. Dies aber völlig zu Unrecht! Einzigartige Natur und ruhige, urige Hütten begeistern hier neben abenteuerlichen Pfaden und fernen Gipfeln. Wir steigern uns in dieser Woche langsam, starten erst vom Tal und stoßen dann ins Gebirge vor. Bei gutem Wetter sind auch Touren auf die höchsten Gipfel der Gebirgskette möglich!

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| Theorie: | Dienstag, 23.07.2024 um 18:30 im Kletterzentrum, Badische Str. 76 |
| Praxis: | Treffpunkt ist Freitag, der 02.08.2024, um 17:00 in Heiligenbluth am Großglockner. Kursende Freitag und Heimreise. Gipfeloptionen auf der Tour sind zum Beispiel das Petzeck. |

**Vorgesehene Kursinhalte**

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter, alpine Gefahren), sicheres Begehen von leichten und mittelschweren Bergwegen und Steigen, Steigen im Schrofengelände, Begehen von leichten Felspassagen, Trittschulung, Orientierung, Gehen mit Stöcken

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Kondition, um mit Genuss jeden Tag bis zu 15 km und 1000 - 1300 Höhenmeter im Auf- sowie Abstieg zu gehen. Erste Erfahrung im Begehen mittelschwerer Bergwege und Pfade |
| Ausrüstung | Wanderschuhe (Kat B), wetterfeste Kleidung, Tourenrucksack – eine Ausrüstungsliste folgt |
| Leistung | Geführte Wandertouren, Ausbildung, Organisation |
| Kosten | EUR 180.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung. |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Wiebke Zarembowicz, Tel.: 0157 73170852, E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergwandern*

# Anspruchsvolle Alpenüberquerung

*als geführte Tour*

29.08. bis 07.09.2024

**Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour**

**Highlights**

- Auf dem Fernwanderweg E 5 zu Fuß über die Alpen in 8 Tagen
- Rund 6.000 Hm in einer eindrucksvollen Berglandschaft
- Ein Traum für jeden Bergwanderer

**Programm**

Auf dem „klassischen E 5“ überschreiten wir auf rund 120 km Wegstrecke in 8 Tagesetappen die Allgäuer, Lechtaler, Ötztaler und Sarntaler Alpen. Die Anstrengungen für die zu bewältigenden insgesamt rund 6.000 Hm werden von einer wunderschönen Naturlandschaft belohnt. Übernachtungen sind sowohl in Gasthöfen als auch auf Hütten vorgesehen.
Der höchste Punkt auf der Tour liegt bei 3.000 Metern und somit schon im Hochgebirge. Schwindelfreiheit, absolute Trittsicherheit und eine gute Kondition sollten wir für diese mehrtägige Bergwanderung mitbringen. Die Tour ist so ausgelegt, dass sich auch die „älteren Semester ab 55+“ wohl fühlen und dieses Erlebnis genießen können.

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| 1.Tag: | Anreise / Treffen gegen 18:00 Uhr in Spielmannsau (bei Oberstdorf) zum Abendessen |
| 2. - 9. Tag: | Alpenüberquerung |
| 10. Tag: | Talfahrt mit Bergbahn und Rücktransfer nach Oberstdorf mit Ankunft gegen ca. 16.30 Uhr |
| Anforderungen | Wir bewegen uns in der Regel auf mittelschweren, teilweise ausgesetzten und steilen Bergpfaden, die Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit, auch im abschüssigen Gelände, erfordern. Einige kurze Passagen sind mit Fixseilen und Tritthilfen versichert, die jedoch keine klettertechnischen Kenntnisse erfordern. Das Queren von Altschneefeldern kann nicht ausgeschlossen werden. Du hast bereits erste Tagestouren in den Bergen gemeistert und fühlst Dich trittsicher und schwindelfrei. Du besitzt eine solide Kondition, um Gehzeiten von 5 – 7 Stunden und Auf-/ Abstiege bis zu 1500 Hm mit Genuss (kein Hasten) zu bewältigen.<br>Für weitere Anfragen im Vorfeld stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung. Ein Vortreffen der Teilnehmer wird obligatorisch vorausgesetzt. |
| Ausrüstung | Geeignete feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung für Alpingelände, Stöcke (empfehlenswert), passender Rucksack für Mehrtagestouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird besprochen. |
| Leistung | Organisation und Führung |
| Kosten | EUR 200,-- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Michael Göbel, Tel: 0171 1282399,<br>E-Mail: Michael.Goebel@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergwandern*

# Goldener Herbst in Osttirol

*Bergwanderausbildung für Fortgeschrittene zu Hüttenschluss*

11. bis 15.09.2024

**Kurszuordnung: Bergwandern - Aufbaustufe**

**Highlights**

- Naturschauspiel Herbst in den Bergen
- Bergwanderkönnen anwenden und vertiefen unter fachkundiger Begleitung
- Saisonende auf urigen, hohen Hütten erleben

**Programm**

Der Herbst ist die schönste Zeit für Bergtouren: bevor die hohen Hütten schließen, schnuppern wir noch die klare Luft und bestaunen die knalligen Farben der Natur. Bei sportlichen Touren durch anspruchsvolles Gelände werden wir trotzdem Zeit nehmen, die in den Bergen einkehrende Ruhe zu genießen. Aber auch an Technik zu feilen, Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik zu verfeinern und Orientierung im (weglosen) Gelände sowie Wettereinschätzung zu üben. Tipps und Informationen zu Flora & Fauna und Erster Hilfe unterwegs gibt es immer dazu.

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| Mittwoch: | Anreise und Aufstieg bis 18h, Abendessen & Abendprogramm |
| Do – Sa: | Je nach Verhältnissen gibt es auf der Tour jeden Tag Gipfelmöglichkeiten, auch einige 3000er werden dabei sein. Der genaue Ort wird anhand der aktuellen Wetterlage und Hüttenöffnungszeiten in Osttirol bestimmt. Mögliche Übernachtungen: Barmer Hütte, Elberfelder Hütte, Badener Hütte, Sudetendeutsche Hütte. |
| Sonntag: | Abstieg und Abreise |

**Vorgesehene Kursinhalte**

Trainieren von sicherem Begehen mittelschwerer und schwerer Bergwege und Steige, auch mit seilversicherten Stellen, evtl. mit Neuschnee und (verschneitem) Schrofen- und Blockgelände und Geröll. Vertiefen von theoretischem Wissen und praktisches Anwenden bei Ausrüstung, eigenverantwortliche Tourenplanung, praktische Wetterinterpretation, Orientierung im weglosen Gelände.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Du bist sportlich unterwegs und hast schon mindestens einen Grundkurs Bergwandern absolviert oder die Fähigkeiten anderweitig erworben. Trittsicherheit, auch in Firn & Geröll und eine gute Kondition um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/Abstiege bis zu je 1600 hm pro Tag gut zu bewältigen, sollte vorhanden sein. |
| Ausrüstung: | Bergschuhe, Stöcke, Rucksack für Tagestouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt. |
| Leistung | Ausbildung und Organisation |
| Kosten | EUR 130.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung. |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Sicherungstechniken zum Abseilen

14.04.2024
**Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)**

**Highlights**
- Schwierige Steilstufen mit der Abseiltechnik überwinden
- Fundierte Grundausbildung für Kletterer, Bergsteiger oder auch Geocacher
- Regionaler Klettergarten mit verschiedenen Abseilpisten

**Programm**
Die Abseiltechnik ist eine wichtige Sicherungstechnik, um schnell und sicher schwierige Passagen im Abstieg zu überwinden. In diesem Kurs werden Euch die verschiedenen Abseilmethoden sowie generelle Vorsichtsmaßnahmen vermittelt.

**Vorgesehener Ablauf**
Wir treffen uns am Sonntag, den 14.04.2024, am Parkplatz der Wupperwände. In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Klettergarten Spreeler Mühle.

**Vorgesehene Kursinhalte**
Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, insbesondere Abseilgeräte, Abseiltechniken), Schulung der elementaren Abseiltechniken, Selbstsicherungsmethoden, lösen festgezogener Selbstsicherung, Ablassen, Einrichten von Abseilständen.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | *Technik:*Es ist keinerlei Berg-/Klettererfahrung notwendig.<br>*Kondition:* Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil. |
| Ausrüstung | Festes Schuhwerk, Hüft-/Sitzgurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 1 Bandschlinge 1,2 m und 1 Prusikschlinge (6mm à 4,2m), 1 Kurzprusik |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Sven Hami, Tel.: 0157 7742077,<br>E-Mail: Sven.Hami@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

FK

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Alpines Bergsteigen

19. bis 21.04. und 26. bis 28.04.2023
**Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)**

**Highlights**
- Einblick in die Grunddisziplin des alpinen Bergsteigens
- In einem gut abgesichertem Übungsgelände Kletterpraxis erfahren
- Regionaler Klettergarten und Ausbildungsstützpunkt Spreeler Mühle, Ennepetal
- Ideal für Kletterunerfahrene und motivierte Bergmenschen

**Programm**
Je nach Teilnehmeranzahl erfolgt die Ausbildung in zwei Gruppen (Details siehe vorgesehener Ablauf). In dem Kurs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit den verschiedenen Grunddisziplinen des Bergsteigens, dazu gehören u.a. das Beklettern von leichten Kletterrouten sowie Begehen von Klettersteigen.
Kursziel ist, dass die Teilnehmenden ein gutes Verständnis für die Anforderungen an Grund- und Sicherungstechniken im alpinen Gelände entwickeln und mit diesen Erfahrungen ihre persönlichen Schwerpunkte festlegen können.

FK

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| Theorieabend: | Freitag den 19.04. und 26.04.2023 jeweils um 19:15 Uhr im Seminarraum, Kletterzentrum, Badische Str. 76 |
| Praxis: | Je nach Teilnehmerzahl Samstag oder Sonntag, den 20.04 / 21.04 und Samstag oder Sonntag 27.04. / 28.04.2023 im Klettergarten Spreeler Mühle. Treffpunkt ist jeweils um 9:30 Uhr an der Kletterhalle. |

**Vorgesehene Kursinhalte**
Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz, Gefahren), Verschiedene Grund- und Sicherungstechniken im Fels (z. B. Klettersteig, Felsklettern, Abseilen)
Hinweis: Der Kurs bietet eine umfassende Übersicht der verschiedenen Grund- und Sicherungstechniken des alpinen Bergsteigens. Er ersetzt keine Toprope-, Vorstiegs- oder „Von der Halle an den Fels“ – Grundkurse, da diese tiefergehend in die jeweiligen Sicherungstechniken einsteigen.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil. |
| Ausrüstung | Die alpinsportliche Ausrüstung wird gestellt. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sollte mitgebracht werden. |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 50.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Georg Sobottke, Tel: 0172 4452560, Email: Georg.Sobottke@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Grundkurs Felsklettern im Sauerland

*Von der Kletterhalle an den Fels*

25. / 27. und 28.04.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3**

**Highlights**

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionalen Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen

**Programm**

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

**Vorgesehener Ablauf**

Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 25.04.2024 um 18:00 Uhr im Seminarraum Wupperwände

Ausbildungstag 2: Treffpunkt Samstag, den 27.04.2024, um 10:00 an der Sauerlandhütte

Ausbildungstag 3: Treffpunkt Sonntag, den 28.04.2024, um 10:00 Kletterarena Unterer Elberskamp

**Vorgesehene Kursinhalte**

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch! |
| Ausrüstung | Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik |
| Leistung | Ausbildung, Organisation von Fahrgemeinschaften und auch der Übernachtung auf der Sauerlandhütte (Selbstversorgung), Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 50.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Fynn Müller, Tel.: 01633 3783044, E-Mail: Fynn.Mueller@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

FK

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Grundkurs Felsklettern

*Von der Kletterhalle an den Fels*

02. / 04. und 05.05.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3**

**Highlights**

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionale Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen

**Programm**

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| Ausbildungstag 1: | Donnerstag, 02.05.2024 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76 |
| Ausbildungstag 2: | Treffpunkt Samstag, 04.05.2024, um 09:00 am Kletterfelsen |
| Ausbildungstag 3: | Treffpunkt Sonntag, 05.05.2024, um 09:00 am Kletterfelsen |

**Vorgesehene Kursinhalte**

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch! |
| Ausrüstung | Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 50.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Alexander Dorsch, Tel.: 0151 19621335, E-Mail: Alexander.Dorsch@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

FK

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Alpines Felsklettern

*im Tannheimer Tal (Aggenstein)*

29.05 bis 02.06.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1**

**Highlights**

- Unterbringung in der gut geführten Bad Kissinger Hütte, Tannheimer Tal
- Felsklettern im alpinen Klettergelände des Aggensteins
- Vom Klettergarten in Alpinrouten mit mehreren Seillängen

**Programm**

Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst Du mehr als das Basiswissen. Die hohen Felswände rund um die Bad Kissinger Hütte sind ein ideales Gebiet für Deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten eigenen alpinen Mehrseillängentour.

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten mehrseillängige bereits eingerichtete Felskletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

**Vorgesehener Ablauf**

Vorbesprechung: Donnerstag, den 23.05.2024 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Die Anreise erfolgt am Mittwoch und Abreise erfolgt am Sonntag. Der Kurs beinhaltet den Auf- und Abstieg zur Bad Kissinger Hütte sowie 3 Tage Ausbildung im Gebiet des Aggensteins.

**Vorgesehene Kursinhalte**

Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | *Technik:* Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe1 - 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt.<br>*Kondition:* Eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen von 4 – 8h zu bewältigen.<br>Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch! |
| Ausrüstung | Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Steinschlaghelm, 1 HMS- Karabiner, 3 Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 2 Bandschlingen (1x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5mm je 4 / 2 /0,6m). Eine detaillierte Liste wird zugeschickt. Ein Teil der alpintechnischen Ausrüstung kann gestellt werden. |
| Leistung | Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 180.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Alexander Dorsch, Tel.: 0151 19621335, E-Mail: Alexander.Dorsch@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

FK

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Vorstiegskurs am Fels

14. und 15.06.2024
**Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)**

**Highlights**

- Erlernen des Vorstiegsklettern und Vorstiegssichern am Fels
- Ausbildung in regionale Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- Ausbildung umfasst alle Inhalte des DAV Kletterschein Vorstieg

**Programm**

Ihr wollt den nächsten Schritt gehen und das Klettern und Sichern im Vorstiege erlenen oder euer Können in diesem Bereich auffrischen und auf den neusten Stand bringen?
Kursziel ist das Erlernen der Techniken zum Sichern und Klettern im Vorstieg an Naturfelsen sowie in der Kletterhalle. Die Ausbildung erfolgt nach der aktuellen Lehrmeinung des DAV und dient u.a. der Vorbereitung auf den Kurs „Von der Halle an den Fels“.



**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| Ausbildungstag 1: | Samstag, den 14.06.2024, um 17:30 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen Land |
| Ausbildungstag 2: | Sonntag, den 15.06.2024, um 09:30 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen Land |

**Vorgesehene Kursinhalte**

Theorie und Materialkunde, Partnercheck, Anseilen mit dem doppelten Bullin, richtiges Einhängen der Zwischensicherungen, Partnersicherung im Vorstieg, Falltest und dynamisches Sichern, freies Klettern im Vorstieg, Naturschutz.
(Hinweis: Dieser Kurs ersetzt KEINE Ausbildung „Von der Halle an den Fels“ und enthält keine Ausbildungsinhalte zum Thema umbauen und abseilen am Fels.)

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Du verfügst über die Sicherungstechniken im Toprope in der Kletterhalle und bist in diesem Bereich sicher unterwegs (am besten DAV Topropeschein). Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im oberen V.-Schwierigkeitsgrad. |
| Ausrüstung | Kletterhelm (wenn vorhanden), Klettergurt, Sicherungsgerät (Halbautomat z. B. GriGri), Kletterschuhe, Exen (wenn vorhanden) der Witterung entsprechend sportliche Kleidung |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Florian Schneider,<br>E-Mail: Florian.Schneider@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Grundkurs Felsklettern

*Von der Kletterhalle an den Fels*

26.06.2024 / 29. und 30.06.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3**

**Highlights**

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionale Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen

**Programm**

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| Ausbildungstag 1: | Mittwoch, den 26.06.2024 um 19:00 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76 |
| Ausbildungstag 2: | Samstag, den 29.06.2024, um 09:00 am Kletterfelsen im Bergischen Land |
| Ausbildungstag 3: | Sonntag, den 30.06.2024, um 09:00 am Kletterfelsen im Bergischen Land |

**Vorgesehene Kursinhalte**

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch! |
| Ausrüstung | Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 50.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Florian Schneider,<br>E-Mail: Florian.Schneider@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Aufbaukurs Felsklettern

*Mehrseillängen in Klettergärten*

15. und 17.08.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)**

**Highlights**

- Felsklettern für Motivierte mit soliden Klettergarten-Kenntnissen
- Von Einseillängen-Routen in die Kletterrouten mit mehreren Seillängen
- Ausbildung Standplatzbau und Mehrseillängentechnik

**Programm**

In den vergangenen Jahren wurden neue Klettergebiete im Bergischen Land sowie Sauerland erschlossen. Einige dieser Routen haben Längen von über 50 m und erfordern erweiterte, sichere Kenntnisse im Umgang mit der Mehrseillängentechnik. Du kletterst bereits regelmäßig im Fels und verfügst über die Kenntnisse der gängigen Sicherungstechniken in Einseillängen-Kletterrouten. Kursziel ist das sichere und eigenständige Begehen von Mehrseillängen in heimischen Klettergärten mit Einrichten von einem Zwischenstand, Nachsichern des Seilpartners und Abseilen über die Kletterroute.

**Vorgesehener Ablauf:**

Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 15.08.2024 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Ausbildungstag 2: Samstag, den 17.08.2024 um 09:00 am Kletterfelsen

**Vorgesehene Kursinhalte:**

Wiederholung der elementaren Sicherungstechniken, Standplatzbau an soliden Fixpunkten, HMS Sicherung über Fixpunkt, Taktische Abläufe in Mehrseillängen einer Seilschaft, Abseilen über mehrere Seillängen, Seilkommandos

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Ein Grundkurs Felsklettern Stufe 1 - 3 muss absolviert worden sein oder die notwendigen Kenntnisse wurden anderweitig erworben. Im Fels kletterst Du regelmäßig im Vorstieg mindestens den V. Grad. Die Teilnahme am ersten Ausbildungstag (Donnerstag) ist obligatorisch. |
| Ausrüstung: | Vollständige alpintechnische Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlaghelm, 2 HMS-Karabiner, 3-4 Schraubkarabiner, 1 Abseilgerät, 6-8 Expressen, 2-3 Bandschlingen 1,2m, 1 Kurzprusik 6mm |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Schnupperkurs Felsklettern

*für Anfänger*

Kurstermine: (A) 31.08.2024 sowie (B) 21.09.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)**

**Highlights**

- Erste Erfahrungen mit dem Fels sammeln und das erste Mal Felsklettern
- Begehen eines Klettersteigs
- Einen tollen Tag in der Gruppe erleben

**Programm**

Du interessierst dich für den alpinen Bergsport und möchtest gerne selbst ersten Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! In Kleingruppen und immer bestens betreut durch unsere Ausbilder sammelst du erste Erfahrungen im Felsklettern und begehst einen Klettersteig.

**Vorgesehener Ablauf**

Den Interessenten stehen zwei Kurstermine zur Verfügung:

(A) Samstag, den 31.08.2024, Kursleitung: Wiebke Zarembowicz

(B) Samstag, den 21.09.2024, Kursleitung: Stefan Strunk

Die Ausbildung findet im Klettergarten Spreeler Mühle statt. Treffpunkt um 09:30 Uhr an den Wupperwänden (Straße parken), zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften

**Vorgesehene Kursinhalte**

Schulung der elementaren Klettergrundtechniken, gesichertes Klettern in leichteren Kletterrouten und
Klettersteigpassagen, abgelassen werden von Kletterrouten.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil. Bitte berücksichtige, dass in diesem Schnupperkurs keine Ausbildung der Sicherungstechniken des Bergsports erfolgt. |
| Ausrüstung | Berg-/ Kletterschuhe oder bequeme Sportschuhe mit fester Sohle, der Witterung entsprechend sportliche Kleidung |
| Leistung | Gesichertes Klettern in Kleingruppen, Stellung der Kletterseile und der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Termin (A) 31.08.2024: Wiebke Zarembowicz, Tel.: 0157 73170852,<br>E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de<br>Termin (B) 21.09.2024: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938,<br>E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergsport Fels - Felsklettern*

# Alpines Felsklettern

*in den Lechtaler Alpen (Steinseehütte)*

11. bis 15.09.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1**

**Highlights**

- Unterbringung in der gut geführten Steinseehütte
- Felsklettern im alpinen Klettergelände der Parzinnspitze
- Vom Klettergarten in Alpinrouten mit mehreren Seillängen

**Programm**

Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst Du mehr als das Basiswissen. Die hohen Felswände rund um die Steinseehütte sind ein ideales Gebiet für Deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten eigenen alpinen Mehrseillängentour.

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten mehrseillängige bereits eingerichtete Felskletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

**Vorgesehener Ablauf**

Im Vorfeld (5h am Wochenende) treffen wir uns zur Auffrischung der Grundlagen von Seil- & Sicherungstechniken in einem regionalen Klettergarten. Die Anreise zur Steinseehütte erfolgt am Mittwoch und Abreise erfolgt am Sonntag. Der Kurs beinhaltet den Auf- und Abstieg zur Steinseehütte sowie 3 Tage Ausbildung im Gebiet Steinkar-, Parzinn- und Schneekarlespitze.

**Vorgesehene Kursinhalte**

Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | *Technik:* Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe1 - 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt.<br>*Kondition:* Eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen von 4 – 8h zu bewältigen. |
| Ausrüstung | Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Steinschlaghelm, 1 HMS- Karabiner, 3 Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 2 Bandschlingen (1x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5mm je 4 / 2 /0,6m). Eine detaillierte Liste wird zugeschickt. Ein Teil der alpintechnischen Ausrüstung kann gestellt werden. |
| Leistung | Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 180.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Mark Ansorg, Tel.: 0171 6501082,<br>E-Mail: Mark.Ansorg@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |
| Anreise | zur Steinseehütte erfolgt möglichst klimaschonend in Fahrgemeinschaft (Kleinbus oder PKW). |

## *Bergsport Fels - Klettersteige*

# Grundkurs Klettersteige

08. und 09.06.2024
**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Klettersteige - Grundstufe**

**Highlights**
- Zwei Klettersteigtage in unserer Region
- Am Drahtseil durch die Felswände
- Grundausbildung Kompakt in gut gesicherten Klettersteigen

**Programm**
Klettersteige sind keine erleichterten Kletterrouten, denn auch sie erfordern ihre eigene Technik. Diese muss man kennen und ihre Bewältigung lernen. Hierbei geht es nicht nur um die eigene Sicherheit, sondern auch um die der anderen Klettersteiggeher.
In diesem Kurs lernst Du das technische Know-how sowie den praktischen Umgang mit der speziellen Klettersteig-Ausrüstung kennen. Das richtige Verhalten auf Klettersteigen gehört ebenfalls zum Inhalt des Kurses. Die Klettergärten in unserer Region sind für uns ein ideales Übungsgelände
**Vorgesehener Ablauf**
Samstag und Sonntag erfolgt die Ausbildung in regionalen Klettergärten. Bei einem Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen und Du erhältst Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.
**Vorgesehene Kursinhalte**
Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Gefahren am Klettersteig, persönliche Anforderungen), Begehen von Klettersteigen, die richtigen Handgriffe, Objektiv – subjektiv: Die Schwierigkeit mit den Schwierigkeiten

| | |
|---|---|
| Anforderungen | *Technik:* Klettersteigerfahrung ist nicht erforderlich.<br>*Kondition:* Körperliche Fitness mit etwas Kraft in den Armen und Händen ist erforderlich. |
| Ausrüstung | Festes Schuhwerk, Klettergurt, Helm, Klettersteigset (die alpintechnische Ausrüstung kann Ihnen zur Verfügung gestellt werden). |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, E-Mail: Juergen.Brueckner@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

KS

## *Bergsport Eis - Hochtouren*

# Sicherungstechniken

*zur Spaltenbergung*

Kurstermine: (A) 13.04.2024 sowie (B) 26.05.2024

**Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs**

**Highlights**

- Kompakter Tageskurs mit Ausbildung in Kleingruppen
- Wie funktioniert die Spaltenbergung in einer Dreier-Seilschaft?
- Aktuelle Erkenntnisse und bewährte Methoden in Spaltenbergungstechniken
- Wie erleichtern Umlenkrollen und Rücklaufsperren die Abläufe?

**Programm**

Spaltenstürze von mehreren Metern kommen in der Praxis sehr selten vor, viel häufiger sind Einbrüche mit den Füßen bzw. bis zur Hüfte. Trotzdem sollten die Spaltenbergetechniken für den Notfall voll beherrscht werden, um schnell und sicher reagieren zu können. In diesem Kurs werden Dir verschiedene Formen der Spaltenbergetechniken vermittelt.

**Vorgesehener Ablauf:**

Den Interessenten stehen zwei Kurstermine zur Verfügung:

(A) Samstag, den 13.04.2024, 11:00 Uhr. Kursleitung: Lena Kremzow-Tennie

(B) Sonntag, den 26.05.2024, 11:00 Uhr. Kursleitung: Philip Bornhausen

Die Ausbildung findet im Klettergarten Spreeler Mühle statt.

**Vorgesehene Kursinhalte**

Klassische Spaltenbergung innerhalb einer Seilschaft (Lose Rolle), Varianten mit Rücklaufsperren (z. B. Micro Traxion), Einsatz eines T-Ankers, Selbstrettung durch Prusiken.

Beide Kurse richten sich vor allem an Hochtourengeher, die bereits einen Eisgrundkurs absolviert haben und die Abläufe der Spaltenbergung noch einmal wiederholen bzw. verbessen möchten.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Hochtouren, die grundsätzlichen Sicherungstechniken mit den entsprechenden Knoten solltest Du beherrschen. |
| Ausrüstung | Festes Schuhwerk, Helm, Gurt, komplette Ausstattung für die Spaltenbergung (Ausrüstungsliste in Absprache mit der Kursleitung). Ein Teil der alpintechnischen Ausrüstung kann gestellt werden. |
| Leistung | Ausbildung und Organisation |
| Kosten | EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Termin (A) 13.04.2024: Lena Kremzow-Tennie, E-Mail: Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de<br>Termin (B) 26.05.2024: Philip Bornhausen, Tel.: 0160 94125519, E-Mail: Philip.Bornhausen@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

## *Bergsport Eis - Hochtouren*

# Grundkurs Hochtouren

*auf der Franz-Senn-Hütte (2.147m)*

29.06. bis 05.07.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe**

**Highlights**

- Stubaier Alpen, Franz-Senn-Hütte (2.147m)
- Beste Tourenmöglichkeiten in einer eindrucksvollen Berg- und Gletscherlandschaft
- Solide Hochtourenausbildung im Fels und Gletscher

**Programm**

Die Franz-Senn-Hütte liegt in den Stubaier Alpen und bietet ambitionierten Hochtoureneinsteigern ein optimales Ausbildungsgelände und schöne Tourenmöglichkeiten wie Innere Sommerwand (3.122m) oder Vorderer Wilder Turm (3.177m). Du hast bereits auf anspruchsvollen Bergtouren Erfahrung gesammelt und fühlst dich beim Begehen von leichten Felspassagen und Firnfeldern sicher.

In diesem Kurs vermitteln wir Dir das selbständige Durchführen von Hochtouren im weglosen Gelände mit Kletterpassagen im Fels sowie Gletscherbegehung mit Spaltenzonen.

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| Theorie: | Donnerstag, den 07.05.2024 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76 |
| Praxis I: | Dienstag, den 25.06.2024 um 18:00 im Klettergarten (Ausbildung Spaltenbergung) |
| Praxis II: | Treffpunkt ist Samstag, der 29.06.2024 um 15:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte (ca. 1,5 Stunden Gehzeit von der Oberissalm). An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung mit mehreren Gipfelmöglichkeiten. Kursende Freitagmorgen. |

**Vorgesehene Kursinhalte**

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter, Orientierung), Sicherungstechniken im Fels und Eis, Alpine Gefahren, Gletscherbegehung mit Spaltenzonen, Spaltenbergung, Sturzübungen, Bewegungstechniken im alpinen Gelände mit Kletterpassagen sowie im Firn, Steigeisen und Eispickel

| | |
|---|---|
| Anforderungen | *Technik:* Du hast bereits anspruchsvolle Bergwandertouren durchgeführt (nach SAC Wanderskala mindestens T3 / mittelschwer), bist schwindelfrei und trittsicher im weglosen Gelände. Gletschererfahrung ist nicht notwendig, Kletterkenntnisse sind von Vorteil. Die Teilnahme an allen Vortreffen ist obligatorisch.<br>*Kondition:* Du besitzt eine solide Grundkondition, um Gehzeiten von 7 bis 9 Stunden und Auf-/ Abstiege von 1.000 bis 1.300 Hm mit Genuss zu bewältigen. |
| Ausrüstung | Hochtourentaugliche Ausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen. Ein Teil der alpintechnischen Ausrüstung kann gestellt werden. |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 190.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938,<br>E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

HT

## *Bergsport Eis - Hochtouren*

# Hochtourenkurs

*Gran Paradiso und Monte Rosa Gruppe*

07. bis 13.07.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Eis – Hochtouren**

**Highlights**

- Einzigartige Gipfelerlebnisse auf den höchsten Dächern der Alpen
- Verbesserung der persönlichen Kenntnisse und Fähigkeiten
- Mit Westalpen-Feeling seine Komfortzone verlassen

**Programm**

Mit den zahlreichen Viertausender ist der Gran Paradiso und das Monte Rosa Gebirgsmassiv eine Gipfelwelt für Genießer und 4000er-Sammler. Technisch sind die geplanten Gipfel leicht bis wenig schwer, dennoch sind es Viertausender mit hohen konditionellen Anforderungen. Als Stützpunkte dienen uns unter anderem die Rif. Vittorio Emanuele II (2.775 m), Gnifettihütte (3.625 m) sowie Margherita-Hütte (4.554 m).

**Vorgesehener Ablauf:**

Der genaue Ablauf wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst. Auch ein Gebietswechsel ist evtl. möglich. Nachfolgender Ablauf ist geplant:

| | |
|---|---|
| So.: | Treffpunkt um 12:00 Uhr in Pont (1.945 m) im Valsavarenche Tal, anschl. Hüttenaufstieg zum Rif. Vittorio Emanuelle II. |
| Mo. bis Sa.: | Grand Paradiso (4.046 m), dann Hütten- und Talwechsel ins Monte Rosa Gebiet (Gnifetti-/ Mantovahütte), verschiedene Gipfeloptionen wie z. B. Vincentpyramide (4.215 m), Balmenhorn (4.167 m), Ludwigshöhe (4.341 m), Parrotspitze (4.432 m), Signalkuppe (4.554 m), Abstieg |

**Vorgesehene Kursinhalte:**

Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken im Fels und Eis

| | |
|---|---|
| Anforderungen | *Technik:* Die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Steigeisenerfahrung und Trittsicherheit ist erforderlich, um Firnaufschwünge bis 40 Grad sowie kurze Kletterpassagen im II. Grad problemlos zu bewältigen.<br>*Kondition:* Du besitzt eine sehr gute Kondition, um Gehzeiten mit Rucksack von 8 bis 10 Stunden und Auf-/ Abstiege von 1.200 bis 1.500 Hm mit Genuss zu bewältigen. Eine vorherige Akklimatisierung (ca. 2 Tage auf über 3.000 Hm) ist erforderlich. |
| Ausrüstung: | Westalpentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen. |
| Leistung | Organisation und Durchführung der Tour |
| Kosten | EUR 240.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Sven Hami, Tel.: 01577 7742077, E-Mail: Sven.Hami@dav-wuppertal.de<br>Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

HT

## *Bergsport Eis - Hochtouren*

# Eisgrundkurs

*auf der Rauhekopfhütte (Kaunertal)*

03. bis 10.08.2024

**Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe**

**Highlights**

- Ötztaler Alpen, Rauhekopfhütte (2.731m) im hinteren Kaunertal
- Exponierte Lage oberhalb des Gepatschgletschers
- Unvergessliches Erlebnis in einer hochalpinen Gletscherwelt
- Solide Hochtourenausbildung im Fels und Gletscher

**Programm**

Du hast bereits anspruchsvolle Bergwanderungen und Höhenwege in den Alpen unternommen, bist schwindelfrei und trittsicher in weglosem Gelände. Du möchtest die notwendigen Fähigkeiten / Techniken für das eigenständige Durchführen von leichten Hochtouren in weglosem Gelände und auf Gletschertouren erlernen. Dann bietet der Kurs für sportliche Einsteiger eine gute Möglichkeit. Kursziel ist das Erlernen und Üben der Technik.
Die einfach ausgestattete Rauhekopfhütte (2.732m) bietet eine ursprüngliche Hüttenatmosphäre und liegt ideal in einer faszinierenden Gletscherwelt, um die vorgesehenen Kursschwerpunkte zu vermitteln.

**Vorgesehener Ablauf**

Samstag Anreise ins Kaunertal, zwei Talübernachtungen, Ausbildung und Touren. Voraussichtlich Montag ist der Hüttenaufstieg geplant, an den nachfolgenden Tagen Ausbildung im Eisbruch, Gletscherbegehungen, Klettern am Übungsfelsen. Mögliche Trainingstouren werden je nach Wetter und Bedingungen festgelegt. Samstag Abstieg und Rückreise.

**Vorgesehene Kursinhalte**

Gehen im weglosen alpinen Gelände, Pickel und Sicherungstechniken mit Schwerpunkt Firn und Eis, Steigeisentechnik im Firn und Eis, Spaltenbergung, Selbstrettung Tourenplanung/Orientierung und Spuranlage im Gletschergelände, Ausrüstungskunde; Alpine Gefahren und Erste Hilfe.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | *Technik:* Trittsicherheit in steilem, ungesichertem Schrofengelände, schwindelfrei. Gletschererfahrung ist nicht notwendig, die Fähigkeiten der Aufbaustufe 1 Bergwandern sind jedoch von Vorteil. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch (ein Abend bzw. ein Samstagvormittag). *Kondition:* Eine solide Kondition sollte vorhanden sein, um Gehzeiten von bis zu acht Stunden mit Rucksack zu bewältigen. |
| Ausrüstung | Hochtourentaugliche Ausrüstung und steigeisenfeste Schuhe, Steigeisen, Pickel, Gletscherausrüstung. Beim Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen und Du Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf. |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung |
| Kosten | EUR 190.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung: Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, E-Mail: Juergen.Brueckner@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

HT

## *Gemeinschaftsfahrten*

# Hochtouren im Stubai

*als Gemeinschaftstour*

16. bis 21.05 oder 30.05. bis 03.06.2024

**Highlights**

Anspruchsvolle Selbstversorgertour durch die Stubaier Alpen als Gemeinschaftstour. Puristische Hochtour über die höchsten Hütten und Gipfel im Stubaital wie dem Zuckerhütl (3.508 m), Wilder Freiger (3.418 m) und Wilder Pfaff (3.456 m). Durch die Nutzung der Winterräume und der kompletten selbstständigen Versorgung ist hier besonderes Augenmerk auf die Wahl der Ausrüstung, Tourenplanung, Wetterkunde und der Verpflegung zu legen: jedes Gramm und jeder Schritt will gut überlegt sein. Weitere Highlights sind Nächtigungen auf dem Becherhaus (3.195 m) und der Müllerhütte (3.145 m).

**Vorgesehener Ablauf:**

Die Tour findet über Pfingsten oder Fronleichnam, je nach Wetter, im Stubaital statt. Sie startet Donnerstag mit dem gemeinsamen Zustieg zur Nürnberger Hütte oder Sulzenauhütte, der Zustieg zur Hütte erfolgt gemeinsam. Durch die Nähe der höheren Hütten wie Becherhaus und Müllerhütte zueinander ist eine Ad-hoc Planung mit variablen Gipfelzielen möglich. Tourenzeitraum ca. 5 Tage

| | |
|---|---|
| Anforderungen | **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die Tour selbständig zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.**<br>*Technik:* Du hast bereits Erfahrung in leichten bis anspruchsvollen Hochtouren gesammelt und verfügst über die Kenntnisse und Techniken der Grundstufe Bergsport Eis. Du überwindest selbständig Auf- und Abstiege im Fels, Eis und Firn mit zum Teil steilen, ausgesetzten Passagen ohne größere Schwierigkeiten. Steigeisenerfahrung und gute Trittsicherheit ist erforderlich, um Firnaufschwünge bis 40 Grad sowie Kletterpassagen im oberen II. Grad problemlos zu bewältigen. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch!<br>*Kondition:* Eine sehr gute Kondition, um Gehzeiten von zehn bis zwölf Stunden und 1300 hm mit viel Gepäck und Genuss zu bewältigen, sollten Sie haben. Akklimatisierung ist im Vorfeld in Eigenverantwortung empfohlen (2 Tage auf 2500-3000 m). |
| Ausrüstung | Hochalpentaugliche Bekleidung, Hochtourenausrüstung, Gaskocher und Verpflegung für 5 Tage |
| Leistung | Organisatorische Vorbereitung und Durchführung |
| Anmeldung | über die Organisatorin: Magdalena Wolf, Tel.: 0176 83191917, Email: Magdalena.Wolf@dav-wuppertal.de<br>Ab sofort und nur über die Organisatorin. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.<br>Maximale Teilnehmeranzahl: 6 Personen |

GS

## *Gemeinschaftsfahrten*

# Hochalpine Wanderung im Tessin

*auf der „Via Alta Idra, Etappen 1 - 5“ - als Gemeinschaftsfahrt*

01.09. bis 07.09.2024

**Highlights**

Eine alpine Route zwischen Wasser, Himmel und Sternen durch das Herz der Tessiner Berge. Die Via Alta Idra besticht durch eine vielfältige Umgebung und garantiert unvergessliche Erlebnisse. Ausgedehnte Alpweiden durchqueren, kristallklare Bergseen bewundern, auf über 2700 Meter hinaufklettern, kilometerlang über spitze Grate balancieren im Zeichen einer europaweit einmaligen Weitwanderung.

**Vorgesehener Ablauf**

| | |
|---|---|
| So., 01.09.: | Anreise nach Airolo, mit Postbus zur Alpe Cruina, Übernachtung auf der Capanna Corno Gries |
| Mo., 02.09.: | Etappe 1 Wanderung zur Capanna Christallina |
| Di., 03.09.: | Etappe 2 Wanderung zur Capanna Garzonera |
| Mi., 04.09.: | Etappe 3 Wanderung zur Capanna Leit |
| Do., 05.09.: | Etappe 4 Wanderung zur Capanna Tencia |
| Fr., 06.09.: | Etappe 5 Wanderung zur Capanna Alpe Sponda |
| Sa., 07.09.: | Abstieg nach Chironnico, mit dem Bus nach Airlo und Rückreise |

| | |
|---|---|
| Anforderungen | **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die Tour selbständig zu begehen.** *Technik:* Dieser Höhenweg ist besonders anspruchsvoll, deshalb ist er nur für sehr erfahrene Wanderer mit guter Technik (trotz des Vorhandenseins von eisernen Griffen und Stufen an einigen Stellen) zu empfehlen. Die in der SAC-Wanderskala mit T4 und Stellen T6 beschriebenen Anforderungen müssen sicher beherrscht werden. *Kondition:* Eine Kondition für Wanderungen in hochalpinem Gelände, die zwischen sechs und acht Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt. |
| Ausrüstung | Bergstiefel, wetterfeste Kleidung, Stöcke<br>Beim obligatorischen Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhältst Du Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf. |
| Leistung | Organisatorische Vorbereitung und Durchführung |
| Anmeldung | über den Organisator: Thomas Panitz, Tel.: 02058 87147,<br>E-Mail: Thomas.Panitz@dav-wuppertal.de<br>Sofort und nur über den Organisator. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.<br>Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen |
| Anmeldeschluss: | 31.03.2024 |

GS

## *Gemeinschaftsfahrten*

# Felsklettern am Gardasee (Arco)

*als Gemeinschaftsfahrt*

07. bis 13.09.2024

**Highlights**

- Val del Sarca -Trentino: mildes Klima und mediterraner Charm
- Über tausend Routen in allen Schwierigkeitsgraden
- Erlebnisreiche Kletterrouten im schönsten Fels mit fantastischen Tiefblicken
- Selbständiges Felsklettern als Gemeinschaftsfahrt

**Programm**

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km nördlich vom Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seillängen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern im rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis.
Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbstständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

**Vorgesehener Ablauf**

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden. An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählte Route als selbständige Seilschaft zu begehen.**<br>**Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.**<br>*Technik:* Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.<br>*Kondition:* Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt. |
| Ausrüstung | Die komplette, persönliche Kletterausrüstung inkl. Bekleidung ist obligatorisch. |
| Leistung | Organisatorische Vorbereitung und Durchführung. |
| Anmeldung | über den Organisator: Helmut Leicht, Tel.: 0202 7869137,<br>E-Mail: Helmut.Leicht@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |

GS

## *Gemeinschaftsfahrten*

# Saisonabschluss Bayerische Voralpen

*als Gemeinschaftsfahrt*

30.10. bis 03.11.2024

**Highlights**

- Abwechslungsreiche Bergtouren rund um den Schliersee und Spitzingsee
- Übernachtung im Selbstversorgerhaus „Haus Hammer“ bei Fischbachau
- Optional: Klettertouren, Schneeschuhwandern als eigenständige Seilschaft/Gruppe
- Nachhaltige Mobilität

**Programm**

Die jährliche Abschlusstour steht vor der Tür. Dieses Jahr haben wir ein aufregendes Abenteuer vor uns, das Wanderer, Kletterer und Schneeschuhwanderer gleichermaßen begeistern wird.

- Wandern: In Fischbachau gibt es eine Fülle von Wanderwegen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Wir werden eine Auswahl von Bergtouren unternehmen, damit jeder auf seine Kosten kommt.
- Klettern: Für die Kletterbegeisterten unter euch gibt es in der Umgebung großartige Möglichkeiten. Wir werden in Absprache mit den Teilnehmern Klettertouren planen.
- Schneeschuhwandern: Abhängig von den Witterungsbedingungen könnten auch eigenständige Schneetouren unternommen werden.

**Vorgesehener Ablauf**

Wir werden im Selbstversorgerhaus "Haus Hammer" des DAV München unterkommen. Die Teilnehmer sind während des Aufenthalts für die Verpflegung selbst verantwortlich. Um die Umweltbelastung zu minimieren, wollen wir den Komfort öffentlicher Verkehrsmittel benutzen (bspw. Anreise mit dem Nachtzug). An den zur Verfügung stehenden Tagen können die Tourenoptionen gemeinsam geplant bzw. in selbstständigen Gruppen/Seilschaften begangen werden. Es findet vorab ein obligatorisches Vortreffen statt. Bitte meldet euch bis zum 31.08.2024 an, damit wir die Unterkunft und Aktivitäten planen können.

| | |
|---|---|
| Anforderungen | **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählte Tour / Route selbständig zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.**<br>Körperliche Fitness für mehrstündige Bergtouren, gute Trittsicherheit, ggf. wegloses Gelände. Kletterer agieren als selbständige Seilschaften und beherrschen die entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken im alpinen Gelände. Bei Schneetouren LVS-Kenntnisse sowie Lawineneinschätzung. |
| Ausrüstung | Die komplette, persönliche Bergausrüstung inkl. Bekleidung ist obligatorisch. |
| Leistung | Organisatorische Vorbereitung und Durchführung. |
| Anmeldung | über den Organisator: Simeon Kremzow-Tennie,<br>E-Mail: Simeon.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de<br>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |
| Anmeldeschluss | 31.08.2024. |

# Anmeldung

Sofern Sie sich für einen Kurs entschieden, oder noch weitere Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit dem jeweiligen Kursleiter in Verbindung. Nach Abklärung Ihrer offenen Punkte und Einschätzung durch den Kursleiter übersendet Ihnen dieser - sofern noch freie Kursplätze bestehen - das entsprechende Anmeldeformular. Nach Rücksendung des Anmeldeformulars an den Kursleiter und Bezahlung der Teilnehmergebühr auf das vom Kursleiter angegebene Konto ist Ihre Anmeldung verbindlich und der Teilnehmerplatz gesichert.

# Teilnehmerbedingungen (Ausbildungskurse und Führungstouren)

## Voraussetzungen und Kosten

Teilnehmen kann jedes DAV-Mitglied (bei Grund- und Sonderkursen auch Nichtmitglieder, sofern diese nicht im Alpenraum stattfinden), das gesund ist und die Voraussetzungen erfüllt. Stellt sich heraus, dass das nicht der Fall ist, kann der Kursleiter den Teilnehmer auch während des Kurses ausschließen. Minderjährige dürfen nur in Begleitung, oder mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen. Die Teilnahme ist verbindlich, sobald die schriftliche Anmeldung dem Kursleiter vorliegt, der Teilnehmerbeitrag auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und der Leiter die Teilnahme bestätigt hat. Der Teilnehmerbeitrag dient lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder. Jeder Teilnehmer reist auf eigenes Risiko individuell an, wählt Verpflegung und Qualität der Unterbringung in der Unterkunft selbst und trägt alle für Reise, Unterkunft, Verpflegung und Sonstiges entstehenden Kosten. Die Sektion Wuppertal übernimmt durch den Kursleiter lediglich die Vermittlung der Unterkunft und die bergsportliche Ausbildung und Führung. Demzufolge ist die Fahrt keine Reiseveranstaltung im Sinne der §§ 651a - m BGB. Ansprüche nach diesen Vorschriften können weder gegen die Sektion noch gegen den Kursleiter erhoben werden.

## Programmänderungen

Die Veranstaltung kommt nur zustande, wenn sich genügend Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Absagen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder unvorhersehbarer Veränderungen sind vor Beginn jederzeit möglich. Bei Absage durch den Kursleiter werden die erbrachten Zahlungen voll erstattet. Bei Absagen während der Veranstaltung wird der Teilnehmerbeitrag mit den bereits angefallenen Kosten verrechnet. Sagt der Teilnehmer ab, kann er eine adäquate Ersatzperson benennen. Kann er das nicht, muss er den vollen Teilnehmerbeitrag entrichten. Der Kursleiter behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmer oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken. Ansprüche auf ganze oder teilweise Rückerstattung des Teilnehmerbeitrags können daraus nicht hergeleitet werden.

## Kursleiter/Ausbilder

Als Kursleiter/Ausbilder werden Trainer (z.B. TCB, od. TBB) bzw. Sektionsausbilder eingesetzt, sofern nicht anders ausgeschrieben. Die Anweisungen des Leiters müssen befolgt werden. Geschieht das nicht, darf der Leiter den Teilnehmer ausschließen. In diesem Falle wird der Teilnehmerbeitrag weder ganz noch teilweise erstattet.

## Ausrüstung

Eine einwandfreie Ausrüstung laut Ausschreibung ist Bedingung. Von der Sektion leihweise überlassene Ausrüstungsgegenstände müssen sachgemäß behandelt werden. Bei Beschädigung oder Verlust haftet der Teilnehmer (Wiederbeschaffungswert). Seile werden grundsätzlich von der Sektion gestellt.

## Versicherung, Haftung

Die Teilnehmer, die Mitglieder einer Sektion des DAV sind, sind gegen Unfall durch den DAV versichert (Alpiner Sicherheits-Service ASS). Nichtmitglieder müssen im Falle einer Bergrettung die Bergungskosten selber tragen, sofern nicht eine private Versicherung oder die Krankenkasse die Kosten übernimmt. Einzelheiten können auf der Geschäftsstelle erfragt werden.
Im Übrigen ist jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden, die sich nicht ausschließen lassen. Als Teilnehmer/in bin ich daher damit einverstanden, dass die Sektion und ihre Leiter - soweit gesetzlich zulässig - von jeglicher Haftung dem Grunde und der Höhe nach freigestellt werden, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV und den für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht; dies gilt nicht für vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführte Unfälle.

# Kletterzentrum

Landesleistungszentrum Nordrhein-Westfalen
WUPPERWÄNDE
DAV Kletterzentrum

*Unsere Hütte im Tal*

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 1800m² Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m² Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events… wir haben die passende Herausforderung für dich.

Komm doch einfach mal bei uns vorbei
oder besuch unsere Website
um unsere Angebote anzuschauen.
**https://wupperwaende.de**

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.
Wir freuen uns auf dich!

# Ansprechpartner der Sektion

## *Vorstand*

Peter Vorsteher (Vorstandsvorsitzender) Tel.: 0171/2837226
Peter.Vorsteher@DAV-Wuppertal.de

Peter Bannenberg, Tel.: 0152 / 03152142
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Dirk Baumer, Tel.: 0178 / 5168975
Dirk.Baumer@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

**Ehrenvorsitzender**
Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

**Geschäftsführer (in spe)**
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

## *Gruppen und Referate*

**Albertrosse** (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)
Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

**Ausbildung** (Beiratsmitglied)
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

**Bergsport**
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

**Familiengruppe** (Beiratsmitglied)
Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

**Fitwandern**
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

**Hallensport**
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

**Handballabteilung** (Beiratsmitglied)
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

**Handicap-Klettergruppe "Die GäMSen"** (Beiratsmitglied)
Anne & Steffen Sauter
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de
www.diegaemsen.de

**Hütten**
***Barmer Hütte & Barmer Haus***
*Hüttenreferenten* (Beiratsmitglieder)
Andreas Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,
Andreas.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

*Belegung Barmer Haus*
Geschäftstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
BarmerHaus@DAV-Wuppertal.de

*Hüttenwirtin Barmer Hütte*
Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413
Kontakt@BarmerHuette.at

*Wegebau Barmer Hütte*
Wolfgang Hymmen
Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

***Elberfelder Hütte***
*Hüttenreferent* (Beiratsmitglied)
Ernst Adam,
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt
Lucas Zipper,
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545
Kontakt@ElberfelderHuette.com

***Sauerlandhütte***
*Hüttenreferent* (Beiratsmitglied)
Wolfgang Lang
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de

*Belegung Sauerlandhütte*
Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20
Sauerlandhuette@DAV-Wuppertal.de

**Internet** (Beiratsmitglied)
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

*Beiträge/Änderungen Homepage*
Homepage@DAV-Wuppertal.de

**Jugend**
*Jugendreferenten / Doppelspitze*
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

*Jugendgruppe „Koalas"*
Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

# Ansprechpartner der Sektion

*Jugendgruppe „Mufflons“*
Maren Petersen, Tel.: 0159 / 06178858
Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de

Benedict Paletta, Tel.: 0177 / 9100784
Benedict.Paletta@DAV-Wuppertal.de

*Kindergruppe „Dodos“*
Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Stephan Lindauer, Tel.: 0151 / 19152819,
Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de

*Kindergruppe „Faultiere“*
Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

**Klettertreffs**
Montag, 19:00 - 21:00 Uhr
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

**Klettergebiete**

*Höfen*
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

*Spreeler Mühle*
Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

*Anmeldung Spreeler Mühle*
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de

*Steinkuhle*
Marian Bruns
Marian.Bruns@DAV-Wuppertal.de

**Kletterhalle / Trägerverein** (Beiratsmitglied)
Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

**Klimaschutz** (Beiratsmitglied)
Monika Willke, Tel.: 0157 / 32467478
Monika.Willke@DAV-Wuppertal.de

**Mountainbike**
Ingo Stopka, Tel.: 0178 / 7040942,
Ingo.Stopka@DAV-Wuppertal.de

**Naturschutz** (Beiratsmitglied)
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

**Nordic**
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

**Ortsgruppen**
*Kierspe*
Lothar Winkler, Tel.: 02359 / 7828
Lothar.Winkler@DAV-Wuppertal.de

*Remscheid*
Horst D. Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

**Öffentlichkeitsarbeit** (Beiratsmitglied)
Marina Fischer, Tel.: 0173 / 7458724
Marina.Fischer@DAV-Wuppertal.de

**Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard**
*Ausbildungsfahrten Schneesport* (Beiratsmitglied)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354, dienstl.: 0202 / 456057,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

*Schneesport Barmen* (Beiratsmitglied)
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

**„Raus und Wandern“**
Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

**Schriftführerin** (Beiratsmitglied)
Claudia vom Bauer, Tel. 0202 / 51499929
VomBauer@DAV-Wuppertal.de

**Sport- & Wettkampfklettern** (Beiratsmitglied)
Birgit Ritter, Tel.: 0202 / 310964,
Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de

**Vorträge** (Beiratsmitglied)
N:N.

**Wandern**
Martina Schmidt, Tel. 0178 8782951
Martina.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

**"Wandern & mehr..." (die Unermüdlichen)**
Felicitas und Uli Heidbüchel, Tel.: 0202 / 661213,
Heidbuechel@DAV-Wuppertal.de

**Wuppertal Alpin**
*Redaktion* (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

# Geschäftsstelle / Impressum

*Herausgeber: Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

## Geschäftsstelle

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),
42389 Wuppertal
Telefon: 0202 / 28 15 18 20
E-Mail: Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de

**Öffnungszeiten:**

| | |
|---|---|
| Montag - Donnerstag | 14 - 16 Uhr, |
| Freitag | 15 - 18 Uhr |

**Geschäftsführer** (in spe)
Manuel Dahmen

**Mitarbeiterinnen**
Sabine Baumer
Anna Krüger

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de

# Mitgliedsbeiträge

| Jahresbeiträge: | | Aufnahmegebühr | Jahresbeiträge: | | Aufnahmegebühr |
|---|---|---|---|---|---|
| € 70,- | Vollbeitrag (ab 25 Jahre*) | € 10,- | € 115,- | Familienbeitrag (inkl. Kinder bis 17*) | € 20,- |
| € 45,- | ermäßigter Beitrag (vorm. B) | € 10,- | € 25,- | Zweit-Beitrag (vorm. C) | € 0,- |
| € 45,- | Junioren (18-24 Jahre*) | € 10,- | € 10,- | Kinder & Jugend (C) | € 0,- |
| € 17,- | Kinder & Jugend (bis 17 Jahre*) | € 5,- | € 45,- | Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag) | |

*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
Vollbeitrag (€ 45,-), ermäßigter Beitrag (€ 30,-), Zweit-Beitrag (vorm. C) (€ 20,-)
Junioren (€ 30,-), Kinder & Jugendliche (bis 17 Jahre*) (€ 12,-), Familien (€ 75,-)

# Impressum

| | |
|---|---|
| Herausgeber: | Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. |
| Satz & Gestaltung: | Michael Friedrichs |
| Druck: | Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415 |
| Titelseite: | Konzept & Umsetzung: Michael Friedrichs |
| Titelfotos: | Oben links: Bergsteigerin im Aufstieg SSO Grat Weissmiess (Foto: Stefan Strunk)<br>Mitte: Spannende Gratkletterei in den Allgäuer Alpen (Foto: Stefan Strunk)<br>Unten links: Skitourengeher im Morgengrauen (Foto: Stefan Strunk)<br>Unten rechts: Hochtourentraining Ausbildung im Fels (Foto: Stefan Strunk) |

# Elberfelder Hütte

2346 m

## Eine Krönung ihres Urlaubs

**Genießen Sie das einmalige Panorama mit Blick auf 14 Dreitausender!**

Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

**Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.**

**Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten in uriger Hüttenatmosphäre!**
Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gaträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Tel. Elberfelder Hütte:
0043 / (0)4824 / 2545
Kontakt
@ElberfelderHuette.com,
www.ElberfelderHuette.com

# Barmer Hütte

2610 m

## Im Reich des Hochgalls

**Lohnendes Ziel Defereggental**

Bei der Wanderung durch das Patscher Tal zur 2610 Meter hoch gelegenen Hütte erleben Sie das eindrucksvolle Hochgebirge der Rieserfernergruppe mit mehreren Dreitausendern auf besondere Art. Vom Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie die Hütte in 2,5 bis 3 Stunden auf bezeichnetem Weg, der bei guten Witterungs- und Wegverhältnissen sowie etwas Erfahrung mühelos zu bewältigen ist. Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum, die gute Küche sowie die gepflegten Getränke lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Den Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie von St. Jakob mit dem Auto oder zu Fuß von der Postautohaltestelle Erlsbach. Für Ihre Übernachtung stehen wahlweise Matratzen- oder Zimmerlager zur Verfügung.

Ein lohnendes Ziel für alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

**Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.**

Die Hüttenwirtin
Monika Schatzer mit Familie
freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Barmer Hütte:
0043 / (0)664 / 9489413,
Kontakt@BarmerHuette.at,
www.BarmerHuette.at

# PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!

Und die
Ausrüstung
dazu von uns.
Ganz ohne
Schabernack.

RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800
Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00
**rockstore-wuppertal.de**