DAV
Deutscher Alpenverein
Sektionen Barmen & Wuppertal

AUSBILDUNG & TOUREN

PROGRAMM

Ausbildungsprogramm der Sektionen Barmen & Wuppertal des Deutschen Alpenvereins e.V.

2020

Elberfelder Hütte

2346 m

Eine Krönung ihres Urlaubs

Genießen Sie das einmalige Panorama mit Blick auf 14 Dreitausender!

Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten in uriger Hüttenatmosphäre!
Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Tel. Elberfelder Hütte:
0043 / (0)4824 / 2545
ElberfelderHuette
@DAV-Wuppertal.de

Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

Lohnendes Ziel Defereggental

Bei der Wanderung durch das Patscher Tal zur 2610 Meter hoch gelegenen Hütte erleben Sie das eindrucksvolle Hochgebirge der Rieserfernergruppe mit mehreren Dreitausendern auf besondere Art. Vom Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie die Hütte in 2,5 bis 3 Stunden auf bezeichnetem Weg, der bei guten Witterungs- und Wegverhältnissen sowie etwas Erfahrung mühelos zu bewältigen ist. Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum, die gute Küche sowie die gepflegten Getränke lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Den Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie von St. Jakob mit dem Auto oder zu Fuß von der Postautohaltestelle Erlsbach. Für Ihre Übernachtung stehen wahlweise Matratzen- oder Zimmerlager zur Verfügung.

Ein lohnendes Ziel für alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin
Monika Schatzer mit Familie
freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Barmer Hütte:
0043 / (0)664 / 9489413,
BarmerHuette@dav-barmen.de,
www.Barmer-Hütte.de

Flyer in der Geschäftsstelle erhältlich oder im Int

Ausbildungs- & Kurskonzept

der Sektionen Barmen & Wuppertal

Die Sektionen bieten ihren Mitgliedern (bei Grund- und Sonderkursen auch Nichtmitglieder, sofern diese nicht im Alpenraum stattfinden) ein reichhaltiges Angebot mit bergsportlichen Aktivitäten und Kursen. Das reicht von speziellen Aktionen über einfache Wanderungen oder Kletterkursen bis hin zu hochalpinen Unternehmungen. Alle Ausbildungskurse folgen bezüglich Dauer, max. Teilnehmerzahl, Voraussetzungen, Kurszielen und -inhalten einem jeweils einheitlichen Ausbildungskonzept.
Die Trainer/Kursleiter verfügen über eine fundierte Ausbildung und handeln nach dem aktuellen Stand der Lehrmeinung. Durch regelmäßige Schulungen profitieren sie von der ständigen Optimierung von Maßnahmen zur Risikominimierung.
Jedem verantwortungsbewussten Bergsteiger muss klar sein, dass sicheres Bergsteigen nur mit einer gründlichen Ausbildung möglich ist. Die historische Lernmethode “Versuch und Irrtum“ hat in der heutigen Zeit keinen Platz mehr im DAV.

Ausbildungsstruktur

Die Ausbildungsveranstaltungen der Sektionen gliedern sich in aufeinander aufbauenden Stufen:

Grundstufe		Aufbaustufe 1		Aufbaustufe 2
Hallenklettern				
Toprope	⇨	Vorstieg	⇨	Sonderkurse
Bergwandern				
Grundstufe	⇨	Aufbaustufe		
Bergsport Fels				
Grundstufe Felsklettern				
1	⇨	Alpinklettern 1	⇨	Alpinklettern 2
2				
3	⇨	Sportklettern 1	⇨	Sportklettern 2
Klettersteige				
Grundstufe	⇨	alpine Klettersteige	⇨	Sportklettersteige
Bergsport Eis				
Grundstufe	⇨	Hochtouren	⇨	Steileis / Eisfall
Skilauf				
Pistenskilauf Leistungsstufen S_1-S_5	⇨	Skitour 1	⇨	Skitour 2*
Sonderkurse zu speziellen Themen				
Die genaue Klassifizierung und die Inhalte ergeben sich aus den jeweiligen Kursausschreibungen				

Ausbildungsvoraussetzungen und -ziele

Grundstufe

Die Teilnehmer der Grundstufe in den unterschiedlichen Bereichen benötigen keinerlei Berg-/Kletterkenntnisse und Erfahrungen. Dennoch sollten sie gesund sein und eine solide Grundkondition haben. Des Weiteren sollte die Bereitschaft, in entsprechenden Gruppen die notwendigen Inhalte zu erlernen und umzusetzen, vorhanden sein.
In der Grundstufe soll den Teilnehmern aufgrund des breitgefächerten Ausbildungsprogramms eine umfassende Basis vermittelt werden, um an den verschiedenen Kursen der Aufbaustufe 1 teilnehmen zu können. Insbesondere die Grundstufen im Bergsport Fels und Eis vermitteln alpine Ausbildungsinhalte (z. B. HMS Sicherung), um die Teilnehmer gezielt auf die Aufbaustufen im Fels und Eis vorzubereiten (z. B. Sicherungstechnik in Mehrseillängen).

Aufbaustufe 1

Die Kurse der Aufbaustufe 1 sind entsprechend der einzelnen Bereiche und Disziplinen gegliedert. Die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Grundstufe sind Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 1 der jeweiligen Bereiche.
Die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs dieser Stufe soll zur Teilnahme an entsprechenden Führungs- und Gemeinschaftstouren sowie zur selbständigen Durchführung einfacher Touren befähigen. Des Weiteren sind die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Aufbaustufe 1 die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 2 im jeweiligen Bereich*.

Aufbaustufe 2

Die Kurse der Aufbaustufe 2 sind ebenfalls entsprechend der einzelnen Bereiche und Disziplinen gegliedert. Die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Aufbaustufe 1 sind Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 2 im jeweiligen Bereich*.
Die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs dieser Stufe soll vorrangig dazu dienen, dass die Absolventen anschließend selbständig und sicher anspruchsvolle und auch schwierige Aktivitäten in den unterschiedlichen Bereichen und Disziplinen durchführen bzw. an entsprechenden Führungs- und Gemeinschaftstouren teilnehmen können.

*Skitour 2, zusätzliche Voraussetzung: Bergsport Eis - Hochtouren -

Unterjährige Kursausschreibungen

erfolgen im Sektionsheft “Wuppertal Alpin“ und auf der Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“
https://www.dav-barmen-wuppertal.de/

Unsere sozialen Medien

bleiben Sie stets informiert

Wir sind in den sozialen Medien aktiv vertreten und berichten regelmäßig mit Video, Bild und Text über unsere Kursaktivitäten. Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram:

Skilanglaufen

am Bremberg (Winterberg)

Skilanglauf am Samstag als Nordic Winterkurs.
11.01. / 08.02. / 14.03.2020

Kurszuordnung: Sonderkurs

Vorgesehener Ablauf:
Die Termine richten sich nach der Schneelage,
bei Interesse bitte schnellst möglich den Kursleiter informieren.

Abfahrt	um 8:00 Uhr von Wuppertal ins Hochsauerland (ggfs. mit Kleinbus), Biathlonstadion Bremberg (Winterberg)
Rückfahrt	um ca. 16:00 Uhr.
Theorie:	Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung, gesundheitliche Risiken.
Praxis:	Verschiedene Schrittfolgen; Tempobezogene Streckenplanung.
Ausrüstung:	Wettergünstige Funktionsbekleidung (leicht, locker an die Temperatur anpassbar). Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke), die auch leihbar ist.
Voraussetzung:	*Technik:* Langlauf Diagonal (NordicSkiing classic), Einsteiger und Wiedereinsteiger. *Kondition:* 5 h an der frischen Luft mit Pausen.
Leistung:	Ausbildung, organisatorische Vorbereitung und Durchführung.
Kosten:	EUR 25.- pro Termin, sind mit der Anmeldung, spätestens vor Fahrtantritt, zu entrichten.
Kursleiter:	Jörg Werbeck, (Nordic Trainer) Stauffenbergweg 37, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 47 79 90 E-Mail: Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Ausrüstungskunde

Wichtiges Equipment rund um den Bergsport

23.01.2020

Eine Bergtour in den Alpen ist oft so schwer wie der Rucksack, eine mangelhafte Ausrüstung kann schnell zu lebensbedrohlichen Situationen führen.

- Welche Ausrüstung ist für die geplante Tour empfehlenswert?
- Was ist Bestandteil einer Notfallausrüstung?
- Auf welche Dinge sollte man bereits beim Kauf seiner Ausrüstung achten?

In dieser Veranstaltung vermitteln wir Wissenswertes über die alpine Bergausrüstung und geben Tipps & Tricks zum Kauf der Ausrüstung bis hin zum Rucksack packen.

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurse

Vorgesehene Kursinhalte:
Erläuterung der Ausrüstung (Wandern, Bergsteigen, Klettern, Hochtouren), Rucksack packen (Tages-/Mehrtages-Touren), Notfallequipment

Termin:	Donnerstag, 23. Januar 2020, ab 18:30, Seminarraum im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal
Voraussetzungen:	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen
Leistung:	Ausbildung und Organisation
Kosten:	EUR 10.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Tourenplanung

Grundlagen zur Vorbereitung der nächsten Bergtour

30.01.2020

Eine Bergtour in den Alpen ist erlebnisreich und reizvoll. Doch für viele Bergsportler entsteht die erste Hürde bereits zu Hause bei der Tourenplanung. Sie wirft viele Fragen auf, was alles bei der Tourenvorbereitung beachtet werden muss.

- Wo finde ich Informations- und Kartenmaterial?
- Welche digitale Unterstützungen kann ich nutzen?
- Wie bereite ich die ausgewählte Tour vor?
- Welche Anforderungen stellt die nächste Bergtour an mich?
- Werde ich die Route in der angegebenen Zeit schaffen können?

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:
Grundlagen der Tourenplanung, 3x3 Methode, Umgang mit Kartenmaterial, alpenvereinaktiv.com, alpine Auskünfte, Marschzeitenberechnung

Termin:	Donnerstag, 30. Januar 2020, um 18:30, Seminarraum im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal
Voraussetzungen:	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen
Leistung:	Ausbildung und Organisation
Kosten:	EUR 10.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Wetterkunde

Grundlagen des Wetters und Wetterprognosen verstehen

06. und 13.02.2020

Ein allgemeines Verständnis über die Grundlagen der Wetterkunde sowie das richtige Interpretieren der verschiedenen Wetterberichte erleichtern nicht nur die Tourenplanung, sondern dienen auch der eigenen Sicherheit, um sich auf mögliche Wetterereignisse frühzeitig vorzubereiten.

- Welche Informationen stecken in einer Wetterkarte?
- Wie kann ich die Anzeichen eines bevorstehenden Gewitters erkennen?
- Welche Auswirkungen hat ein Nordföhn?
- Warum sollten verschiedene Wettervorhersagen miteinander verglichen werden?

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:
Allgemeine Grundlagen der Wetterkunde (Luftdruck, Hoch-/Tiefdruckgebiet, Wetterlagen z. B. Fön, Wärme-/Frontgewitter), verschiedene Wettervorhersagen vergleichen und interpretieren

Termin 1:	Donnerstag, 06. Februar 2020, um 18:30
Termin 2:	Donnerstag, 13. Februar 2020, um 18:30 Es handelt sich um zwei separate Kurstermine.
Ort:	Seminarraum im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal
Voraussetzungen:	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen
Leistung:	Ausbildung und Organisation
Kosten:	EUR 10.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	Ernst Adam, Flemingstr. 3, 42781 Haan E-Mail: Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Sicherungstechniken

zum Abseilen

08.03.2020

In diesem Kurs werden Ihnen die Techniken des Abseilens, welche zum überwinden schwieriger Passagen im Abstieg erforderlich sind, vermittelt.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Termin: 08.03.2020 Klettergarten Spreeler Mühle, Treffpunkt um 09:00 Uhr Parkplatz Wupperwände

Programm:

Nachfolgend einige Kursinhalte:

Theorie: Ausrüstungskunde im Besonderen Abseilgeräte, Abseiltechniken,

Praxis: Schulung der elementaren Abseiltechniken, Selbstsicherungsmethoden, lösen festgezogener Selbstsicherung, Ablassen, Einrichten von Abseilständen.

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Hüft-/Sitzgurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 1 Bandschlinge 1,2 m und 1 Prusikschlinge (5mm à 4,2m), 1 Kurzprusik

Voraussetzung: *Technik:* Es ist keinerlei Berg-/Klettererfahrung notwendig. *Kondition:* Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletter-/Abseilseile und der alpintechnischen Ausrüstung.

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Kursleiter: Sven Homberger, Platzhoffstrasse 10, 42115 Wuppertal, Tel.: 01577 / 774 20 77, E-Mail: Sven.Homberger@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Orientierung

mit Karte und Kompass

27. und 28.03.2020

Orientierung bedeutet eigentlich nur: Wissen, wo man sich befindet und in welcher Richtung man sein Ziel erreicht. Dieser zweiteilige Kurs vermittelt in Theorie und Praxis die Grundzüge der Karten- und Kompassarbeit, wie sie z.B. bei Berg- und Radtouren, sowie Kanufahrten benötigt werden. Im Verlauf dieses kleinen Navigationskurses lernt und übt jede/r Teilnehmer/in, sich im Gelände zu orientieren. Die Methoden dazu sind einfach und für jede/n schnell erlernbar.

Kurszuordnung: Sonderkurs

Theorie:	27.03.2020 um 19:30 Uhr im Kletterzentrum “Wupperwände“
Praxis:	28.03.2020 von 10:00 bis 14:00 Uhr, Scharpenacker Berge (Wuppertal)

Es werden Ihnen u. a. nachfolgende Kursinhalte vermittelt:

- Vorstellung verschiedener Karten
- Auswahl geeigneter Kompasse
- Karte einnorden
- Grob- und Feinorientierung
- Standort- und Kursbestimmung
- Erklärung der unterschiedlichen Kartengitter
- Ausgleich der Missweisung
- Verwendung weiterer Hilfsmittel

Ausrüstung:	Persönlicher Kompass (persönliche Beratung beim Kursleiter, oder bei RockStore, Hofaue 59, 42103 Wuppertal)
Voraussetzung:	Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Leistung:	Organisation u. Ausbildung in Theorie u. Praxis
Kosten:	EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	Martin Hülle, Liegnitzer Str. 42, 42277 Wuppertal, Tel.: 0202 / 25 22 891, E-Mail: Martin.Huelle@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Fels-Klettern

im Sauerland von der Kletterhalle an den Fels

16. / 18. und 19.04.2020

Sie verfügen bereits über Sicherungstechniken in der Halle und möchten nun die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist das sichere und eigenständige Begehen von leichteren Kletterrouten (IV. Grad nach UIAA) mit Einrichten und Abbauen von Toprope-Möglichkeiten.
Die verschiedenen Kletterfelsen in der Umgebung der Sauerlandhütte der Sektion Wuppertal (Selbstversorger-Hütte) bieten hierzu mit vielfältigen und gut abgesicherten Kletterrouten ein ideales Übungsgelände.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 und 3 (Kombikurs)

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie:	Ausrüstungskunde, Sicherungstechniken und Naturschutz
Praxis:	Schulung der elementaren Grundtechniken, Knotenkunde, Sicherungstechniken, Aufbau/Abbau eines Topropes, selbstständiges Klettern, Ablassen, Abseilen

Vorgesehener Ablauf:

Theorieabend:	Donnerstag, den 16.04.2020 um 18:00 Uhr im Jugendbegegnungszentrum Vohwinkel, Zur Waldkampfbahn 8, 42327 Wuppertal
Praxis:	Samstag, den 18.04.2020, bis 10:00 Uhr Anreise zur Sauerlandhütte in 59955 Winterberg-Neuastenberg, Lenneplätze 7. Samstag/Sonntag Ausbildung an gut erreichbaren Felsen. Heimreise am Sonntag ab ca. 16:00 Uhr.
Ausrüstung:	Kletterschuhe, Sitzgurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Abseilachter, 2 - 3 Express-Sets, 1 Bandschlinge 100 cm, 1 Kurzprusik 80 cm, 5mm
Voraussetzungen:	*Technik:* Kenntnisse und Können der Grundstufe Felsklettern 1 müssen sicher beherrscht werden (Sicherungstechniken aus der Halle, Klettern im IV. Grad). Erfahrungen im Vorstiegsklettern sind nicht zwingend erforderlich *Kondition:* Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil
Leistung:	Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile und der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten:	EUR 50.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	Ernst Adam, Flemingstr. 3, 42781 Haan E-Mail: Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Grundkurs Bergsport Fels-Klettern

Grundstufe 1 bis 3

24./26.04. - 01.05./03.2020

Je nach Teilnehmeranzahl erfolgt die Ausbildung in zwei Gruppen (Details siehe vorgesehener Ablauf).
Dieser Grundkurs umfasst die Grundstufen 1 bis 3 des Ausbildungsprogramm der Sektionen. Diese Kenntnisse und die Beherrschung der Kursinhalte sind obligatorische Zugangsvoraussetzung für den Großteil der Ausbildungsangebote der Sektionen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 1 - 3

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie:	Ausrüstungskunde, Knoten und Seilhandhabung, Sicherungstechniken und Naturschutz.
Praxis:	Klettersteiggehen, Toprope klettern, Klettern im Vor- und Nachstieg, Standplatzbau, Abseilen.

Vorgesehener Ablauf:

Theorieabend:	Freitag den 24.04. und 01.05.2020 jeweils um 19:15 Uhr im Sektionsraum der Kletterhalle Wupperwände.
Praxis:	Je nach Teilnehmer Samstag oder Sonntag, den 25./26.04.2020 und Samstag oder Sonntag, den 02./03.05.2020 im Klettergarten Spreeler Mühle. Treffpunkt ist jeweils um 09:30 Uhr an der Kletterhalle.
Ausrüstung:	Die alpinsportliche Ausrüstung wird gestellt. Lediglich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sollte mitgebracht werden.
Voraussetzungen:	Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil.
Leistung:	Ausbildung und Bereitstellung der Ausrüstung
Kosten:	DAV Mitglieder EUR 40.- Jugendliche EUR 20.- Nichtmitglieder EUR 60.- (EUR 30.-) pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	TCB Franz Josef Cürten, Burger Str.262, 42859 Remscheid, Tel: 02191 / 39852 Email: fjcuerten@DAV-Barmen.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen. Bei DAV Mitgliedern bitte die Nummer des DAV Ausweises angeben
Überweisung :	Sparkasse Wuppertal IBAN : DE94 3305 0000 0000 5320 85 Stichwort : Grundkurs

Fels-Klettern - Grundstufe 2 & 3

von der Kletterhalle an den Fels

07. / 09. und 10.05.2020

Sie verfügen bereits über Sicherungstechniken in der Halle bzw. haben einen Felskletterkurs Grundstufe 1 erfolgreich abgeschlossen und möchten die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Darüber hinaus sind Sicherungskenntnisse im Vorstieg bereits vorhanden.
Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie:	Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Klettern und Naturschutz
Praxis:	Schulung der elementaren Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

Vorgesehener Ablauf:

Ausbildungstag 1:	Donnerstag, den 07.05.2020 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76
Ausbildungstag 2:	Treffpunkt Samstag, den 09.05.2020, um 09:00 am Kletterfelsen
Ausbildungstag 3:	Treffpunkt Sonntag, den 10.05.2020, um 09:00 am Kletterfelsen
Ausrüstung:	Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik
Voraussetzungen:	Sie haben einen Kurs Felsklettern Grundstufe 1 erfolgreich absolviert oder verfügen über die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Grundstufe Toprope). Darüber hinaus haben Sie Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegen Sie sich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am 1. Ausbildungstag (Theorie) ist obligatorisch!
Hinweis:	In diesem Kurs sind die Ausbildungsmodule Felsklettern Grundstufe 2 und 3 kombiniert. Nach erfolgreichem Abschluss hat der Teilnehmer die Qualifizierung „Felsklettern Grundstufe 1 - 3“ absolviert.
Leistung:	Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile und der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten:	EUR 45.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Sonderkurs

Kennenlernen Fels-Klettern für Hallenkletterer

17.05.2020

Ihr seid bereits in Kletterhallen unterwegs und beherrscht mindestens die Sicherungstechniken für Toprope. Nun möchtet Ihr gerne Eure sportlichen Kletterfähigkeiten an einem Kletterfelsen im heimischen Klettergarten ausprobieren.
Kursziel ist, den Teilnehmern einen ersten Eindruck für das Klettern in freier Natur zu vermitteln und somit das Interesse an einem Grundkurs Bergsport Fels (z.b. „Von der Halle an den Fels“) zu wecken. Dazu werden die Kletterrouten entsprechend der beherrschten Sicherungstechnik vorbereitet.

Kurszuordnung: Bergsport Fels – Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:
Wiederholung der Grundtechniken aus der Halle:
Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Partnercheck, Seilkommandos, Sicherung im Toprope, ggf. auch Vorstieg, Ablassen eines Kletternden, selbstständiges Klettern am Fels in vorbereiteten Routen. Es findet KEINE Ausbildung von Sicherungstechniken im Fels statt.

Vorgesehener Ablauf:

Treffpunkt:	Sonntag, den 17.05.2020 um 09:00 am Parkplatz des Klettergarten Lenneplatten in Werdohl, Kursdauer ca. 5-6 Stunden
Ausrüstung:	Kletterhelm (wenn vorhanden), Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterschuhe, der Witterung entsprechend sportliche Kleidung
Voraussetzungen:	Sie verfügen über die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (mindestens Toprope). Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg sind nicht erforderlich, aber von Vorteil. Klettertechnisch bewegen Sie sich in der Halle mindestens im oberen V. Schwierigkeitsgrad.
Leistung:	Betreuung in Kleingruppen, Stellung der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten:	EUR 25.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	Christoph Adams, Scharrenberger Str. 16, 42699 Solingen, Tel.: 0152 / 33812947, E-Mail: christoph.adams@dav-wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Aufbaukurs Bergwandern

Touren & Technik für Fortgeschrittene im Taygetos Gebirge, Griechenland

22.05. bis 01.06. 2020

Im Süden des Peloponnes ragt dessen höchster Gipfel, der schneebedeckte Profitis Ilias (2407m), über dem Meer empor. Das abwechslungsreiche Gelände des Taygetos Gebirges mit Schneeflanken, Geröllhängen und mächtigen Schwarzkiefern, bietet ideale Trainingsbedingungen. Auch wird griechische Kultur und Gastfreundschaft nicht zu kurz kommen, dank der Kooperation mit dem Bergsportverein Kalamta (EOS Kal). Wir werden uns teilweise selbst verpflegen und schlafen in Zelten und einfachen Unterkünften. Dieser Kurs richtet sich an trittsichere, sportliche Bergwanderer, die ihr Können vertiefen (oder auffrischen) möchten.

Kurszuordnung: Bergwandern Aufbaustufe

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie:	Tourenplanung, Wetterkunde, griechisch für Anfänger...
Praxis:	Sicheres Begehen von unbefestigten Bergwegen, auch mit leichten Kletterpassagen und Schneefeldern, Geländetraining, praktische Wetterinterpretation, Orientierung im weglosen Gelände, Flora & Fauna

Vorgesehener Ablauf:

Fr. 22.05.:	Individuelle Anreise nach Kalamata, Aufstieg
Sa, So:	Touren, eventuell gemeinsam mit Bergsportverein Kalamata (EOS Kal)
Mo - Fr:	Je nach Verhältnissen Ausbildung und Touren: Ridomo und Virgos Schlucht, Profitis Ilias (2407m), Chalasmeno (2278m), Taygetos Nord-Süd-Kamm über 5 Gipfel, Etappen des E4 Fernwanderwegs, Tour zum antiken Mystras, Kloster & Bergdörfertour, Ruhetag, Bergbachbaden.
Sa, So:	Touren, eventuell gemeinsam mit Bergsportverein Kalamata (EOS Kal)
Mo. 01.06.:	Abstieg nach Kardamyli, individuelle Abreise
Ausrüstung:	Wanderstiefel, wetterfeste Kleidung, Stöcke – Ausrüstungsliste folgt.
Voraussetzungen:	*Technik:* Ein Grundkurs Bergwandern sollte absolviert, oder die Kenntnisse sollten anderweitig erworben worden sein. Trittsicherheit im alpinen Gelände. *Kondition:* Eine gute Kondition sollte vorhanden sein, um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/Abstiege von bis zu je 1200 hm pro Tag mit leichtem Gepäck gut zu bewältigen. Teilnahmeberechtigt sind aus versicherungstechnischen Gründen nur DAV Mitglieder.
Kosten:	Teilnahmebeitrag: 220,- Euro pro Person. Die An- und Abreise muss auf eigene Kosten selbst organisiert werden, weitere Kosten fallen vor Ort an, z.B. für Transfer, Materialausleihe, Übernachtung und Essen – Liste folgt.
Kursleitung:	TCBW Sapi Ullrich, Amsterdam, Niederlande, E-Mail: sapi.ullrich@dav-barmen.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über die Kursleiterin. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Hochtourenkurs

in den Walliser oder Berner Alpen

im Frühsommer 2020

Die Walliser und Berner Alpen sind für ihre zahlreichen 4000er Gipfel bekannt. Das genaue Tourenziel und der Termin werden in Abhängigkeit der Verhältnisse sowie dem persönlichen Können der Kursteilnehmer festgelegt. Bei guten Bedingungen sind bis zu drei Gipfelmöglichkeiten geplant.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren und Fels - Alpinklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels und Eis

Vorgesehener Ablauf:

Vorab erfolgt ein obligatorisches Vortreffen, um mit den Teilnehmern den Verlauf der Tour abzustimmen. Der genaue Termin, das Tourenziel sowie der Ablauf der Tour wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst, ggf. Übernachtungen im Winterraum. Eine Kursdauer von bis zu 5 Tagen ist vorgesehen und enthält An- und Abreise, z.b. Freitag Anreise, Sa – Mo Tour und Dienstag Heimreise.

Ausrüstung: Westalpentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.

Voraussetzungen: *Technik:* Die Aufbaustufen Bergsport Eis (Hochtouren) sowie Bergsport Fels (Alpinklettern 1) wurden absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Sie haben bereits Erfahrungen auf Hochtouren gesammelt („Westalpenerfahrung“ vorteilhaft), verfügen über eine sehr gute Trittsicherheit und beherrschen den sicheren Umgang mit Steigeisen (Frontalzackentechnik sowie Mixed-Klettern), um bis zu 40 Grad steile Firngrate sowie Kletterpassagen im II. Grad problemlos im Auf- und Abstieg mit Steigeisen zu bewältigen. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch, eine Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletter- und Steigeisentechnik) erfolgt vorab im Sektionsklettergarten.
Kondition: Sie besitzen eine sehr gute Kondition (Richtwert: mind. 500 Hm / Std.), um Gehzeiten mit Rucksack von 10 bis 12 Stunden und Auf-/Abstiege von 1.200 bis 1.500 Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen. Eine vorherige Akklimatisierung erfolgt vorab in Eigenverantwortung des Teilnehmers.

Leistung: Organisation und Durchführung der Tour

Kosten: EUR 160.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53,
42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38,
E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Der Kurs wird in einer Kleinstgruppe durchgeführt. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

NordicWalking

mit nordischer Technik kraftvoll Wandern im Bergischen

06.06.2020

In diesem Kurs wird die Nordische Bewegungstechnik (Stockführung) bei Tageswanderungen und Gebirgstouren vermittelt.

Kurszuordnung: Sonderkurs

Vorgesehener Ablauf:
Der genaue Ablauf wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst.
Als Tourengebiet ist die Gelpe geplant.

Theorie:	Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung, gesundheitliche Risiken.
Praxis:	Verschiedene Schrittfolgen; Tempobezogene Streckenplanung; Stock-, Arm- und Beineinsatz variierend bergauf und bergab.
Ausrüstung:	Wettergünstige Funktionsbekleidung (leicht, locker an die Temperatur anpassbar), NW- oder Laufschuhe, Nordic-Walking Stöcke (können nach Rücksprache geliehen werden).
Voraussetzung:	*Technik:* Nordische Grundtechnik in Soft-, Fitness- & Sporttechnik wie beim Dienstagstraining (dortige Teilnahme erwünscht). *Kondition:* 3 h Gehen und Steigungen über 6 %
Leistung:	Ausbildung, organisatorische Vorbereitung und Durchführung. (eigene Anreise).
Kosten:	EUR 10.- sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Kursleiter:	Jörg Werbeck, (Nordic Trainer) Stauffenbergweg 37, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 47 79 90 E-Mail: Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Fels-Klettern - Grundstufe 2 & 3

von der Kletterhalle an den Fels

06. und 07.06.2020

Sie verfügen bereits über Sicherungstechniken in der Halle bzw. haben einen Felskletterkurs Grundstufe 1 erfolgreich abgeschlossen und möchten die Grundlagen des Felskletterns erlernen.
Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie:	Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Klettern und Naturschutz
Praxis:	Schulung der elementaren Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

Vorgesehener Ablauf:

Theorie:	Termin & Ort wird noch festgelegt
Ausbildungstag 1:	Treffpunkt Samstag, den 06.06.2020, um 09:00 am Kletterfelsen
Ausbildungstag 2:	Treffpunkt Sonntag, den 07.06.2020, um 09:00 am Kletterfelsen
Ausrüstung:	Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungsgerät, 1 Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik
Voraussetzungen:	Sie haben einen Kurs Felsklettern Grundstufe 1 erfolgreich absolviert oder verfügen über die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Grundstufe Toprope). Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg sind wünschenswert. Klettertechnisch bewegen Sie sich in der Halle mindestens im oberen IV. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch!
Hinweis:	In diesem Kurs sind die Ausbildungsmodule Felsklettern Grundstufe 2 und 3 kombiniert. Nach erfolgreichem Abschluss hat der Teilnehmer die Qualifizierung „Felsklettern Grundstufe 1 – 3“ absolviert.
Leistung:	Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile und der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten:	EUR 45.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	TCSP Christien Steffens, Zweigstr. 6, 42657 Solingen, Tel.: 0176/64712151, E-Mail: christien.steffens@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Klettersteigwoche

am Gardasee

06. - 13.06.2020

Der Gardasee - fühlte sich früher die Hautevolee vom Zauber des Sees angezogen, so gibt man sich heute entschieden sportlicher. Wassersportler, Biker und die Kletterszene treffen sich vor allem im Norden rund um Riva, Torbole und Arco. Hier gibt es auch die zahlreichen Klettersteige, die wir täglich wechselnd bewältigen wollen. Klettersteige sind keine erleichterten Kletterrouten, sondern haben ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten. Wir werden in diesem Kurs bereits Erlerntes auffrischen, vertiefen und verfestigen.

Kurszuordnung: Bergsport Klettersteige - Sonderkurs

Vorgesehener Ablauf:

Theorie:	Im Rahmen eines Praxistages werden auch die theoretischen Grundlagen sowie weitere Detailinformationen besprochen. Dieser wird eventuell im Landschaftspark Duisburg stattfinden. Dann fällt zusätzlich ein Eintrittsgeld an.
Praxis:	Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstiege in weglosem Gelände, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde
Kursablauf:	Treffpunkt ist Samstag der 06.06.2020 um 12.00 Uhr in Arco. Die An- und Abreise sollte ggf. in Fahrgemeinschaften erfolgen. Am Nachmittag werden wir bereits eine kleine Eingehtour starten. An den weiteren Tagen werden wir die Klettersteige der Region aufsuchen. Die Reihenfolge wird durch Wetter und Leistungsstärke der Teilnehmer festgelegt.
Ausrüstung:	Festes Schuhwerk, Klettergurt, Helm, Klettersteigset (die alpintechnische Ausrüstung kann teilweise zur Verfügung gestellt werden). Eine genaue Ausrüstungsliste wird im Vorfeld bekannt gegeben.
Voraussetzungen:	*Technik:* Klettersteigerfahrungen, mindestens in der Schwierigkeit B/C, sollten vorhanden sein. Ein Grundkurs Klettersteige oder Bergsteigen muss absolviert sein oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind elementar. *Kondition:* Eine gute Kondition für Auf- und Abstiege von 4-8 Stunden mit Rucksack ist erforderlich.
Leistung:	Organisatorische Vorbereitung und Durchführung, Stellung der alpintechnischen Ausrüstung, Ausbildung in kleinen Gruppen.
Kosten:	EUR 160.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Kursleiter:	Michael Horst, Kratzberger Straße 29, 42855 Remscheid, Tel.: 02191/4612814 oder 0171/7305728, E-Mail: Michael.Horst@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Alpines Fels-Klettern

Blaueishütte (Berchtesgaden)

10. bis 14.06.2020

Was ist beim Klettern einer Mehrseillängen-Tour zu beachten? Wer vom heimischen Klettergarten in alpine Wände kommt, trifft auf viele Fragen – Ausrüstung, Sicherheit, Tourenplanung, Orientierung, Sicherungstaktik oder alpine Gefahren. In diesem Kletterkurs auf der Blaueishütte (1680 m) lernen Sie das selbständige Klettern in einer Seilschaft und alpine Selbsteinschätzung.
Unweit der Hütte liegen eine Vielzahl von lohnenden Routen in moderaten Schwierigkeitsgraden. Diese bieten ideale Kursvoraussetzungen um das Ausbildungsziel, sicheres und selbständiges Klettern (bis IV. Grad UIAA) in alpinen Touren über mehrere Seillängen zu vermitteln.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis:	Schulung grundsätzlicher alpintechnischer Fähigkeiten: Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Standplatzbau, Gehen im alpinen Gelände, alpine Sicherungstechniken, Abseilen, Bergrettung (Basics), Alpine Gefahren, Tourenplanung, Orientierung (Basics), Wetterkunde (Basics) und Naturschutz

Vorgesehener Ablauf:

Ausbildungsabend:	Do, 04.06. - 18:30-21:30 Uhr im Kletterzentrum Wupperwände, Badische Str. 76 Die Teilnahme an diesem Ausbildungsabend ist obligatorisch.
Ausbildungstag 1:	So, 7.06. - 9:00-15:00 Uhr Treffpunkt im Klettergarten (evtl. Spreeler-Mühle)
Ausbildungstag 2-5:	Mi, 10.06.2020 - Anreise & Treffpunkt auf der Blaueishütte (18Uhr). Do-Sa - Kurs, So, 14.06.2020 - Abstieg und Heimreise
Ausrüstung:	Bergschuhe (Kat. B), Kletterschuhe, Hüftgurt, Steinschlaghelm, 6 Verschlusskarabiner (davon 2xSchnappkarabiner, 2xSchraubkarabiner, 1xHMS-Karabiner und 1xSave-Biner), 1xkombiniertes Abseil- und Sicherungsgerät, 4 Bandschlingen (2x120cm/2x60cm), 3 Prusikschlingen (1x Aramid-Rundschlinge 30cm vernäht, 1x120cm Rundschlinge vernäht, 1x400cm Kevlar-Reepschnurr 5-6mm)
Voraussetzung:	*Technik:* Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe 1, 2 u. 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Selbständiges Klettern im IV. Schwierigkeitsgrad im Fels. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt. *Kondition:* Eine solide Kondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen bis 5h (700HM) mit Genuss zu bewältigen.
Leistung:	Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Info-Material, Stellung der alpintechnischen Ausrüstung, wenn erforderlich.
Kosten:	EUR 140.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	Mark Ansorg, Rückertstrasse 16, 44147 Dortmund, Tel.: 0171 / 650 10 82, E-Mail: Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Sicherungstechnik

Klettersteige

20. und 21.06.2020

Klettersteige sind keine erleichterten Kletterrouten, sondern haben ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten. Diese muss man kennen und ihre Bewältigung lernen. Hierbei geht es nicht nur um die eigene Sicherheit, sondern auch um die der anderen Klettersteiggeher.
In diesem Kurs lernen Sie den theoretischen Hintergrund sowie den praktischen Umgang mit der speziellen Klettersteig-Ausrüstung kennen. Das richtige Verhalten auf Klettersteigen gehört ebenfalls zum Inhalt des Kurses.

Kurszuordnung: Klettersteige - Grundstufe

Kursinhalte:

- Persönliche Anforderung
- Ausrüstung
- Begehen von Klettersteigen
- Die richtigen Handgriffe
- Objektiv – subjektiv: Die Schwierigkeit mit den Schwierigkeiten
- Gefahren am Klettersteig

Vorgesehener Ablauf:

Sa. und So.	in regionalen Klettergärten. Bei einem Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhalten Sie Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.
Ausrüstung:	Festes Schuhwerk, Klettergurt, Helm, Klettersteigset (die alpintechnische Ausrüstung kann Ihnen zur Verfügung gestellt werden).
Voraussetzung:	*Technik:* Klettersteigerfahrung ist nicht erforderlich. *Kondition:* Körperliche Fitness mit etwas Kraft in den Armen und Händen ist erforderlich.
Leistung:	Ausbildung und Organisation sowie Stellung der alpintechnischen Ausrüstung.
Kosten:	EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	TBB Jürgen Brückner, Dornröschenweg 34, 42111 Wuppertal, Tel.: 0202 / 72 05 39, E-Mail: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Fels-Klettern - Alpinklettern 1

Tannheimertal (Gimpelhaus)

21. bis 27.06.2020

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten mehrseillängige bereits eingerichtete Felskletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Programm:

Theorie / Praxis:	Der Kurs beinhaltet den Auf- und Abstieg zum Gimpelhaus, 5 Tage Ausbildung im Gebiet der Rote Flüh und Gimpel.
Inhalt:	Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.
Ausrüstung:	Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Steinschlaghelm, 1 HMS- Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 2 Bandschlingen (1x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5mm à 4/2/0,6m) Eine detaillierte Liste wird zugeschickt. Teile der Ausrüstung können bei der Sektion ausgeliehen werden.
Voraussetzung:	*Technik:* Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe1 - 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt. *Kondition:* Eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen von 4 – 8h zu bewältigen.
Leistung:	Ausbildung, Organisation, Führung, Info-Material.
Kosten:	EUR 130.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Kursleiter:	TCB Franz Josef Cürten, Burger Str. 262 42859 Remscheid, Tel: 02191 39852 , E-Mail: fjcuerten@DAV-Barmen.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Hochtouren

in der Dauphiné

als Gemeinschaftsfahrt

21. bis 28.06.2020

Südöstlich von Grenoble, rund 50km Luftlinie liegt der „Parc National des Écrins“ imDauphiné. Hier gibt es Berge in weitgehend ursprünglicher Natur von denen die wenigsten gehört haben. Zwei ragen über die 4000-Meter Marke: Dôme de Neige des Écrins 4015m und Barre des Écrins 4102m.
Weitere Gipfelmöglichkeiten sind, um nur einige zu nennen Pic de la Grave 3669m, Le Râteau 3809m, Pic Coolidge 3775 und Mont Pelvoux 3943m (eventuell Monviso 3841m in den Cottischen Alpen).

Vorgesehener Ablauf:

Vortreffen: Termin und Ort wird frühzeitig mit den Teilnehmern abgestimmt. In Absprache mit den Teilnehmern wird ein Tourenprogramm für die Woche erstellt.

Ausrüstung: Westalpentaugliche Hochtourenausrüstung

Voraussetzung: **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein die gewählte Route als selbständige Seilschaft zu begehen.**

Technik: Sie haben bereits eigenständig Erfahrungen auf anspruchsvollen Hochtouren gesammelt (Westalpenerfahrung).

Kondition: Sie besitzen eine sehr gute Kondition um Gehzeiten von 10-12 Stunden und Auf-/Abstiege von 1200-1500Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung und Durchführung, 4 Teilnehmer

Kursleiter: Klaus Oswald, Peter-Behrens-Str. 17, 41470 Neuss,
Tel. 0170 23 91 551,
E-Mail: Klaus.Oswald@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Alpiner Grundkurs im Fels und Eis

auf der Franz-Senn-Hütte (2.147m)

27.06. bis 01.07.2020

Sie haben bereits auf anspruchsvollen Bergtouren Erfahrung gesammelt und fühlen sich in leichten Felspassagen und Firnfeldern sicher. Kursziel ist das selbständige Durchführen von leichten Hochtouren im weglosen Gelände mit Kletterpassagen im Fels sowie Gletscherbegehung mit Spaltenzonen.
Die Franz-Senn-Hütte liegt in den Stubaier Alpen und bietet ambitionierten Hochtoureneinsteigern ein optimales Ausbildungsgelände und schöne Tourenmöglichkeiten.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Schulung der elementaren Grundtechniken: Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Wetter u. Orientierung, Sicherungstechnik, Alpine Gefahren, Gletscherbegehung mit Spaltenzonen, Spaltenbergung, Sturzübungen, Bewegungstechniken im alpinen, weglosen Gelände mit Kletterpassagen sowie im Firn.

Vorgesehener Ablauf:

Theorie: Donnerstag, den 14.05.2020 um 18:00 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Praxis I: Dienstag, den 23.06.2020 um 18:00 im Klettergarten (Ausbildung Spaltenbergung)

Praxis II: Treffpunkt ist Samstag, der 27.06.2020 um 15:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte (ca. 1,5 Stunden Gehzeit von der Oberissalm). An den folgenden Tagen erfolgen die Ausbildung und eine Gipfelmöglichkeit. Kursende Mittwochmorgen und Abstieg

Ausrüstung: Hochtourentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, Gletscherausrüstung, Steigeisen, Pickel. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen. Ein Teil der alpintechnischen Ausrüstung kann gestellt werden.

Voraussetzungen: *Technik:* Sie haben bereits anspruchsvolle Bergtouren durchgeführt (nach SAC Wanderskala mindestens T3 / mittelschwer), sind schwindelfrei und trittsicher im weglosen Gelände. Gletschererfahrung ist nicht notwendig, ein Grundkurs Felsklettern bzw. die entsprechenden Fähigkeiten sind von Vorteil. Die Teilnahme an allen Vortreffen ist obligatorisch.
Kondition: Sie besitzen eine solide Grundkondition, um Gehzeiten von 7 bis 9 Stunden und Auf-/Abstiege von 800 bis 1.400 Hm mit Genuss zu bewältigen.

Leistung: Ausbildung, Organisation, Stellung der alpintechnischen Ausrüstung

Kosten: EUR 140.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53,
42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38,
E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Fels-Klettern - Alpinklettern 1

Tannheimertal (Gimpelhaus)
28.06. bis 04.07.2020

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten mehrseillängige bereits eingerichtete Felskletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Programm:

Theorie / Praxis: Der Kurs beinhaltet den Auf- und Abstieg zum Gimpelhaus, 5 Tage Ausbildung im Gebiet der Rote Flüh und Gimpel.

Inhalt: Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.

Ausrüstung: Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Steinschlaghelm, 1 HMS- Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 2 Bandschlingen (1x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5mm à 4/2/0,6m) Eine detaillierte Liste wird zugeschickt. Teile der Ausrüstung können bei der Sektion ausgeliehen werden.

Voraussetzung: *Technik:* Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe1 - 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt.
Kondition: Eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen von 4 – 8h zu bewältigen.

Leistung: Ausbildung, Organisation, Führung, Info-Material.

Kosten: EUR 130.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Kursleiter: TCB Franz Josef Cürten, Burger Str. 262 42859 Remscheid, Tel: 02191 39852 , E-Mail: fjcuerten@DAV-Barmen.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Hochtourenkurs

in den Stubaier Alpen

01. bis 05.07.2020

Ruderhofspitze (3.473m), Östliche Seespitze (3.416m), Schrandele (3.393m) oder der Hüttengrat zählen zu den interessanten und anspruchsvollen Kletter- und Hochtouren rund um der Franz-Senn-Hütte der Stubaier Alpen.
Dieser Aufbaukurs ist besonders geeignet für ambitionierte Hochtourengeher, die das klassische Bergsteigen vertiefen möchten und bereits erste Hochtourenerfahrungen gesammelt haben.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Klettern und Sichern in Fels und Eis

Vorgesehener Ablauf:

Vortreffen: Donnerstag, den 14.05.2020 um 19:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Praxis: Dienstag, den 23.06.2020, 18:00 im Klettergarten (Wiederholung Spaltenbergung)

Kursablauf: Treffpunkt ist Mittwoch, den 01.07.2020 um 07:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte (ca. 1,5 Stunden Gehzeit von der Oberissalm, es empfiehlt sich eine Anreise am Vortag). Die genauen Touren werden den vorherrschenden Verhältnissen angepasst. Kursende ist voraussichtlich Sonntag.

Ausrüstung: Hochalpine Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe sowie Hochtourenausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.

Voraussetzungen: *Technik:* Die Grundstufe Bergsport Eis und mindestens die Grundstufe Felsklettern (besser Alpinklettern 1) wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Sie haben bereits Erfahrungen auf Hochtouren gesammelt, verfügen über eine sehr gute Trittsicherheit im weglosen Gelände und beherrschen den sicheren Umgang mit Steigeisen, um Firnaufschwünge bis 40 Grad sowie Kletterpassagen im II. Grad problemlos im Auf- und Abstieg zu bewältigen. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch.
Kondition: Sie besitzen eine sehr gute Kondition, um Gehzeiten mit Rucksack von 8 bis 10 Stunden und Auf-/Abstiege von 1.200 bis 1.500 Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen (Richtwert: ca. 450 Hm / Std.). Eine vorherige Akklimatisierung erfolgt vorab in Eigenverantwortung des Teilnehmers.

Leistung: Organisation und Durchführung der Tour

Kosten: EUR 140.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53,
42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38,
E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Hochtourenkurs

„Venter Runde“ in den Ötztaler Alpen

11. bis 15.07.2020

Die Ötztaler Alpen als größte vergletscherte Region der Ostalpen bieten unzählige Tourenmöglichkeiten. Der vorgesehene Weg führt größtenteils über leichte Gletscher. Zur Besteigung der Gipfel müssen Sie gelegentlich kurze Kletterpassagen im II. Grad und Firnpassagen bis 35 Grad überwinden. Während dieser konditionell anspruchsvollen Rundtour überschreiten wir die "Ötzi"-Fundstelle und den höchsten Berg Nordtirols, die Wildspitze (3774 m).

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels und Eis, Spaltenbergung, Gehen in der Seilschaft, Orientierung und Tourenplanung

Vorgesehener Ablauf:

Der Kurs beginnt Samstag um 09:00 in Vent und endet am Mittwoch nach der Tagestour mit dem Abstieg nach Vent. Folgende Gipfel werden je nach Gegebenheiten bestiegen: Weißseespitze, Fluchtkogel, Finailspitze, Similaun, Wildspitze

Ausrüstung: Hochalpentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfeste Schuhe, Klettergürtel, Pickel, Steigeisen, Karabiner- und Schlingenmaterial. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.

Voraussetzungen: *Technik:* Die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Steigeisenerfahrung und Trittsicherheit ist erforderlich, um Firnaufschwünge bis 35 Grad sowie kurze Kletterpassagen im II. Grad problemlos zu bewältigen.
Kondition: Sie besitzen eine gute Kondition, um Gehzeiten mit Rucksack von 8 bis 12 Stunden und Auf-/Abstiege von 1.000 bis 1.300 Hm mit Genuss zu bewältigen.

Leistung: Ausbildung, Organisation, Stellung der alpintechnischen Ausrüstung

Kosten: EUR 140.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Sven Homberger, Platzhoffstrasse 10, 42115 Wuppertal, Tel.: 01577 / 7742077
E-Mail: Sven.Homberger@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Anspruchsvolle Hochtouren

in der Bernina-Gruppe

als Gemeinschaftsfahrt

16. bis 19.07.2020

Die Bernina-Gruppe befindet sich im Kanton Graubünden in der Schweiz und beheimatet mit dem Piz Bernina den einzigen Viertausender der Ostalpen. Weitere bekannte Gipfel der Region sind u.a. der Piz Palü und der Piz Morteratsch. In der Gemeinschaftsfahrt, die von Donnerstag bis Sonntag dauert, sollen anspruchsvolle Hochtouren mit Kletterpassagen im dritten Grad und Passagen im bis zu 45 Grad steilem Eis gegangen werden. Es bietet sich u.a. der Biancograt und die Piz Palü Überschreitung als mögliche Touren an. Desweitern besteht bei schlechteren Verhältnissen auch die Möglichkeit der Besteigung des Piz Morteratsch oder des Piz Tschierva.
Die genaue Tourenplanung findet beim gemeinsamen Vortreffen statt.

Vorgesehener Ablauf:
Der genaue Ablauf wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst. Auch ein Gebietswechsel ist evtl. möglich. An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vorreffen stattfinden.

Ausrüstung:	Hochalpentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfeste Schuhe, Klettergürtel, Pickel, Steigeisen, Karabiner- und Schlingenmaterial.
Voraussetzungen:	**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein die gewählte Route als selbständige Seilschaft zu begehen. Es ist erforderlich, dass man schon ein paar Tage vorher auf Höhe war, um sich optimal akklimatisieren zu können.** *Technik:* Einen Grund- und Aufbaukurs Klettern und der Kurs Bergsport Eis - Hochtouren muss absolviert sein oder aber die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Darüber hinaus müssen Sie schon Erfahrungen bei anspruchsvollen Hochtouren in den letzten Jahren gesammelt haben. *Kondition:* Sehr gute Kondition für Auf- und Abstiege von 6 bis 13 Stunden mit Rucksack ist erforderlich.
Organisator:	TCB Sven Homberger, Platzhoffstrasse 10, 42115 Wuppertal, Tel.: 01577 / 7742077, E-Mail: Sven.Homberger@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Organisator. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Eisgrundkurs in Fels und Eis

auf der Rauhekopfhütte (Kaunertal)

25.07. bis 01.08.2020

Sie haben bereits anspruchsvolle Bergwanderungen und Höhenwege in den Alpen unternommen, sind schwindelfrei und trittsicher in weglosem Gelände. Sie möchten die notwendigen Fähigkeiten/Techniken für das eigenständige durchführen von leichten Hochtouren in weglosem Gelände und auf Gletschertouren erlernen. Dann bietet der Kurs für sportliche Einsteiger eine gute Möglichkeit. Kursziel ist das Erlernen und Üben der Techniken.
Die einfach ausgestattete Rauhekopfhütte (2.732m) bietet eine ursprüngliche Hüttenatmosphäre und liegt zudem ideal, um die vorgesehenen Kursschwerpunkte zu vermitteln.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Gehen im weglosen alpinen Gelände, Pickel und Sicherungstechniken mit Schwerpunkt Firn und Eis, Steigeisentechnik im Firn und Eis, Spaltenbergung, Selbstrettung Tourenplanung/ Orientierung und Spuranlage im Gletschergelände, Ausrüstungskunde; Alpine Gefahren und Erste Hilfe.

Vorgesehener Ablauf:

Sa. Anreise; 2x Talübernachtung, Ausbildung
Mo. bis Fr. Ausbildung Eisbruch; Gletscher; Übungsfelsen, Trainingstouren
Sa. Abstieg und Rückreise.

Mögliche Trainingstouren werden je nach Wetter und Bedingungen festgelegt.

Ausrüstung: Hochtourentaugliche Ausrüstung und steigeisenfeste Schuhe, Steigeisen, Pickel, Gletscherausrüstung. Beim Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhalten Sie Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.

Voraussetzungen: *Technik:* Trittsicherheit in steilem, ungesichertem Schrofengelände, schwindelfrei. Gletschererfahrung ist nicht notwendig, die Fähigkeiten der Aufbaustufe 1 Bergwandern sind jedoch von Vorteil. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch (ein Abend bzw. ein Samstagvormittag).
Kondition: Eine solide Kondition sollte vorhanden sein, um Gehzeiten von bis zu acht Stunden mit Rucksack zu bewältigen.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung, Führung/Ausbildung, Stellung der Seile und - soweit ausreichend vorhanden - alpintechnische Ausrüstung

Kosten: EUR 160.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TBB Jürgen Brückner, Dornröschenweg 34, 42111 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 72 05 39,
E-Mail: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Sicherheitstechniken

Mobile Sicherungsmittel im Weserbergland (Ith)

25. - 26.07.2020

Nicht alle Kletterrouten sind mit Haken ausgestattet oder die Hakenabstände sind sehr weit. Das Anbringen von mobilen Sicherungsmitteln bringt hier mehr Sicherheit. Das niedersächsische Felsgebiet bietet uns ein ideales Übungsgelände. Wir trainieren den Einsatz verschiedener Sicherungsmittel wie z. B. das Legen von Klemmkeilen, das Setzen von Friends sowie das Fädeln von Sanduhren mit dem Kursziel, selbständiges Klettern und Absichern von Sportkletterrouten.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie/Praxis: Ausrüstungskunde, Erkennen und Beurteilung von Sicherungsmöglichkeiten, Anbringen und Handhabung mobiler Sicherungsmittel, Klettern im Toprope sowie im Vorstieg.

Vorgesehener Ablauf:

Theorie: Datum und Ort wird abgestimmt. Die Teilnahme an diesem Ausbildungsabend ist obligatorisch.

Ausbildungstag 1-2: Sa, 25.07.2020, 09:00 Uhr Treffpunkt im Ith (Ecke B240 / „Auf dem Ith“ Holzen) Übernachtung auf dem nahegelegenen Zeltplatz. Die Anreise am Freitagabend ist empfehlenswert. Heimreise am So, 26.07.2020 ab ca. 16:00 Uhr. Dazwischen werden Ihnen die Inhalte dieses Kurses vermittelt.

Ausrüstung: Die komplette, persönliche Kletterausrüstung ist obligatorisch: Kletterschuhe, Hüftgurt, Kletterhelm, 1 Sicherungsgerät (nur Autotuber oder Halbautomat), 3 Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner, 4-5 Expressen, 3 Bandschlingen (2x60, 1x120cm), 1 Kurzprusik (30cm vernäht), 5 Klemmkeile (mittlere Größe) und 2 Friends (mittlere Größen)

Voraussetzung: *Technik / Kondition:* Selbständiges Klettern in Sportkletterrouten (Fels) im IV. Schwierigkeitsgrad. Die entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken inkl. dem Abbauen von Routen durch Ablassen und Abseilen müssen ebenso voll beherrscht werden.

Kosten: EUR 50.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Organisation sowie Stellung der technischen Ausrüstung.

Kursleiter: TCSP Nikolas Steffens, Zweigstr. 6, 42657 Solingen,
Tel.: 0160 / 4424185,
E-Mail: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Aufbaukurs Fels-Klettern

Mehrseillängen in Klettergärten

30.07. und 01.08.2020

In den vergangenen Jahren wurden neue Klettergebiete im Bergischen Land sowie Sauerland erschlossen. Einige dieser Routen haben Längen von über 50 m und erfordern erweiterte, sichere Kenntnisse im Umgang mit der Mehrseillängentechnik. Sie klettern bereits regelmäßig im Fels und verfügen über die Kenntnisse der gängigen Sicherungstechniken in Einseillängen-Kletterrouten. Kursziel ist das sichere und eigenständige Begehen von Mehrseillängen in heimischen Klettergärten mit Einrichten von einem Zwischenstand, Nachsichern des Seilpartners und Abseilen über die Kletterroute.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung der elementaren Sicherungstechniken, Standplatzbau an soliden Fixpunkten, HMS Sicherung über Fixpunkt, Taktische Abläufe in Mehrseillängen einer Seilschaft, Abseilen über mehrere Seillängen, Seilkommandos

Vorgesehener Ablauf:

Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 30.07.2020 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Ausbildungstag 2: Samstag, den 01.08.2020 um 09:00 Uhr am Kletterfelsen

Ausrüstung: Vollständige alpintechnische Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlag-helm, 1 HMS-Karabiner, 3-4 Schraubkarabiner, 1 Abseilgerät, 6-8 Expressen, 2-3 Bandschlingen 1,2m, 1 Kurzprusik 5mm

Voraussetzungen: Ein Grundkurs Felsklettern Stufe 1 - 3 muss absolviert worden sein oder die notwendigen Kenntnisse wurden anderweitig erworben. Im Fels klettern Sie regelmäßig im Vorstieg mindestens den V. Grad. Die Teilnahme am ersten Ausbildungstag (Donnerstag) ist obligatorisch.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile

Kosten: EUR 35.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53,
42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38,
E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Alpiner Grundkurs Felsklettern

Wiwannihütte (Schweiz)

15. bis 22.08.2020

Wenn Sie Interesse am Klettern im alpinen Gelände haben, die Fähigkeiten dazu direkt in den Bergen erlernen wollen, dann ist dieser alpine Grundkurs Felsklettern genau das Richtige. Das ideale Gelände und die wunderschön gelegene ursprüngliche kleine Hütte (einfach ausgestattet) eignen sich ideal, um die Kursinhalte zu üben und umzusetzen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern (1 - 3) und Alpinklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:
Theorie/Praxis:
Schulung und einüben der elementar notwendigen Grundtechniken: Knotenkunde, Seil- und Sicherungstechniken, Klettertechnik, Gehen im weglosen alpinen Gelände, Toprope klettern; Klettern bis max. IV. Grad UIAA in eingerichteten Routen; Abseilen über eingerichteten Abseilrouten; Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung (Basics), Wetterkunde (Basics), Alpine Gefahren und Erste Hilfe.
Kursziel ist, den Teilnehmern die Grundlagen für selbständiges alpines Klettern in leichten Routen zu vermitteln. Beginnen werden wir im Klettergarten der Hütte, um anschließend in den entsprechenden Routen des Gebietes zu klettern und das Erlernte umzusetzen.

Vorgesehener Ablauf:
1 Infoabend; 1 Ausbildungstag im Klettergarten
Sa. Anreise evtl. Talübernachtung, So. bis Fr. Ausbildung und Trainingstouren,
Sa. Abstieg und Rückreise.

Ausrüstung:	Bergschuhe, Kletterschuhe und entsprechende Bekleidung. Anseilgurt, Steinschlaghelm, 1 HMS Karabiner, 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät (Tuber), 1 Bandschlinge 1,2m, 2 Schlingen 60cm, 1Schlinge 240 cm, Kurzprusik und 2 Prusikschlingen (5mm à 4,2m), Biwaksack; Erste Hilfe Pack. Beim obligatorischen Vortreffen Teilnehmern erhalten Sie weitere Informationen zur persönlichen Ausrüstung, Kletterausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.
Voraussetzung:	*Technik:* Sie sollten schwindelfrei sein, im weglosen Gelände sicher gehen. Vorkenntnisse im Klettern sind kein Nachteil aber nicht Voraussetzung. *Kondition:* Eine solide Kondition um Klettertouren/Ausbildung von bis zu 5 Stunden mit Rucksack zu bewältigen sollte vorhanden sein.
Leistung:	Organisatorische Vorbereitung, Führung/Ausbildung, Stellung der Seile und - soweit ausreichend vorhanden - alpintechnische Ausrüstung.
Kosten:	EUR 160.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Kursleiter:	TBB Jürgen Brückner, Dornröschenweg 34, 42111 Wuppertal, Tel.: 0202 / 72 05 39, E-Mail: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.
Anmeldeschluss:	01.07.2020

Aufbaukurs Fels-Klettern

Mehrseillängen in Klettergärten

16.08.2020

In den vergangenen Jahren wurden neue Klettergebiete im Bergischen Land sowie Sauerland erschlossen. Einige dieser Routen haben Längen von über 50 m und erfordern erweiterte, sichere Kenntnisse im Umgang mit der Mehrseillängentechnik. Sie klettern bereits regelmäßig im Fels und verfügen über die Kenntnisse der gängigen Sicherungstechniken in Einseillängen-Kletterrouten. Kursziel ist das sichere und eigenständige Begehen von Mehrseillängen in heimischen Klettergärten mit Einrichten von einem Zwischenstand, Nachsichern des Seilpartners und Abseilen über die Kletterroute.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung der elementaren Sicherungstechniken, Standplatzbau an soliden Fixpunkten, HMS Sicherung über Fixpunkt, Taktische Abläufe in Mehrseillängen einer Seilschaft, Abseilen über mehrere Seillängen, Seilkommandos

Vorgesehener Ablauf:

Die Ausbildung erfolgt am Samstag, den 16.08.2020 um 09:00 Uhr am Kletterfelsen. Ein mögliches Vortreffen wird vorab mit den Teilnehmern abgestimmt.

Ausrüstung: Vollständige alpintechnische Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 3-4 Schraubkarabiner, 1 Abseilgerät, 6-8 Expressen, 2-3 Bandschlingen 1,2m, 1 Kurzprusik 5mm

Voraussetzungen: Ein Grundkurs Felsklettern Stufe 1 - 3 muss absolviert worden sein oder die notwendigen Kenntnisse wurden anderweitig erworben. Im Fels klettern Sie regelmäßig im Vorstieg mindestens den V. Grad.

Leistung: Ausbildung in Kleingruppen, Info-Material, Stellung der Kletterseile

Kosten: EUR 35.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCSP Nikolas Steffens, Zweigstr. 6, 42657 Solingen,
Tel.: 0160 / 4424185,
E-Mail: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Felsklettern

am Gardasee (Arco)

als Gemeinschaftsfahrt

29.08. bis 05.09.2020

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5km nördlich vom Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seillängen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern im rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis.
Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbstständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

Vorgesehener Ablauf:
An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden.
An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Ausrüstung:	Die komplette, persönliche Kletterausrüstung inkl. Bekleidung ist obligatorisch.
Voraussetzung:	**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein die gewählte Route als selbständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.** *Technik:* Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger / Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Grundkurs Bergsteigen/Klettern und Fels-Alpin 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden. *Kondition:* Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.
Leistung:	Organisatorische Vorbereitung und Durchführung.
Organisator:	Helmut Leicht, Kortensbusch 30, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 786 91 37, E-Mail: Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Organisator. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Hochtourenkurs in Fels und Eis

auf der Cabane de Moiry (Wallis)

29.08. bis 05.09.2020

Die Hütte liegt oberhalb von Lac du Moiry, umgeben von leichten bis mittelschweren Hochtouren. Ein ideales Gelände, um sich auf Hochtouren vorzubereiten.
Wir werden neben Wiederholung der Ausbildungsinhalte Grundstufe Eis das Gebiet nutzen, um entsprechende Trainingstouren im Bereich Hochtouren zu unternehmen.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Wiederholung Pickel und Steigeisentechniken, Sicherungstechnik im Fels und auf Gletschern, Spaltenbergung, Gehen in der Seilschaft, Klettern, Fortbewegung auf Graten, Tourenplanung/Orientierung und Spuranlage im Gletschergelände, Ausrüstungskunde, Alpine Gefahren und Erste Hilfe.

Vorgesehener Ablauf:

Sa. Anreise; evtl. 1x Talübernachtung, Ausbildung
So. bis Fr. Ausbildung Eisbruch; Gletscher; Trainingstouren
Sa. Abstieg und Rückreise.

Mögliche Trainingstouren werden je nach Wetter und Bedingungen festgelegt.

Ausrüstung: Hochtourentaugliche Ausrüstung und steigeisenfeste Schuhe, Steigeisen, Pickel, Gletscherausrüstung. Beim Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhalten Sie Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.

Voraussetzungen: *Technik:* Die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert oder die Kenntnisse anderweitig erworben. Steigeisenerfahrung und Trittsicherheit werden vorausgesetzt, um kurze Aufschwünge bis 45 Grad im Firn / Eis und Felsstufen bzw. am Grat bis II Grad problemlos bewältigen zu können.
Kondition: Eine solide Kondition muss vorhanden sein, um Gehzeiten von bis zu acht Stunden mit Rucksack zu bewältigen.

Leistung: Organisatorische Vorbereitung, Führung/Ausbildung, Stellung der Seile und - soweit ausreichend vorhanden - alpintechnische Ausrüstung.

Kosten: EUR 160.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten. Ü+HP Kosten werden direkt mit Reservierung der Hütte vor Kursbeginn fällig (ca. 75 CHF/Tag).

Kursleiter: TBB Jürgen Brückner, Dornröschenweg 34, 42111 Wuppertal, Tel.: 0202 / 72 05 39
E-Mail: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Bergsportwoche

in Arco am Gardasee

05. bis 11.09.2020

Die Berglandschaft rund um Arco bietet mit ihrem milden Klima ein ideales Gebiet für den Bergsport: Sportklettern, Klettersteige, Bergwandern und aussichtsreiche Höhenwege begeistern hier jeden ambitionierten (Berg-) Sportler.
Dieser Kurs ist besonders für Sportler geeignet, die bereits in den Bergen unterwegs waren und nun die Vielfältigkeit des Bergsports kennenlernen möchten. Gemeinsam begehen wir verschiedene Klettersteige, erkunden aussichtsreiche Berggipfel, sammeln erste Erfahrungen in leichten (alpinen) Kletterrouten und werden einige Mal viel Luft unter den Füßen haben.

Kurszuordnung: Bergwandern Aufbaustufe, Klettersteige, Felsklettern (Grundstufe)

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Schulung der elementaren Grundkenntnisse: Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter u. Orientierung. Sicherungstechniken Klettersteig, Grundlagen Felsklettern, Sicheres Begehen von unbefestigten Bergwegen, auch mit leichten Kletterpassagen

Vorgesehener Ablauf:

Vortreffen: Es wird zwei obligatorische Vortreffen geben. Die Theorie findet im Kletterzentrum, Badische Str. 76 statt. Der Praxis-Teil (Felsausbildung) erfolgt in unserem Sektionsklettergarten. Die Termine werden mit den Teilnehmern abgestimmt.

Kursablauf: Treffpunkt ist Samstag, den 05.09.2020 um 17:00 Uhr in Arco (Trentino). Von Sonntag bis Donnerstag erfolgen Ausbildung und verschiedene Touren. Ein Besuch im Sportklettergarten mit moderaten Kletterrouten, spannende Klettersteige durch tiefe Schluchten und steile Felswände, Panoramarunden über die hohen Gipfel des Gardasees oder eine ausgesetzte alpine Klettertour (UIAA I bis II, kurze Stellen III) sind vorgesehen. Die Unternehmungen sind so ausgelegt, dass den Teilnehmern täglich noch Zeit zur eigenen Freizeitgestaltung zur Verfügung steht. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, den sportlichen Tag mit kurzen Yoga-Einheiten (Yogalehrerin vor Ort) zu kombinieren. Kursende am Freitag und Heimreise.

Ausrüstung: Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen. Ein Teil der alpintechnischen Ausrüstung kann gestellt werden.

Voraussetzungen: *Technik:* Sie haben bereits Bergtouren unternommen (nach SAC Wanderskala T2 - T3), sind schwindelfrei und trittsicher an ausgesetzten Stellen. Ein Grundkurs Felsklettern sowie Klettersteige bzw. die entsprechenden Fähigkeiten sind von Vorteil. Die Teilnahme an allen Vortreffen ist obligatorisch.
Kondition: Sie besitzen eine solide Grundkondition, um Gehzeiten von 5 bis 8 Stunden und Auf-/Abstiege von 500 bis 1.000 Hm mit Genuss zu bewältigen.

Leistung: Ausbildung, Organisation, Stellung der alpintechnischen Ausrüstung

Kosten: EUR 140.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Hochalpine Wanderung

In 7 Tagen rund um den Ortler

als Gemeinschaftsfahrt

05. bis 13.09.2020

Der insgesamt rund 119,5 km lange Ortler Höhenweg ist ein Naturerlebnis der besonderen Art. Er teilt sich in sieben Tagesetappen, die in sechs bis acht Stunden zu bewältigen sind. Er erstreckt sich rund um den Nationalpark Stilfserjoch, vom Südtiroler Vinschgau bis ins lombardische Veltlin. Mit 8.126 m Höhenleistung entlang der gesamten Strecke ist die hochalpine Umrundung der Ortler-Gruppe, die streckenweise auf über 3.000 m Höhe verläuft, eine der anspruchsvollsten Höhenrouten im gesamten Alpenraum. Hier wird erfahrenen Bergwanderern alles abverlangt. Trittsicherheit, Kondition und eine geeignete Ausrüstung sind Grundvoraussetzungen für die Siebentagestour, denn ein Teilstück verläuft über Gletschergebiet.

Vorgesehener Ablauf:

Samstag,	05.09.2020: Anreise
So – Sa:	In 7 Etappen von Hütte zu Hütte rund um das Ortlermassiv
Sonntag,	13.09.2020: Rückreise.

Ausrüstung: Bergstiefel, wetterfeste Kleidung; Stöcke, Gletscherausrüstung. Beim obligatorischen Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhalten Sie Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.

Voraussetzungen: **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die Tour selbständig zu begehen.**

Leistung: Organisatorische Vorbereitung und Durchführung

Organisator: Thomas Panitz, Am Stadtpark 10, 42489 Wülfrath,
Tel.: 0 20 58 / 87 147,
E-Mail: Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Organisator. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.
Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldeschluss: 31.03.2020

Schnupperkurs

Fels-Klettern für Anfänger

03.10.2020

Sie interessieren sich für den alpinen Bergsport und möchten gerne selbst Ihre ersten Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen?
In Kleingruppen werden Sie an unterschiedlichen Kletterstationen Ihre Fähigkeiten ausprobieren können: Kursziel ist das gesicherte Begehen von leichteren Kletterrouten, Klettersteigpassagen sowie das Abgelassen werden von eingerichteten Kletterrouten. Die Sicherung wird dabei von Sektionsausbildern übernommen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:
Schulung der elementaren Klettergrundtechniken, Gesichertes Klettern in leichteren Kletterrouten und Klettersteigpassagen, Abgelassen werden von Kletterrouten.

Treffpunkt:	Samstag, 03.10.2020 im Klettergarten Spreeler Mühle, Treffpunkt um 09:30 Uhr Parkplatz Wupperwände
Ausrüstung:	Berg-/Kletterschuhe oder bequeme Sportschuhe mit fester Sohle, der Witterung entsprechend sportliche Kleidung
Voraussetzungen:	*Technik:* Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil. Bitte berücksichtigen Sie, dass in diesem Schnupperkurs keine Ausbildung der Sicherungstechniken des Bergsports erfolgt. Der Kurs richtet sich an Personen, die Felsklettern in heimischen Klettergärten ausprobieren und das eigene Interesse an diesem Sport wecken möchten.
Leistung:	Gesichertes Klettern in Kleingruppen, Stellung der Kletterseile und der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten:	EUR 25.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	Marian Bruns, Gutenbergstr. 55, 42117 Wuppertal, Tel.: 0173 / 7791543, E-Mail: Marian.Bruns@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Anmeldung

Sofern Sie sich für einen Kurs entschieden, oder noch weitere Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit dem jeweiligen Kursleiter in Verbindung. Nach Abklärung Ihrer offenen Punkte und Einschätzung durch den Kursleiter übersendet Ihnen dieser - sofern noch freie Kursplätze bestehen - das entsprechende Anmeldeformular. Nach Rücksendung des Anmeldeformulars an den Kursleiter und Bezahlung der Teilnehmergebühr auf das vom Kursleiter angegebene Konto ist Ihre Anmeldung verbindlich und der Teilnehmerplatz gesichert.

Teilnehmerbedingungen

Voraussetzungen und Kosten

Teilnehmen kann jedes DAV-Mitglied (bei Grund- und Sonderkursen auch Nichtmitglieder, sofern diese nicht im Alpenraum stattfinden), das gesund ist und die Voraussetzungen erfüllt. Stellt sich heraus, dass das nicht der Fall ist, kann der Kursleiter den Teilnehmer auch während des Kurses ausschließen. Minderjährige dürfen nur in Begleitung, oder mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.
Die Teilnahme ist verbindlich, sobald die schriftliche Anmeldung dem Kursleiter vorliegt, der Teilnehmerbeitrag auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und der Leiter die Teilnahme bestätigt hat.
Der Teilnehmerbeitrag dient lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder.
Jeder Teilnehmer reist auf eigenes Risiko individuell an, wählt Verpflegung und Qualität der Unterbringung in der Unterkunft selbst und trägt alle für Reise, Unterkunft, Verpflegung und Sonstiges entstehenden Kosten. Die Sektionen übernehmen durch den Kursleiter lediglich die Vermittlung der Unterkunft und die bergsportliche Ausbildung und Führung. Demzufolge ist die Fahrt keine Reiseveranstaltung im Sinne der §§ 651a - m BGB. Ansprüche nach diesen Vorschriften können weder gegen die Sektion noch gegen den Kursleiter erhoben werden.

Programmänderungen

Die Veranstaltung kommt nur zustande, wenn sich genügend Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Absagen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder unvorhersehbarer Veränderungen sind vor Beginn jederzeit möglich. Bei Absage durch den Leiter werden die erbrachten Zahlungen voll erstattet. Bei Absagen während der Veranstaltung wird der Teilnehmerbeitrag mit den bereits angefallenen Kosten verrechnet. Sagt der Teilnehmer ab, kann er eine adäquate Ersatzperson benennen. Kann er das nicht, muss er den vollen Teilnehmerbeitrag entrichten.
Der Kursleiter behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmer oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken. Ansprüche auf ganze oder teilweise Rückerstattung des Teilnehmerbeitrags können daraus nicht hergeleitet werden.

Kurs-/Fahrtenleiter

Als Leiter des Kurses / der Fahrt werden Trainer der Sektionen eingesetzt, sofern nicht anders ausgeschrieben. Die Anweisungen des Leiters müssen befolgt werden. Geschieht das nicht, darf der Leiter den Teilnehmer ausschließen. In diesem Falle wird der Teilnehmerbeitrag weder ganz noch teilweise erstattet.

Ausrüstung

Eine einwandfreie Ausrüstung laut Ausschreibung ist Bedingung. Von den Sektionen leihweise überlassene Ausrüstungsgegenstände müssen sachgemäß behandelt werden. Bei Beschädigung oder Verlust haftet der Teilnehmer (Wiederbeschaffungswert). Seile werden grundsätzlich von den Sektionen gestellt.

Versicherung, Haftung

Die Teilnehmer, die Mitglieder einer Sektion des DAV sind, sind gegen Unfall durch den DAV versichert (Alpiner Sicherheits-Service ASS). Nichtmitglieder müssen im Falle einer Bergrettung die Bergungskosten selber tragen, sofern nicht eine private Versicherung oder die Krankenkasse die Kosten übernimmt. Einzelheiten können auf der Geschäftsstelle erfragt werden.
Im Übrigen ist jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden, die sich nicht ausschließen lassen. Als Teilnehmer/in bin ich daher damit einverstanden, dass die Sektionen und ihre Leiter - soweit gesetzlich zulässig - von jeglicher Haftung dem Grunde und der Höhe nach freigestellt werden, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV und den für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht; dies gilt nicht für vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführte Unfälle.

Ansprechpartner der Sektionen

Vorstand Sektion Wuppertal

1. Vorsitzender
Andreas Lohmann,
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

2. Vorsitzender
Andre Herringslack,
Andre.Herringslack@DAV-Wuppertal.de

Ehrenvorsitzende
Rolf Deppe, Tel.: 0202 / 4600561
Hans-Hermann Schauerte, Tel. 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Schatzmeister
Peter Bannenberg, Tel.: 0202 / 4603869,
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Schriftführerin
Iris Vater,
Iris.Vater@DAV-Wuppertal.de

Jugend
Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Vorstand Sektion Barmen

1. Vorsitzender
Andreas Sauerwein, Tel.: 0202 / 6 48 13 57,
Andreas.Sauerwein@DAV-Barmen.de

2. Vorsitzender
Rolf Baaske, Tel.: 0202 / 461552,
Rolf.Baaske@DAV-Barmen.de

Schatzmeister
Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371,
Carsten.Scheel@DAV-Barmen.de

Schriftführerin
Claudia vom Bauer, Tel.: 0202 / 51499929,
VomBauer@DAV-Barmen.de

Jugend
Kathy Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Barmen.de

Gruppen und Referate

Albertrosse
Elke Schneider, Tel.: 0202 / 611712

Ausbildung
Franz Josef Cürten, Tel.: 02191 / 39852,
FJCuerten@DAV-Barmen.de

Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe
Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,
Carmen.Sauerwein@DAV-Barmen

Fitwandern
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Barmen.de

Hallensport
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Schleswiger Straße 12-14 (Gymnastik)
Hans-Joachim Urbaniak; Tel.: 0202 / 462715,
Hans-Joachim.Urbaniak@DAV-Barmen.de

Handballabteilung
Uwe Merschjohann; Tel.: 0202 / 463333
Uwe.Merschjohann@DAV-Barmen.de

Handicap-Klettergruppe Die GäMSen
Peter Weigel, Tel.: 0202 / 2462353,
Peter.Weigel@DAV-Wuppertal.de
www.die-gaemsen-wuppertal.de

Hütten
Hüttenreferenten Barmer Hütte, Barmer Haus
Andreas Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,
Andreas.Palsbroecker@DAV-Barmen.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,
Michael.Hellmer@DAV-Barmen.de

Hüttenwirtin Barmer Hütte
Monika Schatzer, Tel.: +39 346 9868673
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413
BarmerHuette@DAV-Barmen.de

Wegebau Barmer Hütte
Wolfgang Hymmen
Wolfgang.Hymmen@DAV-Barmen.de

Belegung Barmer Haus
Über die Geschäftstelle der Sektion Barmen
Tel.: 0202 / 281518-20, Barmen@DAV-Barmen.de

Ansprechpartner der Sektionen

Elberfelder Hütte
Tel.: +43 / (0)4824 / 2545

Hüttenreferent Elberfelder Hütte
Ernst Adam,
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt Elberfelder Hütte
Herbert Mayerhofer
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

Hüttenreferent Sauerlandhütte
Bernd Schäffken, Tel.: 0202 / 6127424,
Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Belegung Sauerlandhütte
Reservierungen und sonstige Anfragen nur
über die Geschäftstelle der Sektion Wuppertal

Internet
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Erich Bende, Tel.: 0202 / 525819,
Erich.Bende@DAV-Barmen.de

Horst Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Barmen.de

Beiträge/Änderungen im Internet
Pflege@DAV-Wuppertal.de

Jugend
Jugend I
Stephan Lindauer, Tel.: 0151 / 19152819,
Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de

Jugend II und III
Oliver Köppert, Tel.: 0151 / 55954966,
Oliver.Koeppert@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe und Jungmannschaft
Maren Petersen, Tel.: 01786 808314
Maren.Petersen@DAV-Barmen.de

Kindergruppe
Kathy Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Barmen.de

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Klettergarten Spreeler Mühle
N.N
Anmeldung über die Geschäftsstelle der S. Barmen,
Tel.: 0202 / 28151820, Barmen@DAV-Barmen.de

Materialausleihe
Michael Biermann, Tel.: 02339 / 9088220
Michael.Biermann@DAV-Barmen.de

Mountainbike
Ingo Stopka,
Tel.: 02052 / 82567, Mobil: 0178 / 7040942,
Ingo.Stopka@DAV-Barmen.de

Naturschutz
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Barmen.de

Stephan Laudenbacher,
Stephan.Laudenbacher@DAV-Wuppertal.de

Nordic
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Ortsgruppe Kierspe
Lothar Winkler, Tel.: 02359 / 7828
Lothar.Winkler@DAV-Wuppertal.de

Ortsgruppe Remscheid
Horst D. Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Barmen.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
dienstl.: 0202 / 456057, Fax: 0202 / 451579
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
Michael.Hellmer@DAV-Barmen.de

Felix Heidbüchel (Skitouren), Tel: 0151-56908788
Felix.Heidbuechel@DAV-Barmen.de

Vorträge
Hans Walter Kling, Tel.: 0202 / 623358,
Hans-Walter.Kling@DAV-Barmen.de

Bernd Schäffken, Tel.: 0202 / 6127424,
Bernd Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfklettern
Ralf Grothe,
Ralf Grothe@DAV-Wuppertal.de

Birgit Ritter, Tel.: 0202 / 310964,
Birgit.Ritter@DAV-Barmen.de

Wandern
Bernd Schäffken, Tel.: 0202 / 6127424,
Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

"Wandern & mehr..." (die Unermüdlichen)
Felicitas und Uli Heidbüchel, Tel.: 0202 / 661213,
Heidbuechel@DAV-Barmen.de

Wuppertal Alpin
Redaktion
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Joachim Hütten, Tel.: 0202 / 501147,
Joachim.Huetten@DAV-Barmen.de

Anzeigen N.N.

Geschäftsstellen / Impressum

Geschäftsstelle

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände), 42389 Wuppertal
Öffnungszeiten: **montags von 16 - 19 Uhr** (Wuppertal),
dienstags von 16 - 19 Uhr (Barmen),
mittwochs von 16 - 19 Uhr (Wuppertal),
donnerstags von 17 - 19 Uhr (Wuppertal)
freitags von 15 - 18 Uhr (Barmen)
Gruppenraum: Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Sektion Wuppertal

Claudia Stabile

Telefon: 0202 / 28 15 18-25 und -26
Fax: 0202 / 28 15 18-22
e-mail: Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

Sektion Barmen

Leiterin: Sabine Baumer
(Mitgliederverwaltung)

Telefon: 0202 / 28 15 18 20
Fax: 0202 / 28 15 18 22
e-mail: Barmen@DAV-Barmen.de

Besuchen sie uns doch auch im Internet: www.DAV-Barmen-Wuppertal.de

Mitgliedsbeiträge

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€ 60,-	Vollbeitrag (ab 25 Jahre*)	€ 10,-
€ 40,-	ermäßigter Beitrag (vorm. B)	€ 10,-
€ 40,-	Junioren (18-24 Jahre*)	€ 10,-
€ 15,-	Kinder & Jugend (bis 17 Jahre*)	€ 5,-

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€100,-	Familienbeitrag (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 20,-	Zweit-Beitrag (vorm. C)	€ 0,-
€ 7,50	Kinder & Jugend (C)	€ 0,-
€ 40,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	

*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
Vollbeitrag (€ 43,-), ermäßigter Beitrag (€ 28,-), Zweit-Beitrag (vorm. C) (€ 20,-)
Junioren (€ 28,-), Kinder & Jugendliche (bis 17 Jahre*) (€ 11,-), Familien (€ 71,-)

Impressum

Herausgeber:	Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. in Zusammenarbeit mit der Sektion Barmen
Satz & Gestaltung:	Michael Friedrichs
Druck:	Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415
Titelseite:	Konzept & Umsetzung: Michael Friedrichs
Titelfotos:	Oben links: Winterbesteigung Aggenstein (Foto: Mark Ansorg) Oben rechts: Hochtour im Wallis, (Foto: Stefan Strunk) Unten links: Felsklettern Bochumer Bruch, (Foto: Stefan Strunk) Unten rechts: Kurs Alpinklettern auf der Blaueishütte, (Foto: Stefan Strunk)

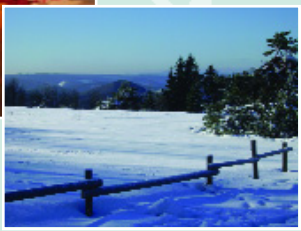
Die Sauerland-Hütte

Zwischen den Winterberger Ortsteilen Neuastenberg und Langewiese, direkt am Rothaarsteig, liegt unser Selbstversorger-Haus für 25 Personen.
Gemütliche und funktionelle Räume sowie ein großes Freizeitgrundstück bieten für Gruppen und Einzelreisende zu jeder Jahreszeit einen Platz zum Entspannen und Auftanken, aber auch für viele Aktivitäten.

Im Sommer laden Naturschutzgebiete und Wälder, Berggipfel und weite Bachtäler mit einem umfangreichen Wegenetz zum entdecken ein, ob zu Fuß oder mit dem Bike.

Sauerländer Gastfreundschaft und Gastronomie, in Hüttennähe ist alles vorhanden. Komm allein oder mit Freunden, und vergesse für einige Tage alle Hektik.

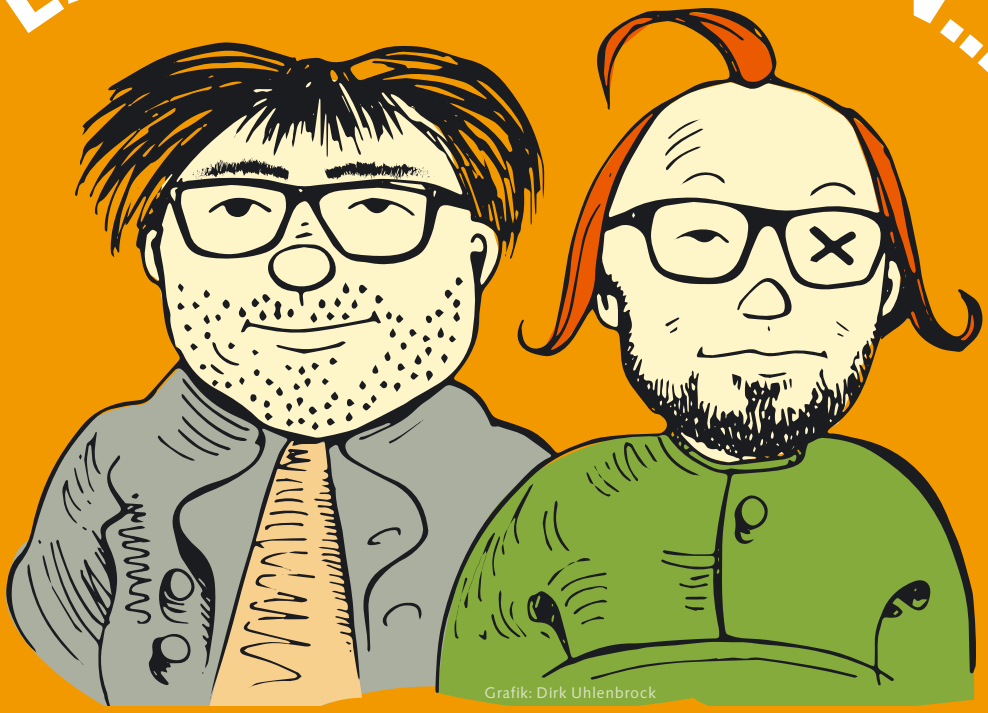
Hütte und in der Umgebung zahlreich zu finden, die Auswahl an Skiliften im Raum Winterberg ist bis nach Holland bekannt. An den Wochenenden kann die Anreise der einzige Wermutstropfen dieser schönen Hütte sein….



Im Winter warten viele Mitglieder ungeduldig auf die ersten Schneeflocken. Die Schneekanonen in den Skigebieten der Nachbarschaft und Frau Holle machten in den letzten Jahren fleißig Überstunden für uns alle. Langlaufloipen sind direkt an der

Hier findest auch Du Deinen Lieblingsplatz !!

LAUSBUBENLADEN...



Kompetente Beratung rund ums Draußensein.
Ganz ohne Schabernack.

RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59
42103 Wuppertal
T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30
Sa. 10:00 - 16:00
rockstore-wuppertal.de