DAV
Deutscher Alpenverein
Sektionen Barmen & Wuppertal

WUPPERTAL ALPIN

150 Jahre DAV 1869 - 2019

Aktuelles der Sektionen Barmen und Wuppertal des Deutschen Alpenvereins e.V.

HERBST 2019

Wir lieben die Berge.

Seit 1869.

150 JAHRE DAV 1869 - 2019

Am 9. Mai 1869 gründeten deutsche und österreichische Bergsteiger den Deutschen Alpenverein als „bildungsbürgerlichen Bergsteigerverein“.

2019 feiern wir 150. Geburtstag!

Inhalt

Informationen - Berichte - Programme

Sektion
Sportangebote der Sektionen....02

Bergsport
Ausbildungsreferat....03
Ausbildung und Touren in der Sommersaison 2019....04 - 06
Das Kursprogramm für 2019....07 - 09
Von Riesen und Schafen - Eisgrundkurs auf der Franz-Senn-Hütte....10 - 11
Lauf- & Bergsport-Treff....12

Kletteranlagen
Wupperwände – Preise und Öffnungszeiten....13

Jugend & Familie
Training und Kondition Wuppertal....14
Training und Kondition Barmen....15
Leistungsklettergruppe....16

Hütten & Wege
Wegebau- und Arbeitswoche - Barmer Hütte vom 12.07. - 20.07.2019....17 - 18

Wandern
"Kackstellung" für Fortgeschrittene - Gk Bergwandern & Tourentraining....19 - 22
Wanderplan für die kommenden Monate....23 - 24
Herbst- "Wanderwoche" an der Ostsee....25 - 26

Multivisionsvorträge
Die nächsten Vorträge....28 - 31

Skilauf
Nordic Walking....32
Skigruppe Wuppertal - Training und Kondition....33
Ski-Ausbildungsfahrten der Skigruppe Wuppertal....34 - 37
Angebote der Skigruppe Barmen im Winter 2019/20....38 - 43

Ortsgruppen
Kierspe....43

In eigener Sache
Buchbesprechung - "Er ging voraus nach Lhasa"....44 - 46
Änderungsantrag....47
Termine....48 - 49
Ansprechpartner – wichtige Anschriften....50 - 51
Geschäftsstellen (Öffnungszeiten), Impressum....52

Sportangebote der Sektionen

Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination:
Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw.
Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:
mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Turnhalle Schleswiger Str. 12-14,
Wuppertal

Eingang links neben der Schule.
Parkmöglichkeit (bis auf weiteres) auf dem Schulhof!
Einfahrt rechts neben der Schule.

Das Angebot findet als gemeinsames Angebot der Sektionen Barmen und Wuppertal statt.

Ansprechpartner: Hans-Joachim Urbaniak,
Tel.: 0202 / 46 27 15, Hans-Joachim.Urbaniak@DAV-Barmen.de
Siehe auch bei "Regelmäßiges" unter www.dav-barmen-wuppertal.de

Ballsport/ vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:
mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,
neben der Stadthalle Wuppertal

Der DAV Wuppertal e.V. (Deutscher Alpenverein) sucht für den Mittwochssport eine/n Übungsleiter/in!

Meldet euch bei :Gottfried Deter 0202 / 4087967 od. 0160 / 445 3354 !

Ausbildungsreferat

Infos zum Klettern

Kletterkurs besuchen !

Kletterschein bekommen !

Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimmabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.

Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten Sie unter:
www.DAV-Barmen-Wuppertal.de / www.Wupperwände.de

Klettergarten Spreeler Mühle

Buchungen bei:
Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion Barmen,
E-Mail: Barmen@DAV-Barmen.de, Tel.: 0202 / 281518-20,
dienstags von 16 bis 19 Uhr und
freitags von 15 bis 18 Uhr

ING. HANS QUEL
ELEKTROTECHNIK
Deweerthstraße 111 · 42107 Wuppertal · Telefon 44 39 33
Wir planen, montieren und reparieren
Ihre elektrischen Anlagen.

Ausbildung und Touren

in der Sommersaison 2019

von Stefan Strunk

Die Saison 2019 neigt sich dem Ende zu und die Sektionen Barmen und Wuppertal konnten erneut ein reichhaltiges Angebot mit bergsportlichen Aktivitäten und Kursen anbieten.

Kursteilnehmer im Vorstieg

Der Klettersport erfreut sich nach wie vor an großer Beliebtheit. In diesem Jahr führten beide Sektionen bereits zwölf verschiedene Felskletterkurse durch, vier weitere sind in den nächsten Wochen noch geplant. Für viele Teilnehmer, die bereits Erfahrungen aus der Kletterhalle mitbringen, stellt das Klettern in der freien Natur eine gelungene Ergänzung dar. Zusätzlich gab es Kursangebote für Abseilen,

Kletterin sichert ihren Seilpartner im Nachstieg

Kursteilnehmer üben mobile Sicherungen

mobile Sicherungen oder Klettersteige. Einige Kletterer, die gerne höher hinaus wollten, haben unsere beiden alpinen Aufbaukurse auf der Blaueishütte bzw. dem Gimpelhaus besucht. Schnell merkten die motivierten Teilnehmer, dass es im alpinen Gelände etwas rauer zugeht und sich eine "leichte" 3er - Kletterroute mit weiten Hakenabständen oftmals in eine anspruchsvolle Tour verwandelt.

Seilschaft im alpinen Gelände

Der Kurs "Vom Tal an den Berg" führte die Bergwanderer in den Wilden Kaiser bzw. die anschließende Hüttenwanderung quer durch die Venedigergruppe. Die Königsdisziplin des Bergsteigens stellt nach wie vor die klassische Hochtour dar. Dieses Jahr führten wir

Bergsteigerinnen trainieren die Spaltenbergung

drei Grundkurse im Eis und Fels durch. Wir vermittelten den "Frischlingen" umfangreiche Kenntnisse, die für das klassische Bergsteigen notwendig sind. Was muss ich bei einer Tourenplanung beachten? Wie begehe ich einen Gletscher mit Spaltenzonen? Wie setze

Gletscherbegehung

ich Steigeisen und Eispickel ein? Wie rette ich eine Person aus einer Gletscherspalte?
Im Juli ging es dann mit einem Hochtourenkurs auf die höchsten Gipfel der Ötztaler Alpen (u.a. Similaun 3.606 m, Fineilspitze 3.514 m).

Teilnehmerinnen genießen die Aussicht vom Similaun

Deutlich anspruchsvoller - sowohl technisch als auch konditionell - gestalteten sich die zwei Hochtourenkurse in den

Gruppe kurz vor dem Gipfel der Fineilspitze

Westalpen. Einmal ging es zum Gran Paradiso (4.046 m) sowie in das Monte Rosa Gebiet. Der andere Hochtourenkurs nahm Ziel auf das Allalinhorn (4.027 m), Rimpfischhorn (4.199 m) sowie Nadelhorn (4.320 m). Die Teilnehmer erfuhren, was umgangssprachlich "Westalpenerfahrung" bedeutet: Weite Zustiege und Touren von über 10 Stunden, Weckzeiten auf den Hütten um 02:30 Uhr und das Überschreiten seiner persönlichen Komfortzone gehören zu den Mindestvoraussetzungen für das erfolgreiche Besteigen der 4.000er Gipfel.

Abstieg von der Fineilspitze

Allalinhorn über Hohlaubgrat

Früher Aufbruch bereits vor Sonnenaufgang

Aufstieg Nadelhorn

Dass der Bergsport längst nicht mehr ein Männer-Mythos ist, zeigt auch der starke Zuwachs der teilnehmenden Frauen in allen bergsportlichen Disziplinen. In manchen Bergsportkursen überschritt die Frauenquote deutlich den Herrenanteil, und sie demonstrierten überzeugend, wo und wie es lang ging.

Rimpfischhorn Westgrat

Gipfelfreude Nadelhorn

OFFICE 4
Baubetreuung GmbH

Seit dem Jahr 2000 steht die **OFFICE-4** Baubetreuung GmbH

mit Sitz in Wuppertal ganz im Dienste der Sicherheit.

Wir bieten Ihnen eine kompetente sicherheitstechnische Beratung. Als Dienstleistungspartner beraten wir Ihr Unternehmen in allen Fragen des Arbeitsschutzes, des Brandschutzes und der Organisationsentwicklung.

Ihr Bauvorhaben unterstützen wir mit Planungsleistungen im Brandschutz und hinsichtlich Sicherheit und Gesundheitsschutz. Während der Bauausführung stellen wir Fachbauleiter und Koordinatoren nach Baustellenverordnung.

Unser komplettes Leistungsspektrum finden Sie unter www.office-4.de.

Wir stehen Ihnen gerne für eine unverbindliche Beratung und detaillierte Information persönlich zur Verfügung.

OFFICE-4 Baubetreuung GmbH * Kohlstraße 3 * 42109 Wuppertal * Telefon 0049 202 257 39 41

Das Kursprogramm für 2019

Schnupperkurs Fels-Klettern

für Anfänger
28.09.2019

Sie interessieren sich für den alpinen Bergsport und möchten gerne selbst Ihre ersten Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen?
In Kleingruppen werden Sie an unterschiedlichen Kletterstationen Ihre Fähigkeiten ausprobieren können: Kursziel ist das gesicherte Begehen von leichteren Kletterrouten, Klettersteigpassagen sowie das Abgelassen werden von eingerichteten Kletterrouten. Die Sicherung wird dabei von Sektionsausbildern übernommen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Vorgesehene Kursinhalte:
Schulung der elementaren Klettergrundtechniken, Gesichertes Klettern in leichteren Kletterrouten und Klettersteigpassagen, Abgelassen werden von Kletterrouten.

Treffpunkt: Samstag, 28.09.2019 im Klettergarten Spreeler Mühle,
Treffpunkt um 09:30 Uhr Parkplatz Wupperwände

Ausrüstung:	Berg-/Kletterschuhe oder bequeme Sportschuhe mit fester Sohle, der Witterung entsprechend sportliche Kleidung
Voraussetzung:	***Technik:*** Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil. Bitte berücksichtigen Sie, dass in diesem Schnupperkurs keine Ausbildung der Sicherungstechniken des Bergsports erfolgt. Der Kurs richtet sich an Personen, die Felsklettern in heimischen Klettergärten ausprobieren und das eigene Interesse an diesem Sport wecken möchten.
Leistung:	Gesichertes Klettern in Kleingruppen, Stellung der Kletterseile und der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten:	EUR 25.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten
Kursleiter:	TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

KLETTERKURS Mehrseillängen

in ARCO-Lago di Garda

28.09. bis 05.10.2019

Das Garda Trentino bietet mehr als 1000 Sportkletterrouten und jedes Jahr kommen weitere hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km vor dem nördlichen Gardasee im Sarcatal und ist touristisch sehr gut erschlossen.

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sportklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis: Der Schwerpunkt wird in diesem Kurs auf Mehrseillängen-Routen gesetzt. Auch Mehrseillängen mit alpinem Charakter können geklettert werden. Aber auch klassische Sportkletterrouten werden wir ausprobieren, es kann auch mal ein Klettersteig sein. Die hierzu erforderlichen Seil- und Sicherungstechniken, sowie das Abseilen und der Standplatzbau werden geschult. Ziel ist das Klettern in Eigenverantwortung am Schlusstag.

Vorgesehener Ablauf:

Theorie: Termin und Ort werden frühzeitig abgestimmt. Die Teilnahme ist obligatorisch. Schwerpunkt ist die HMS-Sicherung.

Praxis: Eigenständige An- und Abreise (evtl. in Fahrgemeinschaften) nach Arco. Unterkunftsmöglichkeit in Appartements oder auf dem Zeltplatz (Festlegung bei dem Vortreffen). Wir werden die täglich wechselnden Klettergebiete mit dem Auto anfahren. In der Woche ist ein Ruhetag eingeplant, die naheliegenden Orte Torbole oder Riva freuen sich auf euren Besuch.

Ausrüstung: Persönliche Kletterausrüstung incl. Helm ist erforderlich. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen. Fehlendes Material kann oft preisgünstiger in Arco erworben werden.

Voraussetzung: ***Technik:*** Das sichere Beherrschen des V. Schwierigkeitsgrades in Verbindung mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik, DAV-Kletterschein -Vorstieg- sowie die Teilnahme an den Kursen Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 und 3 - (nur "2" nach vorheriger Absprache) sind erforderlich.
Kondition: Körperliche Fitness im mittleren sportlichen Bereich ist ausreichend.

Leistung: Ausbildung, Organisation, Stellung der Seile und ggf. Leihausrüstung

Kosten: EUR 170.- pro Teilnehmer sind mit der Anmeldung zu entrichten

Kursleiter: TCSP Nikolas Steffens, Zweigstr. 6, 42657 Solingen
Tel.: 0160 / 4424185, E-Mail: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Saisonabschluss

Alpines Hochtourentraining

01. bis 03.11.2019

Der Saisonabschluss führt uns noch einmal ins herbst-/winterliche Hochgebirge und dient der Verbesserung der Kenntnisse und Fähigkeiten für eine selbständige Durchführung anspruchsvoller Hochtouren mit alpiner Kletterei. Das Gebiet und die damit verbundenen Touren werden kurzfristig festgelegt, da dies von den vorherrschenden Verhältnissen und Wetterprognosen abhängig ist. Voraussichtlich wird in einer noch geöffneten Hütte oder in einem Winterraum übernachtet.

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren und Fels - Alpinklettern 1

Vorgesehene Kursinhalte:

Theorie / Praxis:	Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels und Eis, Gehen in der Seilschaft, Routenfindung, Orientierung und Tourenplanung

Vorgesehener Ablauf:

Vortreffen:	Montag, den 28.10.2019 um 19:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76
Kursablauf:	Wird nach Feststehen der Teilnehmer und des Gebietes bekannt gegeben.
Fr..:	Anreise (nachts), Aufstieg, evtl. kleine Tour, Ausbildung
Sa.:	Tour, Ausbildung
So.:	evtl. kleine Tour, Abstieg, Rückreise
Ausrüstung:	Hochalpine Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe. Kletter- & Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.
Voraussetzung:	***Technik:*** Die Grundstufe Bergsport Eis und Bergsport Fels (Alpinklettern 1) wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Sie haben bereits Erfahrungen auf anspruchsvollen Hochtouren gesammelt, verfügen über sehr gute Trittsicherheit, beherrschen den sicheren Umgang mit Steigeisen (Frontalzackentechnik sowie Mixed-Klettern), überwinden Firnaufschwünge bis 45 Grad und klettern alpin im III. - IV. Grad. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch. ***Kondition:*** Sie besitzen eine gute Kondition, um Gehzeiten mit Rucksack von 6 bis 10 Stunden und Auf-/Abstiege von 800 bis 1.200 Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen.
Leistung:	Organisation und Durchführung der Tour
Kosten:	Teilnehmer, die bereits an alpinen Kursen des Ausbildungs- und Tourenprogramms der Sektion Wuppertal teilgenommen haben, brauchen für diesen Kurs keine Teilnehmergebühr zu entrichten. Sonstige Teilnehmer zahlen EUR 100.- pro Person, die mit der Anmeldung zu entrichten sind.
Kursleiter:	TCB Stefan Strunk, Hohlenscheidter Str. 53, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 242 49 38, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung:	Sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.

Von Riesen und Schafen

Eisgrundkurs 14.-18. Juli auf der Franz-Senn-Hütte

von Svitlana Lisovets

"Ich werde eine Schneeprinzessin!", habe ich meinen Kollegen vor der Abreise gesagt.

Auf dem Gipfel des Vorderen Wilden Turm, 3177m

Über die Kräulscharte auf den Südgrat zur Inneren Sommerwand, 3122m

Das Stubaital ist von Mythen und Sagen umwoben. Dort hätten früher Riesen gelebt, die stumm gewesen seien. Dann sei ein Mann gekommen, der sprechen konnte. Er habe den Riesen Namen gegeben und sie bezwungen. Dort blühen auch wunderschöne Blumen mit seltsamen Namen: die Ährige Teufelskralle, Bewimperte Alpenrose, Taubenkropfleimkraut und Akeleiblättrige Wiesenraute. Sapi zeigt sie uns, und ich fühle mich wie in einem Märchen.

Aber eigentlich ist dies der Eisgrundkurs vom DAV Wuppertal. Wir treffen uns am Sonntag auf dem Parkplatz der Oberissalm und steigen zur Franz-Senn-Hütte (2147m) auf. Sapi begleitet uns und Sven wartet schon oben. Angekommen! Wir essen schnell ein warmes, leckeres Süppchen und der Kurs beginnt. Am ersten Tag üben wir auf dem Übungsfels vor der Hütte das Abseilen mit verschiedenen Geräten und die Spaltenbergung. Am Montag beginnt "learning by doing" - wir besteigen den Dreitausender Vorderer Wilder Turm, 3177m. Zuerst ca. 1000 Höhenmeter Aufstieg mit Gletscherüberquerung in der Seilschaft, die letzten Meter zum Gipfel leichtes Klettern mit Sicherung. Dann seilen wir uns über die Turmscharte auf den Verborgen-Berg-Ferner ab. Der Abstieg im tiefen, aufgeweichten Schnee ist auch nicht einfach. Unsere Spur sieht so aus, als ob vier Betrunkene ins Tal getorkelt seien. Das war anstrengend! Ich komme müde und zufrieden in die Hütte.

Abstieg vom Vorderen Wilden Turm auf den Bergglasferner

Am Gipfel der Inneren Sommerwand, im Hintergrund der Östliche Seespitz, 3416

Schafflüstern gehört zu den Aufgaben des Kursleiters

Am Dienstag besteigen wir noch einen Dreitausender - die Innere Sommerwand, 3122m. Danach machen wir Übungen auf dem Gletscher - Verhalten beim Absturz und Spaltenbergung. Man muss sich richtig überwinden, bevor man zuerst auf den Po, dann auf den Rücken und dann kopfüber und dazu noch auf dem Rücken den Berg runter "stürzt"! Es hat aber gut funktioniert und ich konnte mich auch immer in die Liegestützposition bringen und "den Sturz" stoppen!
Am Mittwoch waren noch ein Dreitausender und weitere Übungen auf dem Gletscher geplant, die Wettervorhersage zerstörte leider diese Pläne. Deswegen entschieden Sven und Sapi einen kleinen Orientierungskurs mit uns zu machen. Wir sollten einen Weg zum Schafgrübler (2922 m) finden und ihn überschreiten. Mit Karte und Kompass, von Sven und Sapi unterstützt, immer wieder den Weg suchend, haben wir unser Ziel erreicht! Auf dem Rückweg sind wir von einer Herde Schafe bedrängt worden, was zur einzigen Verletzung des Kurses führte: einer Schürfwunde vom missglückten Versuch auf einem Schaf zu reiten.

Vier Tage sind dann leider schnell vorbei. Was habe ich gelernt? Das Gehen in der Seilschaft mit Sichelschritt im Schnee, sichere Spuranlage auf Gletschern und Gehen mit Steigeisen, Sturzu?bungen und Spaltenbergung. Ich fühlte mich sicher und von den Ausbildern gut betreut, hatte viel Spaß und Freude und lernte nette Menschen kennen. Der Kurs hat sich gelohnt! Und nächstes Jahr geht es weiter, natürlich wieder mit dem Alpenverein.

Beim Abstieg vom Schafgrübler, 2922m, werden wir verfolgt von Schafen...

Das Team samt Unterstützung an der kinderfreundlichen Franz-Senn-Hütte

Bergsport-Gruppe

im Bahnhof Burgholz

Bergsport - Treff

Zum **Informationsaustausch** trifft sich die Bergsport-Gruppe regelmäßig an **jedem 2. Dienstag im Monat um 20:00 Uhr im alten Bahnhof Burgholz.** Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

Neueinsteiger in Sachen Bergsport? Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

Lauftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Lauftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

Gelaufen wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen:
ca. 55 Min. (8-10km) bzw. ca. 75 Min. (14km).

Wann: immer **Sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter

Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Euer Bergsportwart, Thomas Panitz

Preise und Öffnungszeiten

Landesleistungszentrum Nordrhein-Westfalen
WUPPERWÄNDE
DAV Kletterzentrum

Geöffnet:

Montag - Sonntag: 10:00 - 23:00 Uhr

Telefon: 0202 / 2815180

Für die Benutzung der Kletterwand werden folgende Kostenbeiträge erhoben:

	DAV Mitglied des Trägervereins*	DAV Mitglied in anderen Sektionen	Nichtmitglieder
Erwachsene			
Tageskarte	9,90 Euro	11,00 Euro	13,00 Euro
10er Karte	89,00 Euro	99,00 Euro	117,00 Euro
3-Monatsabo*	54,00 Euro	60,00 Euro	
Jahresabo*	46,00 Euro	51,00 Euro	
Jugendliche**			
Tageskarte	7,50 Euro	8,50 Euro	10,50 Euro
10er Karte	67,50 Euro	76,50 Euro	94,50 Euro
3-Monatsabo*	45,00 Euro	50,00 Euro	
Jahresabo*	39,00 Euro	44,00 Euro	
Kinder unter 13			
Tageskarte	5,00 Euro	5,50 Euro	7,00 Euro
10er Karte	45,00 Euro	49,00 Euro	63,00 Euro
3-Monatsabo*	27,00 Euro	30,00 Euro	
Bouldern (nur Erw.)			
Tageskarte	6,50 Euro	7,00 Euro	9,00 Euro
B-10er Karte	58,00 Euro	63,00 Euro	81,00 Euro
3-Monatsabo*	43,00 Euro	48,00 Euro	

* Trägerverein: Mitglieder der Sektionen Barmen und Wuppertal des Deutschen Alpenvereins
* 3-Monatsabo und Jahresabo: Preis pro Monat
** Jugendliche bis 18 Jahre, Tarif gilt auch für Schüler, Studenten, Auszubildende, Zivil- und Wehrdienst leistende -mit gültigem Ausweis

Alle Angaben ohne Gewähr. Es gelten die aktuell ausgehängten Preise in den Wupperwänden.

GWG Wohnen in Wuppertal
Stadtsparkasse Wuppertal
ERFURT
Gästehaus Olympia
WSW
St. Jakob Defereggental
AWG Abfallwirtschafts-gesellschaft mbH Wuppertal

Jugendgruppe

Training, Kondition und Spaß, Sektion Wuppertal

Zwei Mal pro Woche trifft sich die Jugend der Sektion Wuppertal zum gemeinschaftlichen Klettern in der DAV Kletterhalle Wupperwände. Hierbei steht der Spaß an der Bewegung eindeutig im Vordergrund, jedoch kommen auch Training und Konditionsaufbau nicht zu kurz.

Neue Gesichter sind in den Gruppen immer gerne gesehen! Solltet ihr Interesse haben, so sprecht die Mitglieder des Wuppertaler Teams oder den Jugendreferenten der Sektion Wuppertal an. Ein unverbindliches "Schnuppertraining" ist immer möglich!

Weitere Infos zu den Aktionen der JDAV Wuppertal findet ihr auf der Website

Aktuelle Trainingszeiten und Ansprechpartner:

Jugend I (ab 10 Jahre): **Mittwoch** 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Ansprechpartner: Stephan Lindauer,
Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de, Tel. 0151 / 19152819

Jugend II (14-17 Jahre): **Freitag** 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Ansprechpartner Oliver Köppert,
Oliver.Koeppert@DAV-Wuppertal.de, Tel. 0151 / 55954966

Jugend III (ab 14 Jahren): **Dienstag** ab 18.30 Uhr
Ansprechpartner Oliver Köppert,
Oliver.Koeppert@DAV-Wuppertal.de, Tel. 0151 / 55954966

Jugendreferenten: Jugendreferenten@DAV-Wuppertal.de
Caroline Lohmann, Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de
Florian Weigel, Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

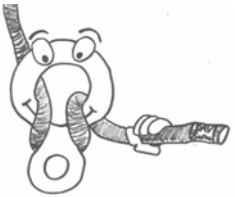
Neue Kindergruppe der Sektion Wuppertal!

Du bist zwischen 8 und 14 Jahre alt und möchtest gerne regelmäßig klettern?

Dann komm zu unserer neuen Kindergruppe!

Wann:	**montags** 17:00 - 19:00 Uhr
Wo:	Kletterzentrum Wupperwände
Kontakt:	Florian Weigel, fweigel.jdav@gmail.com

Die Jugend der Sektion Barmen



Unsere regelmäßigen Termine

freitags	16:00-17:30 Uhr Kindergruppe (8-12 J)
freitags	17:00-19:00 Uhr Jugendgruppe (13-18 J.)

Beide Gruppen treffen sich regelmäßig jeden Freitag außerhalb der Schulferien in den Wupperwänden. Auch wenn hier das Klettern im Vordergrund steht, kommen das Miteinander und gemeinsame Aktivitäten außerhalb des reinen Klettersports nicht zu kurz. Vor allem in der Kindergruppe verwenden wir viel Zeit auf Spiel und Spaß in der Gruppe.

Beide Gruppen haben gemeinsam, dass sie nach Möglichkeit das in der Halle erlernte Kletterwissen auf Gruppenfahrten in den Bergen und Mittelgebirgen erproben und viel Natur erleben können.

Bei Fragen und Anregungen können Sie sich gerne an unsere Jugendreferentin Kathy Palsbröcker wenden, die unter

Katharina.Palsbroecker
@DAV-Barmen.de

zu erreichen ist.

KLE

JUG

Leistungsklettergruppe

dienstags 18:30 Uhr - 20:30 Uhr

Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahre aus beiden Sektionen, die Lust auf leistungsorientiertes Training und/oder Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Ansprechpartner:

Oliver Köppert, Oliver.Koeppert@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0151/ 55954966
Sinan Bademcioglu, Sinan.Bademcioglu@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 017684331420

Wettkampfreferentin:

Birgit Ritter, Birgit.Ritter@DAV-Barmen.de, Tel.: 0157/ 51417740

Wegebau- und Arbeitswoche

Barmer Hütte vom 12.07. - 20.07.2019

von Wolfgang Hymmen

die Aktiven

gesperrter Klettersteig am Patscher Törl

Von Freitag, 12.07. bis Samstag, 20.07.2019 hat die diesjährige Wegebau- und Arbeitswoche stattgefunden. Zum zweiten Male in Folge konnten wir einen Neuling unter dreißig für die Arbeiten interessieren und begeistern und hoffen auf weitere Teilnahmen am Wegebau.

Neun Aktive (sechs Bergfreunde aus Speyer; drei aus Barmen) konnten alle vorgesehenen Arbeiten im vorgesehenen Zeitrahmen erledigen. Diese waren im Einzelnen:

- An der Giebelseite zur Küche wurde der Belag der Speyerer Terrasse aufgenommen, um den Bodenbereich zur Hütte abdichten zu können.
- Wegkontrolle und -markierung Jägerscharte - Almerhorn
- Markierung und Räumung Jägerscharte Richtung Obersee bis zur Horizontalquerung
- Erneuerung zweier ausgerissener Fixpunkte am Barmer Steig (Klamml)
- Räumung Geröllaufstieg unterhalb grüner Sattel am Barmer Steig (Klamml)
- Aufstieg zur Barmer Spitze über Koblenzer Wand und Ostgrat, Kontrolle des Gipfelkreuzfundamentes sowie Montage eines Klettersteig-Verbotsschildes
- Erneuerung zweier ausgerissener Fixpunkte am Barmer Steig
- Montage der zweiten Seilversicherung beim Lenksteinjoch
- Wegkontrolle Barmer Hütte - Seebachalm - Patsch - Barmer Hütte
- Wegkontrolle Seeblbach zur Materialseilbahn

unterer Gletschersee zur Seebachalm

unterer Gletschersee zur Seebachalm

Weg zum unteren Gletschersee

Außergewöhnliche Arbeiten dieses Jahr waren der Tausch von Matratzen in den zwei Matratzenlagern im zweiten Stock der Hütte mit Transport der neuen nach oben und der alten, durchlebten Matratzen zur Seilbahnstation nach unten.
Wer die Dauer der Seilbahnfahrt kennt, wird wissen, was für ein Zeitaufwand für diese Arbeiten nötig war, um oben aufzuladen und im Tal abzuladen.

Fundamentkontrolle Gipfelkreuz Barmer Spitze

Eine Gemeinschaftstour mit (fast) allen Teilnehmer zur großen Ohrenspitze rundete den diesjährigen wunderbaren Strauß an Aktivitäten ab.

Mit gutem Gewissen konnten wir uns zum Ende der Woche in die Augen schauen um festzustellen, dass wir wieder etwas geschafft hatten.

Wie jedes Jahr einen herzlichen Dank an die Hüttenwirtsfamilie Monika, Rebecca, Hanna und Georg, sowie die diesjährig aktiven Wegebauer Gerhard, Peter B, Marc S, Peter F, Rainer, Kurt, Ulli, Jan und Wolfgang.

vom unteren Gletschersee zur Seebachalm, im Hintergrund der Panargenkamm

Weg zur Seebachalm

"Kackstellung" für Fortgeschrittene

Grundkurse Bergwandern & Tourentraining, Juli2019

von Sabine Pauls

Nach einigen Vortreffen in einer der urigen Kneipen Wuppertals machte sich unsere Gruppe, aufgeteilt in zwei Fahrgemeinschaften, endlich auf den Weg nach Tirol. Gespräche über

Abendsonne am Hans-Berger Haus

Themen wie "Schaffe ich die Strecken? Habt ihr schon eure Wanderschuhe eingelaufen? Wieviel Liter fassen deine Getränkebehälter? Wie schwer ist dein Rucksack? Wie wohl das Wetter wird? Was werden wir erleben?" ließen die Fahrt schnell vergehen. Vom Wanderparkplatz bei Kufstein wanderten wir mit Rucksäcken und Stöcken bei schönstem Sonnenschein, aber heißen Temperaturen, einen langen Anstieg hoch in das Gebirge, durch üppige Wälder an einem glitzernden Fluss entlang, zum Hans-Berger-Haus. Sapi, unsere Wandertrainerin, erwartete uns in der mitten im Kaisergebirge wunderschön gelegenen Hütte. Nach einer warmherzigen Begrüßung wurden später bei gekühltem Bier und Johannisbeerschorle die nächsten Wandertage auch im Hinblick auf die sich täglich ändernde Wetterlage besprochen. Karten und Bücher hatte Sapi bereit gelegt. Auch die Sagen der Bergwelt öffneten sich für uns mit einer alten Sage über das Mirakelbrünnl, das wir neugierig geworden, bei der nächsten Wanderung entdeckten. Nach einem ausgezeichneten Abendmahl draußen auf der Terrasse genossen wir Gemeinschaft und Vorfreude auf die kommenden Tage. Die Felsen des Kaisergebirges, angestrahlt von der untergehenden Sonne, boten in wechselnden Farben eine atemberaubende Kulisse.

Gehtechnikübungen im Firnfeld am Scharlinger Boden

Präsentation der "Kackestellung"
vorm Hans-Berger Haus

Die nächsten Tage verbrachten wir in der Nordtiroler Alpenwelt. Mit Tagesrucksäcken ging es meist zur Erwärmung der Muskulatur in gemäßigtem Tempo, ansteigend durch traumhaft schöne Wälder und Wiesen mit blühenden Blumenteppichen. Ab und zu begegneten uns andere Wanderer auf teils sehr engen Streckenpassgen. Sapi wies oft auf die bunte Blumenpracht am Wegrand hin, wie Frauenschuh, Alpenglöckchen und die zarte Blume mit dem zungenbrecherischen Namen Akeleiblättrige Wiesenraute. Die Stöcke klapperten und knirschten auf dem Boden, die Gespräche verstummten, Lust auf ein Päuschen machte sich breit. Brotzeit! Jeder suchte sich einen schönen Sitzstein, schattiges Plätzchen, kramte die gefüllte Proviantdose aus dem Rucksack und genoss Brot, Käse, Tomate, Gurke, es schmeckte köstlich zwischen Wiesen, Wald und Felsen mit Blick auf hohes Gebirge und in tiefe Täler. Kartenkunde: Weiß jemand wo wir sind? Nee... mal gucken... da, nein dort, mmm hier an dem Punkt? Nach einer Weile wurden sich meist alle einig und oft lagen wir sogar richtig. Die Karte und der weitere Streckenverlauf wurden besprochen. Die vielen akribisch gezeichneten Hinweise und Zeichen auf der Karte erschlossen sich langsam und die Karte wurde mit der Gegend verglichen. Wie viele Meter Aufstieg noch, wo geht es weiter, was ist das gegenüber für ein Berg? Wo sind wir bisher entlang gelaufen?

An einem großen Hang mit Schnee und Schotter übten wir intensiv Schritttechniken, Aufstieg und Abstieg, lernten den Sichelschritt kennen, das "Geländer", versetzter Gang, gebeugtes Gehen, Oberkörper vor, Knie locker, breitbeinig, lachend "Kackstellung" genannt. Wir übten die Sohlen unserer Schuhe effektiver zu nutzen, die Schnürsenkel je nach Beanspruchung richtig zu binden und die Wanderstöcke für Auf- und Abstieg richtig einzustellen. Nach einigen Rutschpartien klappte das Laufen auf

Die Trollblumenwiese lädt zum Verweilen ein

Aufstieg über Grossbachtal
zur Neuen Reichenberger Hütte

rutschigem, gerölligem, glattem, steilem Untergrund immer besser und das mulmige Gefühl vor steilen Abhängen wich allmählich, stattdessen konnten die fordernden Streckenabschnitte mit immer mehr gewonnener Trittsicherheit gemeistert werden. Unser weiterer Wanderweg bot genügend Varianten zum Üben, es ging über schmale Fußwege, Wald mit Wurzelwerk, rutschige Flussbereiche, steinige Abschnitte, Schotter, Schneefelder, steile Abstiege und ebenso steile Aufstiege. So wurden wir vorbereitet auf die Herausforderungen des nächsten Kurses.

Fast alle Teilnehmer des ersten Bergwanderkurses machten sich nun zusammen auf den Weg in die Osttiroler Lasörlinggruppe zur Rundwanderung von Hütte zu Hütte. Unterwegs wurde wieder viel gefachsimpelt. Auf dem Parkplatz am Ausgangspunkt unserer Wandertour angekommen, wurden Rucksäcke noch einmal durchgesehen, das ein und andere aussortiert, um einige Gramm zu sparen. Endlich auf dem Weg nahm uns die Bergwelt schnell wieder ein. Wir tauchten ein in weite Wiesen mit Steinen und Felsen, wanderten durch Bergwälder, stiegen auf Hochplateaus, marschierten an Gratwegen entlang, überall zeigte sich wieder eine bunte Blumenvielfalt auf den Wiesen und weit über die Hänge verteilt. Zügig wurden Höhenmeter gewonnen mit Blick auf imposante Berg- und Felsformationen. Die Landschaft zeigte sich rauer, ursprünglicher. Im Wechsel übernahmen jeder von uns einmal die Führung der Wandergruppe. Neben der Suche nach dem Weg musste auch das richtige Tempo gehalten und den Anforderungen angepasst werden, damit alle Teilnehmer die teils sehr fordernden Wegabschnitte gut schafften und mit Kraftreserven am Nachmittag am Ziel ankommen konnten.

Zeitweise waren die Gebiete nur langsam zu durchqueren, weite Strecken über Geröll, steinige Wege zwischen Felsblockformationen, Kargebiete mit

Blockgelände am Lasörling

Der spannende Aufstieg zum Prägrater Törl: Was wird uns dort erwarten?

Schnell vergingen die wunderbaren sportlichen Tage in den Bergen, aus unserer Gruppe mit so unterschiedlichen Persönlichkeiten und Neigungen von Frühaufsteher, Schlafmützen, Morgenmuffel, Vegetarier, Fleischesser, Schweigsame, Redselige, Witzbolde und Sachliche wurde eine eingeschweißte Gruppe mit viel guter Laune, tollen Gesprächen, aber auch schweigsamen genussvollen Momenten.

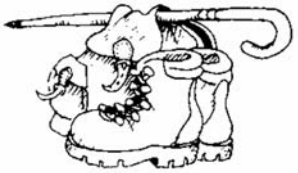
Die Natur forderte Leistung und schenkte uns Ruhe in ihrer unglaublich vielfältigen Schönheit. Die vielfältige Tierwelt, Gesumme und Geflatter auf den Bergwiesen, auf den Berghängen kletternde Gämsen, immer wieder auch Murmeltiere, die sogar ganz nah zu uns kamen. So gingen die beiden Touren, reichhaltig an Erlebnissen zu Ende.

Schnee und Geröll, teils sanft auf- oder absteigend aber auch mit sehr steilen Abhängen. Gratwege mit atemberaubender Aussicht auf das Alpengelände, weite grüne Ebenen, schroffe Felsen und schneebedeckte Bergriesen. Oft war die Versuchung groß trotz der holprigen oder steilen Pfade immer wieder einen Blick in die Umgebung zu werfen.

Die Ankunft auf den Hütten, müde und hungrig, teils nass vom Regen oder verschwitzt, war immer wieder ein schönes abenteuerliches Erlebnis. Jeden Nachmittag freuten wir uns sehr auf die Ankunft, die langen fordernden Wanderungen machten sich körperlich bemerkbar, das Ankommen verhieß ein gutes Essen, Entspannung, den Tag Revue passieren lassen, Vorbereitung auf den nächsten Tag, Ausrüstung ordnen, schmerzende Körperstellen versorgen und die unglaubliche Ruhe genießen mit einem Blick über die stille Bergwelt.

Auf dem Panoramaweg zur Bergersee Hütte sind noch Schneerinnen

Wandergruppe



Wanderplan für die kommenden Monate

Da es öfters zu kurzfristigen Änderungen des Wanderplanes und zu wetterbedingten Absagen oder Treffpunktänderungen kam, wird vor allen Dingen gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer diesbezüglich telefonisch vorab zu kontaktieren.
Unsere Sonntagswanderungen werden in der Regel über Distanzen von ca. 14 bis 16 km geplant. Abfahrt vom Treffpunkt ist im Sommer in der Regel 9:00 Uhr, im Winterhalbjahr 09:30 Uhr
Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander- Startpunkt mit möglichst wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt, Rucksackverpflegung wird empfohlen. In der Nähe des Zielorts (meist der Startpunkt), um ca. 15:00 bis 16:00 Uhr erfolgt in der Regel eine Einkehr, sodass wir zwischen 16:30 und 18:00 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen. Falls eine Anfahrt mit dem ÖPNV vorgesehen ist, sind die Fahrpläne zu überprüfen.

Mittwoch 25.09. "Wanderführerbesprechung"

bei Klaus im Gartenhaus, W.tal Linde 64
Beginn 18°° Uhr Bitte Wandervorschläge "Tagestouren"für das erste Halbjahr 2020 ausarbeiten und mitbringen, es erfolgt keine weitere Einladung, Termin bitte unbedingt vormerken.

Samstag 12.10. "Wandern u. Suppentopf"

Marscheid-Herbringhauser Talsperre, 14 km, Im Anschluss Suppentopfessen im Seminarraum der Kletterhalle
Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Kletterhalle.
Anmeldung bis 05.10. unbedingt erforderlich. Kostenbeitrag 5,00 €
Wanderführer: Bernd Schäffken, Tel: 0176 56829046, Catering: Edith Seifert, Tel: 0202 707008

Sonntag 27.10. "Rotthäuser-Stindebachtal"

ca. 17 km, Treffpunkt: 09:00 Uhr Aldi-Parkplatz W.tal Sonnborn, Rutenbecker Weg.
Wanderführer: Klaus Pokraka, Mobil: 0152 53583844

Sonntag 10.11. "Kuhfeldrunde" ca. 17 km

Treffpunkt: 09:00 P+R Parkplatz Waldeckstr.
Wanderführer: Bernd Schäffken, Tel: 0176 56829046

Donnerstag 14.11. "Gänseessen"

Peter kümmert sich um ein anderes Lokal. Vorgeschlagen wurde Restaurant Croatien, Südstr. 10 - Anmeldung erforderlich - Organisation: Peter Seifert, Tel: 0202 707008

Montag 18.11. Bildervorträge

"Wanderwochen Zingst-Darß und Bad Münster am Stein" Beginn um 18:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle Wuppertal Langerfeld, Badische Str.

Sonntag 30.11. "Weihnachtsmarktrunde um Neviges"

ca. 15 km, Treffpunkt: 10:00 Uhr Neviges, Parkplatz am Friedhof Wanderführer: Günter Aden Tel: 0202 5153986

Sonntag 08.12. "Advetskaffeetrinken"

Geselliger, beschaulicher Jahresabschluß, wir treffen uns um 15:00 Uhr im Seminarraum der DAV-Kletterhalle"Wupperwände" Badische Str. in Wuppertal Langerfeld zum gemütlichen Plausch bei Kaffee und Kuchen. Kostenbeitrag pro Person 5,00 €
Kuchenspenden sind erwünscht. Bitte vorherige telefonische Absprache. Vorherige-verbindliche Anmeldung bis 04.11.2019 erforderlich. Organisation: Edith Seifert, Tel: 0202 707008

WAN

Herbst- "Wanderwoche" an der Ostsee

vom 7.10. bis zum 14.10.2018
von Bernd Schäffken

Alfred, Angelika, Bernd, Ernst-August, Gerd, Ingrid u. Günter machten sich per PKW auf den Weg, dieses vielgerühmte Fleckchen Deutschlands kennenzulernen. Auch reizte es, die Kraniche, die in gewaltigen Mengen auf

den Sumpfinseln, im Achterwasser vor Feinden geschützt, übernachten und tagsüber in den abgeernteten Feldern verlorene Reste fressen, um frische Kraft für ihren Weiterflug in den Süden zu tanken. Schon bei unserer Anreise sahen wir beidseits der Straße zur Brücke bei Bresewitz hunderte der großen Vögel.
Günter hatte zusammen mit E.A. wieder einmal eine sehr gute Unterkunft am Ortsrand ausgewählt. Gepäck aufs Zimmer, ein Bier und dann über den Deich zu Fuß ca. 2 km nach Zingst Mitte und wieder zurück. Auch das Abendmenü enttäuschte uns nicht, Fisch vom Feinsten. Von Nachtruhe konnte allerdings keine Rede sein, die ca. 2 km entfernt stehenden Kraniche machten nicht nur in dieser Nacht durchgehend Lärm.
Ernst August, der mittlerweile nicht mehr gut zu Fuß ist, wollte mit dieser Tour sein aktives Wanderleben beenden, daher stand der Besuch bekannter Orte und Sehenswürdigkeiten im Vordergrund. Unter Anderem erkundeten wir Zingst mit seiner Landungsbrücke, Ahrenshoop mit den bekannten Künstlerhäusern, Prerow mit Badestrand, Darsser Ort mit Leuchtturm, Barhöft mit seinem Hafen und dem Aussichtsturm, Stralsund mit Altstadtrundgang und Besuch der Marienkirche

einschl. Turmbesteigung, belohnt mit einem sehr schönen Rundblick über Stralsund. Mit den PKW's über die neue Brücke über den Sund auf die Insel Rügen. Dort genossen wir eine kleine Rundfahrt über Groß Zicker mit seinen Reetgedeckten Fischerhäusern und dem uralten Kirchlein, Göhren, wo wir vor Jahren während einer Wanderwoche untergebracht waren, Binz mit seinen Gebäuden im Bäderstiel und Putbus, mit seiner besonderen Architektur.
Wir machten ausgedehnte Strandspaziergänge und genossen das angenehme Spätsommerwetter. Am späten Nachmittag zog es aberhunderte Vogelfreunde auf die Deiche und Uferwiesen um den Einflug von tausenden Kranichen zu sehen. Unmengen von Fotografen-auch wir- versuchen mit und ohne Stativ beeindruckende Schnappschüsse zu machen. Auch Tagsüber, bei unseren Fahrten zu den Tageszielen sahen wir auf den abgeernteten Feldern große Kranichgruppen.

Am letzten Tag ging es per Ausflugsdampfer von Zingst über den Bodden nach Barth, dort machten wir einen gemütlichen Rundgang und fuhren ebenso mit dem "Riverboat" wieder zurück.

Wir danken Ernst August und Günter für die Vorbereitung und Durchführung dieser Wanderwoche.

In Wuppertal bezaubern Geschichten an feinen Fäden.

In Müllers Marionettentheater erleben Kinder wie auch Erwachsene schöne Stunden. Tickets für die beliebten Stücke gibt es in der TreueWelt. Hier finden Sie auch weitere Veranstaltungen und viele Vorteile. Sie werden begeistert sein.

TreueWelt
der Sparkasse Wuppertal

treuewelt.sparkasse-wuppertal.de

Multivisionsvorträge

der Sektionen Barmen und Wuppertal

Hallo liebe Berg-, Kletter-, Wander-, und Fotofreundinnen und -freunde,

Die Vortragssaison 2019 / 2020 beginnt am 8. Oktober mit dem spannenden Thema der Erstbesteigung des Amphu Laptsa Middle (6.238m, Himalaya, zwischen Ama Dablam, Barun Tse und Island Peak) und berichtet über die Leidenschaft, die für ein solches Unternehmen nötig ist.

Vorträge sind im Vereinsleben eine interessante Bereicherung und ein Angebot an die berginteressierte Öffentlichkeit. In den Jahreszeiten Herbst und Frühjahr, in denen normalerweise weniger Bergaktivitäten stattfinden, sind Alpenvereinsvorträge eine Einladung, sich "up to date" zu halten.

Bitte bringt auch Freunde und Bekannte mit. Die Vortragsveranstaltung ist **der** gruppenübergreifende Treffpunkt in unserem DAV, Barmen & Wuppertal.

VOR

Vortragsort:
Festsaal im AZ Wuppertaler Hof, W-Barmen, Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5
1. Etage, barrierefreier Zugang, gegenüber Barmer Bahnhof, neben dem Opernhaus, alle Verkehrsmittel vor der Haustür,
Parkplätze am Barmer Bahnhof (Pauschalgebühr ab 18:00 Uhr: 2€)

Beginn:	19:30 Uhr
Abendkasse und Einlass:	ab 18:00 Uhr, Imbiss, Getränke, Gespräche, Informationen
Preise 2019:	DAV/SGV- Mitglieder 3 €; Nichtmitglieder 5 €
Vorverkauf:	Buchhandlung Baedeker, Friedrich-Ebert-Str. 31 Rockstore Outdoor Equipment, Hofaue 59

Dienstag, 08. Oktober 2019

Olaf Rieck: Amphu Laptsa - Erstbesteigung - Leidenschaft siegt

Ein großartiger Sechstausender mitten in der spektakulärsten Gebirgslandschaft unseres Planeten. Dazu die spannende Geschichte einer schwierigen Erstbesteigung, denn noch nie zuvor hat ein Mensch die Flanken dieses Berges betreten! Für einen Alpinisten die ultimative

Herausforderung und vielleicht eines der letzten echten Abenteuer. Doch wie bereitet man sich auf das Unbekannte vor? Wie wappnen wir uns, wenn unsere Wunschvorstellung plötzlich von der Realität eingeholt wird und unsere Stärken nicht mehr weiterhelfen, sondern unsere Schwächen auf die Probe gestellt werden? Wollen wir mehr darüber erfahren, dann müssen wir nicht nur an unsere Grenzen gehen, sondern es dabei schaffen, in uns hineinzuschauen. So sind die zentralen Themen in diesem Vortrag unsere inneren Antriebe: Die Rolle der Leidenschaft, die Frage nach dem Sinn, nach unseren Emotionen und dem eigenen Anspruch.

Dienstag, 12. November 2019

Stefan Schulz 3D: Südafrika (incl. Kilimanjaro)

Eine imposante Traumreise durchs südliche Afrika. Aus der Luft, an Land und unter Wasser! Sie beginnt in Kapstadt und endet auf dem Gipfel des Kilimanjaro. Dazwischen liegen bekannte Traumziele wie die roten Dünen der Namibwüste, die donnernden Victoriafälle oder die gigantische Gnu-Migration der Serengeti, die unbekannteren bunten Unterwasserwelten des Tanganjika- und Malawisees. Der Sardine Run - spektakulär ziehen gigantische Sardinenschwärme an Südafrikas Ostküste entlang und locken mit Haien, Delfinen und Kaptölpeln eine riesige Armada von Räubern an. Großartige Naturschauplätze mit ergreifenden Jagden, Dramen, Kämpfen, aber auch romantischen und lustigen Aspekten.

Dienstag, 12. Januar 2020

Kay Maeritz: Portugal - von der Algarve bis Madeira

Portugal ist geprägt vom rauen Atlantik und war Ausgangspunkt für Seefahrer und Entdecker wie Vasco da Gama. Lissabon ist touristisches Highlight des Landes. Fado und Jazz sind im Bairro Alto, der alten Oberstadt zu Hause. Die Region zwischen Lissabon und Porto, mit der alten Universitätsstadt Coimbra, ist die kulturell wichtigste des Landes. Die Algarve mit einmaligen Steilküsten, Lagunen und Inseln mit einsamen, wildromantischen Stränden. Maurisch geprägte Städte wie Silves, Lagos, Faro und Tavira sind reizvolle Ziele. Madeira, knapp 1000 km von Lissabon und 730 Kilometer von Afrika entfernt, verdankt dem Vulkanismus ihre Entstehung. Wanderungen entlang der Levadas, der alten Wasserkanäle, gestatten den Blick in die schroffe Berglandschaft.

Dienstag, 18. Februar 2020

Michael Pröttel: Allgäu

Die schönsten Touren vom Alpenvorland bis zum Allgäuer Hauptkamm in der jeweils besten Jahreszeit. Vom "Ur-Allgäu" bei Oberstaufen startet der Vortrag mit sanften Frühlingstouren, die nach der Schneeschmelze in einer besonderen Besteigung des Grünten kulminieren. Im Hochsommer reicht das Spektrum von erfrischenden Gumpen-Touren für heiße Sommertage bis zur Überschreitung der höchsten Gipfel. Berge mit gewaltiger Fernsicht sind Hauptthema im Herbst, sowie eine außergewöhnliche, dreitägigen Gaishorn-Runde, auf der bereits in die kalte Jahreszeit hineingeschnuppert wird. Leichte Winterwanderungen rund ums Illertal, sanfte Skitouren in den Voralpen und die anspruchsvolle Winter-Überschreitung des Heilbronner Wegs bilden den tief verschneiten und beeindruckenden Abschluss.

Dienstag, 10. März 2020

Ralf Gantzhorn: Schweiz Alpin

Die Schweiz. Im Herzen Europas gelegen gilt sie als Inbegriff einer schönen Landschaft. Und sie bietet auf engstem Raum. Alles, was das alpine Herz und des Kletterers Hände begehren: Steiler Firn, griffiger Fels, luftige Grate, phantastische Ausblicke und großartige Panoramen.

Kein Wunder also, dass die Schweizer Alpen ein Magnet für Bergsteiger aus aller Welt sind. Ob der Zmuttgrat am Matterhorn, die Überschreitung des Eigers oder die Nordwand des Piz Badile, die Liste der Traumtouren ist endlos und zieht Alpinisten seit jeher in das kleine Land in der Mitte Europas. Dieser Vortrag lädt ein zum Träumen - und gibt doch real Informationen zu den schönsten Touren zwischen Engadin und Mont Blanc.

Unser Informations- und Aktualisierungsservice

Gerne wollen wir auch persönlich über unsere Vorträge informieren.
Vorteil: Kurzfristige Erinnerung zum aktuellen Vortrag ca. 1 Woche vor dem Termin.
Wie das geht? Einfach, auch ohne Kommentar, eine E-Mail senden an:

Vortrag@DAV-Barmen.de

Die Vortragsreferenten:

Hans Walter Kling, Tel.: 0202 / 623358, Hans-Walter.Kling@DAV-Barmen.de
Bernd Schäffken, Tel.: 0202 / 6127424, Bernd Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Werbeplakate für unsere Dia- Multivisions- Vorträge

für unsere Vorträge hängen in dieser Saison Plakate bei folgenden Firmen / Organisationen, die sich natürlich über Ihren Besuch freuen würden:

Akzenta, City-Arkaden
Akzenta, Unterdörnen 65
ALLCARS, Inspektionen/Reparaturen, Meisterbetrieb, Krebsstr.
Arztpraxis Dinger, Marktstr. 20, W-Ronsdorf
AZ Wuppertaler Hof, Winklerstr.5
Blumen Flunkert, Heckinghauser Str. 12
Briefmarken Klamra, Concordienstr. 5
Buchhandlung BAEDEKER, Elberfeld
D&D Car Center, Heckinghauser Str. 75
Die Färberei, Oberbarmen
Gelateria CONTI, Lüttringhauser Str. 4
Grafe Salon Birgit Lindenbeck, Frisör-Salon, Höhne 49
Grundschule Peterstraße
Haarstudio Schnittwerk, Wichlinghauser Markt 11
Kaufpark Ronsdorf, Ascheweg
Lotto-Tabak-Zeitschrift, W.Kaminsky, Berliner Str. 132
Möbel Welteke, Jesinghauser Str. 1 + 5
Pinguin Apotheke, Barmen, Werth 16, Werth 38, Werth 99
Pinguin-Apotheke am Alten Markt 8
Praxis für physikalische Therapie Wildförster, Heckinghauser Str. 2
Prinz Optik, Ronsdorf,Staasstr.50
Radio-Fernsehen H.J.Schnellenbach,Westkotterstr.132a
REAL, Wuppertal- Langerfeld, Dieselstr.
Reformhaus Niggemann, Höhne 17, 42275 Wuppertal,
Rock-Store, Hofaue 52
Ronsdorfer Bücherstube, Staasstr. 11
Rush-Print, Kaiserstr. 110, Radevormwald
Schwimmverein Wuppertal-Neuenhof 1930, Neuenhof 1
Stadtbibliothek, Elberfeld
Stadtsparkasse Wuppertal
Stern-Apotheke, Turmhof 4
Tee-Krüger, Höhne 22
Terraristik Reinshagen, Heckinghauser Str. 97
Trinkgut Messerich, Märkische Str. 40-44
Wuppertaler Brauhaus, Barmen
Wupperwände, Badische Str. 76
Zoo Schlüter, Werth 99

<<< alphabetisch geordnet und ständig aktualisiert >>>

Wo können wir, oder Sie für uns, weitere Plakate aufhängen?
Hinweise per Telefon bitte an die Vortrags-Referenten oder per E-Mail:
Vortrag@DAV-Barmen.de

Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

Donnerstags von 15:00 Uhr
ca. 1 Stunde in Soft Technik (ruhig, gleichmäßig),
Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke: Burgholz

Dienstags von 18:30 Uhr
ca. 1 Stunde in Fitneß Technik (zügig und dynamisch)
Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn Harzstr., Strecke: Sambatrasse

Ausrüstung
Bitte eigene Walking Stöcke mitbringt. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"botten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, joerg.werbeck@DAV-Wuppertal.de

bergerhoff
MALERMEISTER

Malermeister Stefan Bergerhoff
Edith-Stein-Straße 56 • 42329 Wuppertal
Tel.: 02 02/2 54 10 57 • Mobil: 01 71/6 27 72 61
Fax: 02 02/2 54 10 58
EMail: info@malermeister-bergerhoff.de

Tapezieren | Anstrich | freie kreative Gestaltung | Fassaden-anstrich | Teppich verlegung

Skigruppe

Spiel und Kondition
beim Mittwochssport

(siehe auch Seite 2)

!!! Achtung !!!

19.00 - 20.30 Uhr Gymnastik, Beweglichkeit…
bis auf Weiteres gemeinsam mit Barmen in der:
TH Schleswiger Str.12/14 - links neben dem Schulgebäude
die Treppe runter ist der Eingang zur Turnhalle;

Ballsport/ vorzugsweise Basketball
Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr, TH Johannisberg 20
Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium, neben der Stadthalle Wuppertal

Referent Skilauf der Sektion Wuppertal:

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,
Tel.: 0202 / 4087967, Tel. d.: 0202 / 456057, Fax: 0202 / 451579,
e-mail: grdeter@online.de

Wir suchen eine/n Übungsleiter/in für den Mittwochssport

Meldet euch bei

Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967, Mobil: 0160 / 445 3354

Ski-Ausbildungsfahrten der Skigruppe Wuppertal
im Winter 2019/20

Den Start in den Winter 2019/20 legen wir wieder in die Weihnachts-/ Silvesterfahrt zum Passo Pellegrino, in den Osterferien sind wir in Saas Fee/ Saas Grund (Schweiz) und in Santa Caterina-Valfurva (Italien, Lombardei) zu finden.
Die Ausschreibungen findet ihr im Anschluss, Anmeldungen und Fragen richtet ihr direkt an die Fahrtenleitungen.

Weihnachts-/Silvesterfahrt

zum Passo San Pellegrino

23.12.2019 - 02.01.2020
(oder nach individueller An-/ Abreiseplanung)

Zum Jahreswechsel 2019/20 starten wir zu einer Schneesportfahrt zum Passo San Pellegrino zwischen Moena und Falcade. Wir wohnen im Berggasthof Flora Alpina, knapp unterhalb der Passhöhe, auf 1800m Höhe und mit traumhaftem Blick auf die Pale-Gruppe und zum Col Margherita im Skigebiet Falcade/ Tre Valli. Die 2- und Mehr- Bettzimmer haben alle Du/ WC. Das Frühstücksbüffet ist reichhaltig, das Abendmenü verwöhnt mit abwechslungs-reicher, regionaler Küche. Die Sauna, die Kaminstube und die Rodelpisten ums Haus bieten Abwechslung nach dem Skifahren.
Die Skibetreuung durch die DAV-Übungsleiter findet an 6 - 7 von 9 Ski-Tagen statt. Nach dem Frühstück fahren wir zum Parkplatz am Col Margherita (ca. 3 km) und steigen dort in das Skigebiet ein.
Die Hin- und Rückreise erfolgt privat, bei der Bildung von Fahrgemeinschaften sind wir gerne behilflich.
Die Anreise ist am 23.12.19 zum Abendessen, die Abreise erfolgt am 02.01.20 nach dem Frühstück (oder nach individueller An-/Abreiseplanung).

Passo San Pellegrino/ Seilbahn Col Margherita

Rifugio Flora Alpina/ Passo San Pellegrino

SKI

Kosten / Leistung

Erwachsene	1095,- €
Jugendliche bis 16 J. (geb. nach 26.11.03)	975,- €
Kinder 8 - 12 Jahre	855,- €
Kinder 5 - 8 Jahre (geb. nach 26.11.2011)	575,- €
Kinder 2 - 5 Jahre	315,- €
Senioren (geb. vor 26.11.54)	1065,- €
EZ-Zuschlag	10,- €/ Nacht
Erwachsene Nichtmitglieder im DAV:	30,- € Aufschlag

10 x Ü/HP im Rifugio Flora Alpina, 9-Tage-Skipass Trevalli, Skibetreuung an 6 - 7 Tagen

Bei individueller An-/Abreiseplanung sind folgende Tagespauschalen zu kalkulieren:

Erwachsene:	112,- €
Jugendliche bis 16 J.	104,- €
Kinder 8 - 12 Jahre:	94,- €
Kinder 5 - 8 Jahre:	60,- €
Kinder 2 - 5 Jahre:	32,- €
Senioren:	109,- €

Zum Reinschnuppern:
www.floralpina.it www.dolomitisuperski.com/trevalli

Informationen und Anmeldung bei:
Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal
Tel.: 0202/4087967 (p), 456057 (d), Fax: 0202/ 451579
E-Mail: grdeter@online.de

DAV Osterskifahrt 2020

nach Saas Grund / Saas Fee

04. April bis 11. April 2020

Skifahren & Carven

Diese Fahrt führt uns vom Samstag, den 04.04.2020, bis zum Ostersamstag, den 11.04.2020 wieder für 7 Übernachtungen und 6 Skitage nach Saas Grund im Wallis in der Schweiz. Die schneesicheren Skigebiete des Saas-Tales mit 140 km Pisten von 1560 - 3600 m, eingerahmt von den mächtigen Viertausendern Strahl-, Rimpfisch-, Täsch-, Laquin- und Fletschhorn, Weißmies, Lenzspitze, Dom, Alphubel und Allalin, bilden einen hervorragenden Rahmen für Pistenskifahrer, Carver und Snowboarder! Trotz der fortgeschrittenen Jahreszeit hoffen wir wie jedes Jahr wieder auf beste Schneebedingungen. Der an 5 von 6 Tagen angebotene Ski- oder Carvingkurs durch bestens geschulte Skilehrer des DAV findet in allen Leistungsklassen vom Anfänger bis zum Könner statt. Bei Bedarf werden wir auch versuchen, einen Kinderkurs anzubieten (Achtung: Für alle Gruppen gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 4). Informationen zum Skigebiet des Saastales finden sich unter: http://www.saas-fee.ch/de/.

Untergebracht sind wir in den beiden zusammengehörenden und benachbarten Häusern "Aparthotel Étoile" mit Hallenbad und Sauna und im Hotel "Bergheimat", in den letzten Jahren überwiegend in letzterem. Es stehen fast ausschließlich

Doppelzimmer, einige Dreibettzimmer und nur im Ausnahmefall Einzelzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung. Die Anreise erfolgt privat. Je nach Auslastung des Hauses ist auf Anfrage eine private Verlängerung des Aufenthaltes möglich.

Positiv ist, dass sowohl Hotel- wie Seilbahnkosten (jeweils in CHF) voraussichtlich unverändert sind, so dass das auch für den Fahrtpreis gilt. Weil alle Kosten in Schweizer Franken zu begleichen sind und der Wechselkurs vom Euro abgekoppelt bleibt, müssen wir aber eventuelle Wechselkursschwankungen leider an die Teilnehmer weitergeben. Ich bitte hierfür um Verständnis.

So betragen die Kosten bei aktuellem Wechselkurs (1,00 € = 1,12 CHF) **für Unterbringung, Halbpension, Bürgerpass, Skipass "Saas Fee" und Skikurs voraussichtlich**

Erwachsene (ab 20 Jahre)	**820,- bis 850,- €.**

Kinderermäßigungen für Ski-pass und Hotel werden von uns in vollem Umfang weitergegeben. Für Jugendliche gibt es ebenso eine weitere Preiskategorie. So ergeben sich voraussichtlich folgende Kosten:

Kinder bis 2 Jahre sind frei,	
Kinder von 3-6 Jahren (kein DAV-Skikurs)	250 €,
Kinder und Jugendliche von 7-14 Jahren	610 €,
Jugendliche von 15-16 Jahren	650 €,
Jugendliche von 17-20 Jahren	770 - 800 €.

Achtung: Für Kinder bis einschl. 6 Jahre können wir leider keinen Skikurs anbieten. Für Kinder ab 4 Jahren besteht aber die Möglichkeit, einen Skikurs direkt bei den örtlichen Skischulen zu buchen. Hier helfen wir bei Bedarf gerne weiter.

Achtung für Frühbucher und Inhaber eines Magic Pass 2019/20 besteht folgende Sonderregelung:
1) Bei **Frühbuchung** bis voraussichtlich Juni 2019 gilt ein reduzierter Preis für den 6 Tage-Skipass von 255 CHF, der von mir für die Gruppe nur direkt über das Hotel bestellt werden kann und dann sofort bei mir bezahlt werden muss.
2) Mit dem **Magic Pass 2019/20** kann ein Jahresabo für mehr als 30 Westschweizer Skigebiete inkl. Saas Fee/Saas Almagell, erworben werden, s. https://www.magicpass.ch/de/ (bitte Bedingungen und Fristen beachten, Preis bis 13.05.19: 429 CHF).
In beiden Fällen reduziert sich der **verbleibende Fahrtpreis ohne Skipass** für Erwachsene um ca. 320€ und für Jugendliche (17-20J.) um ca. 270€.
Bedingungen für Kinder und Judengliche bis 16 Jahre bitte erfragen.

Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen direkt bei:
Thomas Jöllenbeck (Fahrtenleiter), Südring 38, 59581 Warstein
Tel.: (02902) 911331, Fax: (02902) 911332, Mobil (0151) 11625955,
Email: Thomas.Joellenbeck@t-online.de

Osterskifahrt

nach Santa Caterina Valfurva

05.04.2020 - 17.04.2020

Diese Fahrt führt uns von Sonntag, dem 05.04. bis Freitag, dem 17.04.2020 wieder für 12 Nächte und 11 Skitage nach Santa. Caterina (www.santacaterina.it). Santa Caterina Valfurva ist ein italienischer Skiort unweit von Bormio. Im Zuge der Skiweltmeisterschaften wurde das Skigebiet erheblich vergrößert und die Liftanlagen modernisiert. Da sich fast alle Pisten über 2000m befinden, ist bis zum Mai das Skifahren für alle Anspruchsniveaus gesichert. Besonders für Anfänger eignet sich das neu erschlossene Sunny Valley.

Untergebracht sind wir bei der Familie Andreola im Hotel "Meuble Adler" (www.adlersantacaterina.com). Alle Zimmer im Hotel sind mit Dusche und WC ausgestattet. Von hier aus erreicht man morgens in wenigen Minuten zu Fuß den Lift und kann abends direkt bis zur Terrasse abfahren und das Radler oder den Cappuccino genießen.

Auch in diesem Jahr können wir wieder mehrere Apartments anbieten. Bei Apartmentbelegung kann das Frühstück gegen Aufpreis ebenfalls im Hotel erfolgen. Im Ort gibt es zahlreiche Pizzerien, Restaurants und eine bäuerliche Trattoria zur Abendverpflegung, oder die Möglichkeit, sich in kleinen "Kochgruppen" im Hotel die Energiespeicher für den neuen Skitag zu füllen. Die Anreise erfolgt privat/ in Fahrgemeinschaften.

Kosten (für den gesamten Zeitraum):

Erwachsene	ca. 790,- EUR
Jugendliche (bis 16 Jahre)	ca. 650,- EUR
Senioren	ca. 710,- EUR

Die aufgelisteten Kosten variieren noch je nach gewählter Unterkunftsart und der jeweiligen Aufenthaltsdauer; der genaue Kostenbeitrag wird daher bei Anmeldung individuell ermittelt. Die Preise für Kinder, die 2010 oder später geboren wurden, bitte beim Fahrtenleiter erfragen.

Leistungen: Im Preis inbegriffen sind die Unterbringung im Hotel (DZ) mit Frühstück bzw. in Apartments (Frühstück optional gegen Aufpreis), Skipass für 11 Tage, skiläuferische Betreuung an den meisten Tagen durch DAV-Übungsleiter, zwei bis drei gemeinsame Buffetabende, eine Hüttenwanderung (Begehbarkeit des Wanderweges vorausgesetzt) mit Pasta und Grappaprobe.

Die Circapreise können noch leicht abweichen, da die endgültigen Skipasspreise und Vergünstigungen noch nicht feststehen.

Anmeldung: Anmeldeunterlagen und weitere Informationen bei:

Lothar Winkler; Tel.: 02359/ 7828

E-Mail: losuwinkler@t-online.de

Anmeldeschluss ist der 31.12.2019

Angebote der Skigruppe Barmen

im Winter 2019/20

Auf den folgenden Seiten stellen wir euch das Programm der Skigruppe Barmen vor. Wie immer sind alle DAV-Mitglieder sowie Neueinsteiger herzlich willkommen! Diesen Winter starten wir unser Programm mit einer Gemeinschaftsfahrt zur Saisoneröffnung. Diesen Winter neu gibt es einen Skitourenkurs im Allgäu.

Dann geht es weiter mit unserer Erwachsenenskifreizeit im März. Es geht wie jedes Jahr nach St. Jakob im Defereggental. In den Osterferien finden wieder unsere bekannten Fahrten statt - die Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene sowie die Familienfahrt. Die Familienfahrt geht dieses Jahr ins Allgäu.

Bei allen Fahrten stehen genügend Skilehrer, zum Teil auch Snowboardlehrer, zur Verfügung, so dass jeder die Möglichkeit hat, sein Fahrkönnen in kleinen Gruppen zu verbessern.

Die Anmeldungen laufen direkt über den jeweiligen Fahrtenleiter. Solltet ihr Fragen haben - einfach beim Fahrtenleiter melden! Wenn mehr Anmeldungen erfolgen, als Plätze zur Verfügung stehen, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Natürlich stehe ich auch bei Fragen oder Anregungen zur Verfügung.

Michael Hellmer (Skigruppenleiter)
Tel. 08687-984386, E-Mail: michael.hellmer@dav-barmen.de

Saisoneröffnung St. Jakob

Gemeinschaftsfahrt
06.12. - 08.12.2019

Auch in diesem Jahr fahren wir wieder zum Saisonauftakt nach St. Jakob. Hierbei handelt es sich um eine Gemeinschaftsfahrt, bei der kein Skiunterricht angeboten wird. In den letzten Jahren waren die Schneebedingungen zu dieser Zeit perfekt und die Pisten leer. Wir werden Samstag und Sonntag Ski fahren. Wer länger bleiben möchte kann das natürlich tun. Das Skigebiet Brunnalm startet am 07. Dezember mit dem Liftbetrieb.
Das Frühstück werden wir gemeinsam organisieren und abends wahrscheinlich essen gehen.

Termin:	06.12. - 08.12.2019
Ort:	Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental
Kosten:	Abrechnung vor Ort nach Preisliste Barmer Haus, Verpflegung und Skipass extra
Leistungen:	Organisation der Fahrt, Teilnehmerlisten zwecks

Fahrgemeinschaften kurz vorher

Anmeldungen: bitte bei Michael Hellmer, Tel. 08687-984386, oder besser per Mail an michael.hellmer@dav-barmen.de Bitte meldet euch bis spätestens Mitte November an, je eher desto besser. Die Bettenverteilung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bei Doppelzimmern haben Pärchen Vorrang.

Skitourenkurs für Einsteiger im Allgäu

8.02. - 15.02.2020

Wir wollen das Allgäu im Grenzgebiet zwischen Deutschland und Österreich auf Ski abseits der Pisten erkunden. Dabei laden die Berge um Balderschwang, das Tannheimer Tal und das Kleinwalsertal zu schönen Touren ein. Die geleitete Fahrt richtet sich an alle Interessierten, die bereits auf Ski oder Snowboard sicher auf der Piste fahren können, bisher jedoch noch wenig oder keine Skitourenerfahrung haben.

Wir werden in dem schönen Gästehaus Adelinde in Obermaiselstein in Zweier-Zimmern untergebracht sein. Frühstück ist mit dabei, abends füllen wir in den lokalen Gaststätten die Energiespeicher wieder auf.
Zu Beginn der 6 Kurstage werden grundlegende Sicherheitskenntnisse der Lawinenrettung vermittelt und eingeübt. In einem nahegelegenen Skigebiet fahren wir uns auf der Piste ein, um uns dann den Besonderheiten im unverspurten Gelände zu widmen. In den weiteren Tagen sind Skitouren geplant, die den Wetter- und Schneebedingungen angepasst werden. Wichtige Themen, wie der Umgang mit Karten- und Navigationsmaterial, Tourenplanung, Lawinenkunde und Naturschutz kommen im Laufe der Woche hinzu.

Anforderungen für die Woche sind:

Ski-Technik: sicheres Ski- oder Snowboardfahren auf allen Pisten und erste Erfahrungen abseits der Piste.

Kondition: Kraft und Motivation für 5-stündige Touren mit bis zu 900Hm Anstieg.

Material: Tourenski oder Splitboard oder Snowboard und Schneeschuhe. Tourenschuhe, Stöcke, Felle, Harscheisen. Die Ausrüstung kann z.T. im Sportgeschäft vor Ort geliehen werden.

Lawinenmaterial (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Biwaksack und Erste-Hilfe-Pack) können für eine Leihgebühr von 30€ bei mir geliehen werden.

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:

Ort:	Obermaiselstein im Allgäu
Unterkunft:	Gästehaus Adelinde, Frau Franziska Wagner, Weidachstraße 1, 87538 Obermaiselstein
Anfahrt:	08.02.2020 bis 17h
Abfahrt:	15.02.2020 nach dem Frühstück (ca. 10h)
Kosten:	130,- € Kursgebühr 196,- € Unterkunft inkl. Frühstück (evtl. 231€ bei weniger Teiln.) zusätzlich zu rechnen:- Private Anreise - 1 Tages-Skipass (ca. 25-30€) - Tages- und Abendverpflegung - ggf. Materialausleihe

Die Anreise ist in Fahrgemeinschaften von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst zu organisieren. Damit der Kurs zustande kommen kann, muss es mindestens 3 Anmeldungen geben. Maximale Kursgröße sind 6 Personen. Eine DAV-Mitgliedschaft und Volljährigkeit sind notwendige Voraussetzungen. Anmeldungen bis spätestens zum 15.11.2019. Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze verfügbar sind, gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs.

Kontakt: Felix Heidbüchel,
Tel: 0151-56908788, E-Mail: felix.heidbuechel@dav-barmen.de

Skifreizeit für Erwachsene

07.03. - 14.03.2020

Die Monate Februar und März gehören für viele Skifahrer zu den schönsten in der Skisaison. Fast ausnahmslos herrschen perfekte Schneeverhältnisse, und häufig zeigt sich auch die Sonne von ihrer strahlenden Seite. St. Jakob ist um diese Zeit immer wieder ein Traum. Das Skigebiet Brunnalm (1400-2500m) ist klein und fein. Es bietet für Skifahrer jeglicher Leistungsstärke genügend Möglichkeiten. Gemütliche Hütten laden zu erholsamen Pausen ein.

Das Barmer Haus ist ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem schönen Kachelofen. In der großen Küche kann man gut auch für große Gruppen kochen. Wie gesagt, wir verpflegen uns selbst, d.h. jeder muss ein- oder zweimal in der Woche beim Kochen, Spülen, Aufräumen und Putzen mit anpacken.
Das Barmer Haus liegt mitten im Ortszentrum von St. Jakob. Zum Supermarkt oder zur Sparkasse ist es nur ein Katzensprung. Direkt vor dem Haus fährt auch der Skibus ab, der keine fünf Minuten bis zur Talstation fährt.

Abends gibt es verschiedene Möglichkeiten, die wir je nach Lust und Laune ausschöpfen können, zum Beispiel Spieleabend, Nachtrodeln…

Bei dieser Skifreizeit stehen euch wieder unsere Ski- und Snowboardlehrer zur Verfügung, die mit euch in kleinen Gruppen trainieren und auf individuelle Wünsche eingehen können. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen - für euch ist ein spezieller Anfängerkurs geplant. Für die anderen stehen verschiedene Themen zur Auswahl, zum Beispiel Carven, Freeriden, Funpark und vieles mehr…

Termin:	07.03.20 (Anreise) - 14.03.20 (Abreise)
Ort:	Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental
Kosten:	250,- € für DAV-Mitglieder 280,- € für Nicht-Mitglieder
Leistungen:	Übernachtung, Halbpension und Ski-/Snowboardbetreuung; der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen (6 Tage ca. 270,- €)
Anmeldungen:	spätestens bis zum 15.01.2020 bei Michael Hellmer, Tel. 08687-984386 oder per Mail an michael.hellmer@dav-barmen.de Die Betten werden nach Eingang der Anmeldungen verteilt. Doppelzimmer gehen hauptsächlich an Pärchen.

Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene

04.04. - 12.04.2020

Ski- und Snowboardbegeisterung sind gute Voraussetzungen für die Jugendfahrt ins schöne
Defereggental. Dort erwarten uns Schnee, Sport und Schabernack. Die Fahrt richtet sich vor allem an Jugendliche (ab 14 Jahren) und Leute, die noch meinen, so jung geblieben zu sein. Die JDAV ist ganz besonders herzlich eingeladen!

In dem Skizentrum St. Jakob gibt es gute Möglichkeiten, als Unerfahrener erstmals das Skifahren zu erlernen. Ebenso kommen Fortgeschrittene auf roten und schwarzen (und wenn die Schneebedingungen stimmen auch neben den) Pisten auf ihre Kosten. Für alle Leistungsniveaus stehen qualifizierte Ski- und Snowboardlehrer*innen des DAV zur Verfügung. Für die Nachmittage und Abende sind optionale Aktivitäten vorgesehen: Nachtrodeln (nein, kein Nackt-Rodeln), Slacklinen, Tischbouldern, Grillabend, Spieleabende und noch mehr.
Wir werden wieder im Barmer Haus wohnen und uns selbst verpflegen, d.h. Kochteams übernehmen jeweils einen Tag das Ruder und beglücken die ganze Gruppe mit leckerem Essen.
Material (Ski/Snowboard, Skischuhe/Boots, Stöcke, Helm) kann vor Ort im Sportgeschäft geliehen werden. Hier alle wichtigen Infos auf einen Blick:

Ort:	St. Jakob im Defereggental, Österreich
Anfahrt:	03.04.2020 (Abfahrt des Reisebusses am Freitagabend in Wuppertal)
Abfahrt:	12.04.2020 (Abfahrt am Ostersonntagabend, Ankunft in Wuppertal Montag morgens)
Kosten:	270,- € für Jugendliche unter 18 Jahre 300,- € für junge Erwachsene unter 21 Jahre 335,- € für junge Erwachsene unter 25 Jahre 350,- € für immer noch junge Erwachsene ab 25 Jahre
Das beinhaltet:	An- und Abreise von/nach Wuppertal; Unterkunft im Barmer Haus; Verpflegung für die Woche (tägliches Frühstück & Abendessen; gemeinsames Essengehen); Freiwillige Teilnahme an Ski- und Snowboardkursen
Zusätzlich:	Skipass (8 Tage): 136,50 € (Jugendpreis, bis einschließlich Jahrgang 2001) 273,00 € (Erwachsenenpreis, ab Jahrgang 2000) Eventuell Materialausleihe
Voraussetzung:	Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein
Anmeldung:	bitte spätestens bis zum 30.01.2020. Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze verfügbar sind, gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs.

Anmeldung und weitere Infos bei:
Kathy Palsbröcker: Tel. 0202-625769, E-Mail kathy.palsbroecker@live.com

Familienskifreizeit im Allgäu!

4.4. bis 10.4.2020

Wir haben für die Zeit vom 4.4.2020 bis 10.4.2020 Familienzimmer reserviert. Es stehen 2-4 Bettzimmer mit DU/WC und 4-6 Bettzimmer mit DU/WC auf der Etage zur Verfügung.
Die Übernachtung ist inkl. Halbpension und Lunchpaket, sowie Bettwäsche.
Der Skipass im kleinen aber feinen Skigebiet Oberjoch und Unterjoch ist inklusi-

ve. Ist das Wetter nicht so schön, sind Eintritte für das Spaßbad Wonnemar in Sonthofen und andere Freizeitaktivitäten in der Hindelang plus Karte enthalten.

Sollte das alles nicht reichen, sind die "großen" Skigebiete Nebelhorn und Kanzelwand nicht weit entfernt. Hier müsstet ihr aber einen Skipass extra kaufen.

Das gemeinsame Kochen fällt leider aus, aber die Zeit verbringen wir im schönen Gemeinschaftsraum der Jugendbildungsstätte des JDAV mit Spielen, Unterhaltungen und das Essen wird für uns zubereitet. Das Haus wurde 2015 saniert.

Termin:	4.4.2020 (Anreise) bis 10.4.2020 (Abreise)
Leistungen:	6 Übernachtungen mit Halbpension und Lunchpaket, Hindelang plus Karte inkl. Skipass für das Gebiet Oberjoch und Unterjoch, Skikurs für Kinder (und ggf. Erwachsene, wenn die Kapazitäten reichen)
Kosten:	Zimmer mit DU/WC: Erwachsene: 420 €, Kinder 6-16 Jahre: 250 €, Kinder < 6 Jahre: 220 € Zimmer, DU/WC auf der Etage: Erwachsene: 385 €, Kinder 6-16 Jahre: 235 €, Kinder < 6 Jahre: 200 €
Unser Quartier:	Jugendbildungsstätte der JDAV, Jochstraße 50, D-87541 Bad Hindelang, www.jubi-hindelang.de
Anmeldungen:	mit Anmeldeformular spätestens bis zum 15.12.2019 bei Carmen Sauerwein , Mobil: 01577 3827574, Email: Carmen.Sauerwein@DAV-Barmen.de

Ortsgruppe Kierspe

Vorstand der Ortsgruppe Kierspe

Sprecher:	Lothar Winkler, Drosselweg 24, 58566 Kierspe, Tel.: 02359 / 7828
Jugendwart:	York Schäfer, Tel.: 02353 / 665285
Kassierer:	Lothar Winkler

Klettertraining für Kinder und Jugendliche!

!!! Achtung !!!
Das Klettertraining fällt bis auf Weiteres aus.
Der Wiederbegin wird in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Buchbesprechung

"Er ging voraus nach Lhasa"

von Hartmut Eberlein, Gehrden, 27. Juni 2019

Ein zunächst überraschend erscheinender Einstieg in das Buch führt uns gelungen in die Welt des Peter Aufschnaiter. Das uns doch so historisch ferne und dem heutigen Zeitgeist so fremde Umfeld der ersten beiden Jahrzehnte des Zwanzigsten Jahrhunderts entwickelt sich beim Lesen durch die durchaus umfangreichen, aber prägnanten und zum Einblick einladenden Beschreibungen durch Nicho Mailänder zu einer gelungenen Basis zum Verständnis der Welt des Peter Aufschnaiter.

Geradezu überraschend neutral kommentiert der Autor die Verflechtungen des Helden in die nationalsozialistische Bergsteigerwelt der zwanziger und dreißiger Jahre. Diese für das Verständnis der Ereignisse äußerst wohltuende Distanz führt beim Lesen zu einem Begreifen der letztlich so unglaublichen Vorgänge, ohne die kritische Sicht etwa zu verschweigen, oder wie doch in neun von zehn Werken der Bergsteigerliteratur die vermutliche Wahrheit zu verharmlosen.

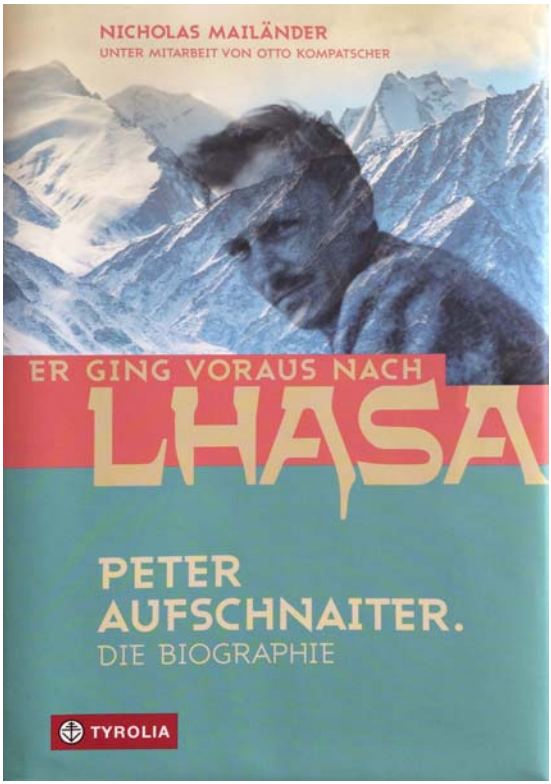
Das gekonnte Abschweifen vom Helden und das Einbinden diverser, parallel verlaufender Ereignisse der seinerzeitigen Bergsteigergeschichte ruft natürlich beim Kenner dieser Geschichte immer nach einem "Mehr"; zum Glück ist aber der Autor dieser Versuchung nicht erlegen, obschon er doch gerade in diesem Gebiet die deutschsprachige Koryphäe ist. Denn es geht um Peter Aufschnaiter, um eine Lebensgeschichte von epischem Ausmaß und um das Neuschreiben eines Kapitels der alpinen Geschichte, das durch die Fähigkeiten des Selbstmarketings des zweiten Protagonisten vieler Geschehnisse in diesem Buch, Heinrich Harrer, vor unseren Augen bisher verstellt war.

Wohltuend empfand ich die jeweiligen Literaturhinweise gleich am Ende des jeweiligen Kapitels. Dorthin legte ich mein Lesebändchen immer am Beginn eines neuen Abschnitts und ersparte mir soweit umfangreicheres Blättern. Auch wenn die Vorgehensweise vielleicht nicht den Grundsätzen der deutschen Historiker genügen mag, erleichterte es das Lesen beträchtlich.

Der Inhalt des Buches, die fast sagenumwobene, nicht wirklich bekannte, da bisher weitgehend nicht publizierte oder aber auch sehr lückenhaft beschriebene Lebensgeschichte des Peter Aufschnaiter, wurde kursorisch in der FAZ im Mai 2019 beschrieben, weshalb ich mir dies hier ersparen möchte. Insbesondere gilt das für die Flucht aus der Internierung in Indien, das Erreichen der Stadt Lhasa und dem Kennenlernen des Dalia Lama. Bis heute ist im sonst oft so wohl informierten europäischen Ausland diese Saga nur durch die Publikationen des Heinrich Harrer und die Verfilmung der "Sieben Jahre in Tibet" bekannt. Nun also, so erkennt es auch die FAZ, gibt es eine überraschend andere, neue Sichtweise auf die seinerzeitigen Geschehnisse. Gleichwohl empfinde

ich das Buch nicht als eine umfangreiche Kritik an Heinrich Harrer und dessen Darstellung der Ereignisse. Es sieht die Dinge aus einem anderen, eigenen Blickwinkel, dem des Peter Aufschnaiter. Und viel spricht zugleich dafür, dass wir nunmehr den tatsächlichen Gegebenheiten nähergekommen sind.

Die in diesem Buch entwickelte Geschichte gehört in die Reihe der uns jüngeren Bergsteigern vom Deutschen Alpenverein nachhaltig bis in die neuere Zeit verschwiegenen geschichtlichen Ereignisse. Gleichwohl bedarf es schon eines echten Interesses, um den vielen Schleifen des Weges nach Lhasa und gerade auch den danach folgenden Kapiteln mit Aufmerksamkeit zu folgen, ja sie beim Lesen zu genießen. Hier dürfte es hilfreich sein, wenn beim Lesen die Erinnerung an Täler und Orte eigener Besuche in diesem Teil der Welt aufkommt und vieles dadurch noch viel intensiver ausgeleuchtet erscheint. Für wirkliche Freunde des Himalaya und Interessierte am tibetischen Hochland wiederum ist das Lesen dieses Buches ein schlichtes Muss. Insoweit wäre es schön, wenn es auch zumindest ins Englische übersetzt werden würde.



Auch wenn es sich bei Peter Aufschnaiter in unserem Kopf um einen Himalaya-Bergsteiger handelt, lesen wir hier doch vielmehr eine Lebensgeschichte. Damit reiht sich eben nicht ein mehr oder weniger bedeutendes Bergabenteuer ans nächste, wie sonst bei einem "Bergbuch" zu vermuten sein könnte, sondern wir lernen Peter Aufschnaiter - aus vielen Blickwinkeln betrachtet - kennen.

Nach der Ankunft in Lhasa beginnt der schon kulturhistorisch äußerst interessante Vorgang, innerhalb dessen sich die beiden, Peter Aufschnaiter und Heinrich Harrer, jeder auf seine Weise, in mannigfaltiger Weise verdient machen und so die Aufmerksamkeit, dann ohne Zweifel auch das echte Interesse des noch jungen Dalai Lama auf sich ziehen.

Mit der Machtübernahme durch die Kommunisten in China und deren dann offensichtlich werdende Intention, die Macht auch über Tibet zu übernehmen, beginnt ein dritter Moment des Buches, die Reisen des Peter Aufschnaiter durch Tibet, mal ist es mehr eine fast komfortabel zu nennende Flucht, jedoch diesmal mit höchst offizieller Duldung, dann überwiegt eher das Interesse am Kennenlernen weiterer Bergregionen bei den Ausweichbewegungen.

In Kathmandu angekommen beginnt sozusagen der vierte Teil im Leben des Peter Aufschnaiter in dieser Lektüre. Die vielschichtigen, politischen Ereignisse in Nepal nach World War II, die verschiedenen Herren dienenden Arbeiten des Helden, die Einblicke in das Interesse von ihm, die spirituelle Welt in diesem Teil Asiens besser kennenzulernen, und so vieles mehr.

Zweifellos überraschend dann die Arbeit für den indischen Geheimdienst, die den begabten Zeichner von Landkarten letztlich mehrere Jahre in Nepal und dessen Grenzregionen umherstreifen ließen. Das Gesamtbild des Lebenswerkes wird dann noch einmal in den letzten Seiten des Buches zusammengefasst dargestellt. Anders als vielleicht unterschwellig wegen seines nachhaltigen Festhaltens gerade an der Verbindung zu Paul Bauer zu erwarten, erscheint doch hier ein sehr viel differenzierteres Bild des Peter Aufschnaiter und seiner inneren Anschauung. Vielleicht ist das eine oder andere in der Auslegung des Autors zu positiv geraten. Aber eine deutliche Korrektur der Einschätzung dieses Bergsteigers, Landwirtschaftsingenieurs und Geographen in Bezug auf seine nationalsozialistischen Ursprünge und der weiteren Entwicklung zu einem den fremden Kulturen in Tibet, Nepal und auch Indien offenen Menschen, war offensichtlich dringend erforderlich. Hier schulden wir Nicho Mailänder einen großen Dank, diesen Menschen, bei sicherlich zu anfangs vorhandenen eigenen Ressentiments des Autors gegen ihn, uns so umfassend neu erklärt zu haben.

Das mit zahllosen Quellen - einschließlich deren exakter Angabe - bereicherte Buch, eine gewaltige Arbeit, die trotz sicherlich mancher Hilfe ohne den großartigen Einsatz von Nicho nicht zu Ende geführt worden wäre, ruft nun nach einer gewissen Fortsetzung. Vielleicht kann das nur ein Gemeinschaftswerk schaffen, aber wo ist das Lebenswerk des als Bergsteiger zweifellos noch sehr viel bedeutenderen Erwin Schneider zusammengetragen? Der Altnazi Kurt Maix hatte in seiner in den 70er und 80er Jahren des 20. Jahrhunderts auch in populären Verlagen wie Bertelsmann & Co. erschienenen, insgesamt exzellenten Bergsteigergeschichte gerade einen Satz für Erwin Schneider übrig, für den Mann, der mehr Siebentausender als erster bestiegen hat als sonst jemand.

Nicho hat uns dazu den Schlüssel gegeben. Erwin Schneider war eben kein Nazi und "folgerichtig" hat ihn der DAV - und seine Eleven - auch ignoriert.

Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

Sind Sie umgezogen? Haben Sie ein neues Konto? Haben Sie geheiratet?
Bezahlen Sie noch bar oder per Überweisung?

Wenn ja, dann schicken Sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an ihre Sektion!

Sektion Barmen
Badische Str. 76
D-42389 Wuppertal
Tel. 0202/28151820, Fax: 0202/28151822
Geschäftszeit: dienstags 16:00 - 19:00
freitags 15:00 - 18:00

Sektion Wuppertal
Badische Str. 76
D-42389 Wuppertal
Tel.: 0202/28151825, Fax: 0202/28151822
Geschäftszeit: montags 16:00 - 19:00
mittwochs: 16:00 - 19:00
donnerstags 17:00 - 19:00

Alte Angaben:

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Wohnort: _____

Neue Angaben:

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Wohnort: _____

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt) _____

Vorname und Name des Kontoinhaber: _____

Einzugsermächtigung
Ich ermächtige die DAV Sektion

Name / Sitz der Sektion _____

widerruflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name des Kreditinstitutes _____

Kontonummer _____ Bankleitzahl _____

SEPA-Lastschriftverfahren
Ich ermächtige die DAV-Sektion

Name / Sitz der Sektion _____

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes _____ BIC _____

IBAN _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: (bei Minderjährigen des/der gesetzlichen Vertreter/s) _____ Mitglieds-Nr. _____

Die DAV-Sektionen Barmen und Wuppertal buchen den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.
Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.

Alles auf einen Blick

Terminübersicht - Aktivitäten der Sektionen

Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

GäMSen	samstags, 10:00 - 12:30, 14-tägig, *Peter Weigel, Tel.: 0202 / 2462353, Peter.Weigel@DAV-Wuppertal.de*
Jugendgruppe	mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugebd II, dienstags, ab 18:30, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände, *Oliver Köppert (Wuppertal)*
Jugendgruppe	13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, *Maren Petersen, Tel.: 01786 808314, Maren.Petersen@DAV-Barmen.de* Zusatztraining mittwochs (Jungmannschaft)
Kindergruppe	8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr, *Kathy Palsbröcker, Tel.: 625769, katharina.palsbroecker@dav-barmen.de*
Kindersport	dienstags - 17:30-18:50 Uhr, Handball und Klettern, Sporthalle Krühbusch (CDG), Max-Planck-Str. 10, *Jan Schönberger, Jan.Schoenberger@gmx.de*
Klettertreff	montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände
Lauftreff	sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, *Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147 Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de*
Mountainbike	Termine erfragen, *Ingo Stopka, Tel. 0178/7040942, ingo.stopka@dav-barmen.de*
Skigruppe	mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport/ vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20 *Gottfried Deter, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de*
Sport	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Schleswiger Str. 12-14, *H.-J. Urbaniak, Tel.: 462715 (beide Sektionen)*
Wettkampf-klettergruppe	dienstags 18:30 - 20:30 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, *Oliver Köppert, Tel.: 0151/ 55954966, Oliver.Koeppert@DAV-Wuppertal.de, Sinan Bademcioglu, Tel.: 017684331420, Sinan.Bademcioglu@DAV-Wuppertal.de, Birgit Ritter, Tel.: 0157/ 51417740, Birgit.Ritter@DAV-Barmen.de*

September

15.09.	Wandern, *F. u. U. Heidbüchel, Tel.: 0202/661213*	*W&M*
18.09. - 22.09.	"Anschließende Dreiseenwanderung", *Günter Aden, Tel.: 0202 5153986*	*Wan*
25.09.	"Wanderführerbesprechung", bei Klaus im Gartenhaus, W.tal Linde 64, 18:00 Uhr	*Wan*
26.09.	Termine 2020, 15:00 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, *Elke Schneider, Tel. 611712*	*Albertrosse*
28.09.	Radwanderfahrt, *Herbert Huber, Tel.: 504312*	*Albertrosse*
28.09.	Schnupperkurs Fels-Klettern für Anfänger, *TCB Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 242 49 38, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de*	*Ausb.*
28.09. - 05.10.	Kletterkurs Mehrseillängen in ARCO-Lago di Garda, *TCSP Nikolas Steffens, Tel.: 0160 / 4424185, Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de*	*Ausb.*
29.09.	"ins Blaue", *Edith Seifert, Tel.: 0202 707008*	*Wan*

Oktober

08.10.	Dr. Olaf Rieck: Amphu Laptsa Middle - Leidenschaft siegt, Wuppertaler Hof, Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, Beginn 19:30 Uhr, Einlass ab 18:00 Uhr	*Vortrag*
10.10.	Treffen, 15:00 bis 17:00 Uhr, S.-raum Kletterzentr., *M. Seiffert, Tel. 598480*	*Albertrosse*
12.10.	"Wandern u. Suppentopf" Marscheid-Herbringhauser Talsperre, Anmeldung bis 05.10., *Bernd Schäffken, Tel: 0176 56829046, Catering: Edith Seifert, Tel: 0202 707008*	*Wan*
19.10.	Radwanderfahrt, *Jürgen Kollera, Tel.: 6294761*	*Albertrosse*
20.10.	Wandern, *F. u. U. Heidbüchel, Tel.: 0202/661213*	*W&M*
24.10.	Spiele-Nachmittag, 15:00 bis 17:30 Uhr, S.-raum Kletterzentr., *M. Seiffert, Tel. 598480*	*Albertrosse*
27.10.	"Rotthäuser-Stindebachtal", *Klaus Pokraka, Tel 0152 53583844*	*Wan*

Oktober

Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

November

Mo		4	11	18	25
Di		5	12	19	26
Mi		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

Dezember

Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	31
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

27.10.	Sonntagswanderung, *Peter und Ilse Eichler, Tel. 623811*	*Albertrosse*

November

01.11. - 03.11.	Saisonabschluss - Alpines Hochtourentraining, *TCB Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 242 49 38, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de*	*Ausb.*
07.11.	Besuch und Führung im Bergischen Drehorgelmuseum in Marienheide, *Hans Urbaniak, Tel. 462715, Anmeldung bis 24.10.*	*Albertrosse*
10.11.	"Kuhfeldrunde", *Bernd Schäffken, Tel: 0176 56829046*	*Wan*
12.11.	Stephan Schulz: Südafrika - von Kapstadt zum Kilimanjaro (3D-Vortrag), Wuppertaler Hof, Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, Beginn 19:30 Uhr, Einlass ab 18:00 Uhr	*Vortrag*
14.11.	"Gänseessen", *Peter Seifert, Tel: 0202 707008*	*Wan*
14.11.	Treffen, 15:00 bis 17:00 Uhr, S.-raum Kletterzentr. , *M. Seiffert, Tel. 598480*	*Albertrosse*
17.11.	Wandern, *F. u. U. Heidbüchel, Tel.: 0202/661213*	*W&M*
18.11.	Bildervorträge, "Wanderwochen Zingst-Darß und Bad Münster am Stein", 18:00 Uhr, Seminarraum der Kletterhalle, Badische Str.	*Wan*
24.11.	Sonntagswanderung, *Jarl Grether und Jutta Wilke, Tel. 525660*	*Albertrosse*
28.11.	Spiele-Nachmittag, 15:00 bis 17:30 Uhr, S.-raum Kletterzentr., *M. Seiffert, Tel. 598480*	*Albertrosse*
30.11.	"Weihnachtsmarktrunde um Neviges", *Günter Aden Tel: 0202 5153986*	*Wan*

Dezember

05.12.	Treffen, 15:00 bis 17:00 Uhr, S.-raum Kletterzentr. , *M. Seiffert, Tel. 598480*	*Albertrosse*
06. - 08	Skiopening St. Jakob, Gemeinschaftsfahrt, Barmer Haus, *Michael Hellmer, Tel. 08687/984386, Michael.Hellmer@DAV-Barmen.de*	*Ski*
07.12.	Adventsfeier, 15:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum - Anmeldung bis 24.11. *Ilse Eichler, Tel. 623811 und Paula Kollera, Tel. 6294761*	*Albertrosse*
08.12.	"Advetskaffeetrinken", Anmeldung bis 04.11.2019, *Edith Seifert, Tel: 0202 707008*	*Wan*
14./15.12.	Besuch des Charles Dickens-Festival in Deventer, *F. u. U. Heidbüchel, Tel.: 0202/661213*	*W&M*
23.12. - 02.01.	Weihnachts-/Silvesterfahrt zum Passo San Pellegrino, *Gottfried Deter, Tel.: 0202/4087967 (p), 456057 (d), Fax: 0202/ 451579, grdeter@online.de*	*Ski*

Januar

12.01.	Kay Maeritz: Portugal - von der Algarve bis Madeira , Wuppertaler Hof, Beginn 19:30 Uhr	*Vortrag*

Februar

08.02. - 15.02.	Skitourenkurs für Einsteiger im Allgäu, *Felix Heidbüchel, Tel: 0151-56908788, felix.heidbuechel@dav-barmen.de*	*Ski*
18.02.	Michael Pröttel: Allgäu, Wuppertaler Hof, Beginn 19:30 Uhr	*Vortrag*

März

07.03. - 14.03.	Skifreizeit für Erwachsene, Anmeldungen bis zum 15.01.2020, *Michael Hellmer, Tel. 08687-984386, michael.hellmer@dav-barmen.de*	*Ski*
10.03.	Ralf Gantzhorn: Schweiz Alpin, Wuppertaler Hof, Beginn 19:30 Uhr,	*Vortrag*

April

04.04. - 12.04.	Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene, Anmeldung bis zum 30.01.2020, *Kathy Palsbröcker: Tel. 0202-625769, kathy.palsbroecker@live.com*	*Ski*
04.04. - 10.04.	Familienskifreizeit im Allgäu!, Anmeldungen bis zum 15.12.2019, *Carmen Sauerwein , Mobil: 01577 3827574, Carmen.Sauerwein@DAV-Barmen.de*	*Ski*
04.04. - 11.04.	DAV Osterskifahrt 2020 nach Saas Grund / Saas Fee, *Thomas Jöllenbeck, Tel.: (02902) 911331, Fax: (02902) 911332, Mobil (0151) 11625955, Thomas.Joellenbeck@t-online.de*	*Ski*
05.04. - 17.04.	Osterskifahrt nach Santa Caterina Valfurva, Anmeldung bis 31.12.2019, *Lothar Winkler; Tel.: 02359/ 7828, losuwinkler@t-online.de*	*Ski*

Januar

Mo			6	13	20	27
Di			7	14	21	28
Mi		1	8	15	22	29
Do		2	9	16	23	30
Fr		3	10	17	24	31
Sa		4	11	18	25	
So		5	12	19	26	

Februar

Mo			3	10	17	24
Di			4	11	18	25
Mi			5	12	19	26
Do			6	13	20	27
Fr			7	14	21	28
Sa		1	8	15	22	29
So		2	9	16	23	

März

Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	31
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

Ansprechpartner der Sektionen

Vorstand Sektion Wuppertal

1. Vorsitzender
Andreas Lohmann,
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

2. Vorsitzender
Andre Herringslack,
Andre.Herringslack@DAV-Wuppertal.de

Ehrenvorsitzende
Rolf Deppe, Tel.: 0202 / 4600561
Hans-Hermann Schauerte, Tel. 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Schatzmeister
Peter Bannenberg, Tel.: 0202 / 4603869,
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Schriftführerin
Iris Vater,
Iris.Vater@DAV-Wuppertal.de

Jugend
Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Vorstand Sektion Barmen

1. Vorsitzender
Andreas Sauerwein, Tel.: 0202 / 6 48 13 57,
Andreas.Sauerwein@DAV-Barmen.de

2. Vorsitzender
Rolf Baaske, Tel.: 0202 / 461552,
Rolf.Baaske@DAV-Barmen.de

Schatzmeister
Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371,
Carsten.Scheel@DAV-Barmen.de

Schriftführerin
Claudia vom Bauer, Tel.: 0202 / 51499929,
VomBauer@DAV-Barmen.de

Jugend
Kathy Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Barmen.de

Gruppen und Referate

Albertrosse
Elke Schneider, Tel.: 0202 / 611712

Ausbildung
Franz Josef Cürten, Tel.: 02191 / 39852,
FJCuerten@DAV-Barmen.de

Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe
Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,
Carmen.Sauerwein@DAV-Barmen

Fitwandern
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Barmen.de

Hallensport
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Schleswiger Straße 12-14 (Gymnastik)
Hans-Joachim Urbaniak; Tel.: 0202 / 462715,
Hans-Joachim.Urbaniak@DAV-Barmen.de

Handballabteilung
Uwe Merschjohann; Tel.: 0202 / 463333
Uwe.Merschjohann@DAV-Barmen.de

Handicap-Klettergruppe Die GäMSen
Peter Weigel, Tel.: 0202 / 2462353,
Peter.Weigel@DAV-Wuppertal.de
www.die-gaemsen-wuppertal.de

Hütten
Hüttenreferenten Barmer Hütte, Barmer Haus
Andreas Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,
Andreas.Palsbroecker@DAV-Barmen.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,
Michael.Hellmer@DAV-Barmen.de

Hüttenwirtin Barmer Hütte
Monika Schatzer, Tel.: +39 346 9868673
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413
BarmerHuette@DAV-Barmen.de

Wegebau Barmer Hütte
Wolfgang Hymmen
Wolfgang.Hymmen@DAV-Barmen.de

Belegung Barmer Haus
Über die Geschäftstelle der Sektion Barmen
Tel.: 0202 / 281518-20, Barmen@DAV-Barmen.de

Ansprechpartner der Sektionen

Elberfelder Hütte
Tel.: +43 / (0)4824 / 2545

Hüttenreferent Elberfelder Hütte
Ernst Adam,
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt Elberfelder Hütte
Herbert Mayerhofer
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

Hüttenreferent Sauerlandhütte
Bernd Schäffken, Tel.: 0202 / 6127424,
Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Belegung Sauerlandhütte
Reservierungen und sonstige Anfragen nur
über die Geschäftstelle der Sektion Wuppertal

Internet
Tim Bellinghausen,
Tim.Bellinghausen@DAV-Wuppertal.de

Erich Bende, Tel.: 0202 / 525819,
Erich.Bende@dav-barmen.de

Horst Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Barmen.de

Beiträge/Änderungen im Internet
Pflege@DAV-Wuppertal.de

Jugend
Jugend I
Stephan Lindauer, Tel.: 0151 / 19152819,
Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de

Jugend II und III
Oliver Köppert, Tel.: 0151 / 55954966,
Oliver.Koeppert@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe und Jungmannschaft
Maren Petersen, Tel.: 01786 808314
Maren.Petersen@DAV-Barmen.de

Kindergruppe
Kathy Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Barmen.de

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Klettergarten Spreeler Mühle
N.N
Anmeldung über die Geschäftsstelle der S. Barmen,
Tel.: 0202 / 28151820, Barmen@DAV-Barmen.de

Materialausleihe
Michael Biermann, Tel.: 02339 / 9088220
Michael.Biermann@DAV-Barmen.de

Mountainbike
Ingo Stopka,
Tel.: 02052 / 82567, Mobil: 0178 / 7040942,
Ingo.Stopka@DAV-Barmen.de

Naturschutz
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Barmen.de

Stephan Laudenbacher,
Stephan.Laudenbacher@DAV-Wuppertal.de

Nordic
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Ortsgruppe Kierspe
Lothar Winkler, Tel.: 02359 / 7828
Lothar.Winkler@DAV-Wuppertal.de

Ortsgruppe Remscheid
Horst D. Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Barmen.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
dienstl.: 0202 / 456057, Fax: 0202 / 451579
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
Michael.Hellmer@DAV-Barmen.de

Felix Heidbüchel (Skitouren), Tel: 0151-56908788
Felix.Heidbuechel@DAV-Barmen.de

Vorträge
Hans Walter Kling, Tel.: 0202 / 623358,
Hans-Walter.Kling@DAV-Barmen.de

Bernd Schäffken, Tel.: 0202 / 6127424,
Bernd Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfklettern
Ralf Grothe,
Ralf Grothe@DAV-Wuppertal.de

Birgit Ritter, Tel.: 0202 / 310964,
Birgit.Ritter@DAV-Barmen.de

Wandern
Bernd Schäffken, Tel.: 0202 / 6127424,
Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

"Wandern & mehr..." (die Unermüdlichen)
Felicitas und Uli Heidbüchel, Tel.: 0202 / 661213,
Heidbuechel@DAV-Barmen.de

Wuppertal Alpin
Redaktion
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Joachim Hütten, Tel.: 0202 / 501147,
Joachim.Huetten@DAV-Barmen.de

Anzeigen N.N.

Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.
in Zusammenarbeit mit der Sektion Barmen

Postvertriebskennzeichen: G1635 Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: www.DAV-Barmen-Wuppertal.de

Geschäftsstelle

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände), 42389 Wuppertal
Öffnungszeiten: **montags von 16 - 19 Uhr** (Wuppertal),
dienstags von 16 - 19 Uhr (Barmen),
mittwochs von 16 - 19 Uhr (Wuppertal),
donnerstags von 17 - 19 Uhr (Wuppertal)
freitags von 15 - 18 Uhr (Barmen)
Gruppenraum: Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Sektion Wuppertal

Claudia Stabile

Telefon: 0202 / 28 15 18-25 und -26
Fax: 0202 / 28 15 18-22
e-mail: Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

Bankverbindungen:
Stadtsparkasse Wuppertal, IBAN: DE45 3305 0000 0000 9210 64, BIC: WUPSDE33,
Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000243891
Reiba Heiligenblut (A9844) IBAN: AT15 3956 1000 0010 9157, BIC: RZKTAT2K561

Sektion Barmen

Leiterin: Sabine Baumer
(Mitgliederverwaltung)

Telefon: 0202 / 28 15 18 20
Fax: 0202 / 28 15 18 22
e-mail: Barmen@DAV-Barmen.de

Bankverbindungen:
Stadtsparkasse Wuppertal, IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33
Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556
Raika Bank St. Jakob, IBAN: AT28 3636 7000 0002 1006, BIC: RZTIAT22367

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€ 60,-	Vollbeitrag (ab 25 Jahre*)	€ 10,-
€ 40,-	ermäßigter Beitrag (vorm. B)	€ 10,-
€ 40,-	Junioren (18-24 Jahre*)	€ 10,-
€ 15,-	Kinder & Jugend (bis 17 Jahre*)	€ 5,-

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€100,-	Familienbeitrag (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 20,-	Zweit-Beitrag (vorm. C)	€ 0,-
€ 7,50	Kinder & Jugend (C)	€ 0,-
€ 40,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	

*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 15.8. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
Vollbeitrag (€ 43,-), ermäßigter Beitrag (€ 28,-), Zweit-Beitrag (vorm. C) (€ 20,-),
Junioren (€ 28,-), Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) (€ 11,-), Familien (€ 71,-)

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs
Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415
Titelseite: Konzept: Gerhard Liedtke, Umsetzung: Michael Friedrichs
Titelfoto: Aufstieg zum Nadelhorn, Stefan Strunk

Redaktionsschluss Ausgabe 'Winter 2020': 11.11.2019

WASSER-, WINDDICHTES UND ATMUNGSAKTIVES ALLROUNDTALENT GESUCHT

10% RABATT* FÜR DAV-MITGLIEDER

Albatros
Trekking & Climbing Equipment

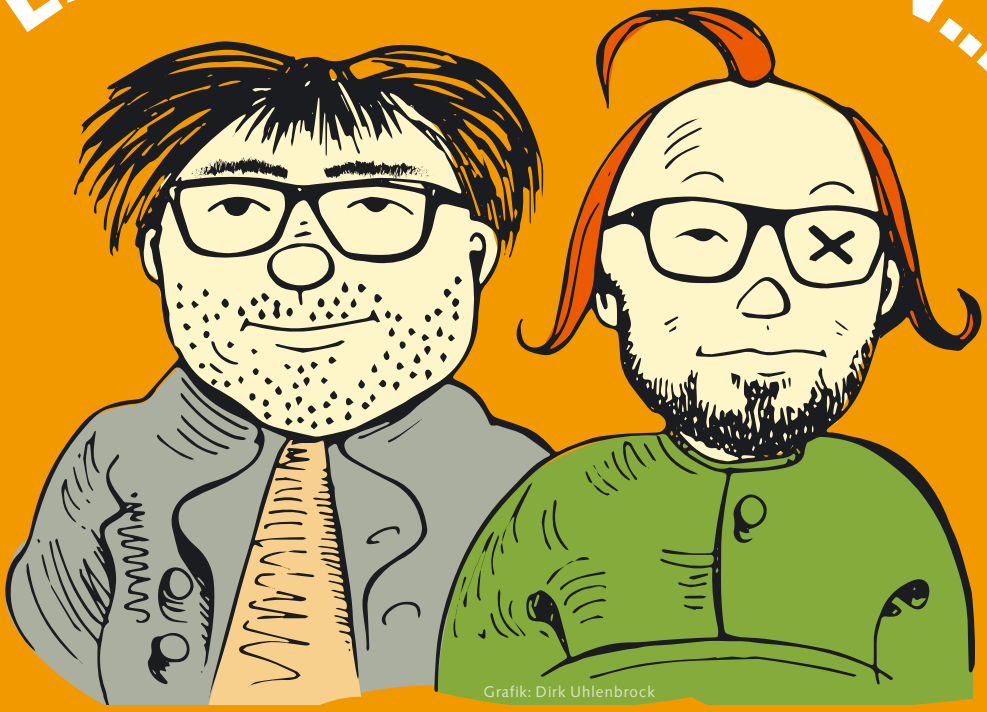
45127 ESSEN · HINDENBURGSTRASSE 57
TELEFON (02 01) 23 26 27
WWW.ALBATROS-OUTDOOR.COM
MAIL@ALBATROS-OUTDOOR.COM

MAMMUT NORDWAND GORE-TEX® JACKET

ABSOLUT WETTERFESTE BERGJACKE MIT HOHER ATMUNGSAKTIVITÄT UND FUNKTIONELLER AUSSTATTUNG.

* AUSSER BÜCHER, LEBENSMITTEL, ELEKTRONISCHE GERÄTE UND REDUZIERTE ARTIKEL

LAUSBUBENLADEN...



Kompetente Beratung rund ums Draußensein.
Ganz ohne Schabernack.

RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59
42103 Wuppertal
T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30
Sa. 10:00 - 16:00
rockstore-wuppertal.de